

CCAS Plozévet

Semaine du 22 au 28 Février 2016

Leziregezh

Paresse



Recette du mois de Février: Entremets pistache et kiwis

Midi

Soir

Lundi 22 Ste Isabelle

Salade paysanne
Emincé de bœuf au paprika
Poireaux à l'étuvée
Fromage
Fruit de saison

Potage
Fromage blanc sucré

Mardi 23 St Lazare

Rillettes de maquereaux
Sauté de dinde à la dijonnaise
Coquillettes
Fromage
Entremets caramel beurre salé

Potage
Crème à la vanille

Mercredi 24 St Modeste

Betterave au maïs
Lard 1/2 sel
Chou braisé et Pommes Vapeur
Fromage
Fruit de saison

Potage
Crumble poire chocolat

Jeudi 25 St Roméo

Tartelette au fromage
Poisson du Jour
Céleri et Pommes vapeur
Fromage
Mousse au chocolat

Potage
Compote pomme-fraise

Vendredi 26 St Nestor

Carottes râpées
Sauté d'agneau
Semoule au safran
Fromage
Yaourt aromatisé

Potage
Riz au lait

Samedi 27 Ste Honorine

Salade verte au jambon
Cassoulet
Fromage
Fruit de saison

Potage
Mousse au café

Dimanche 28 St Romain

Pomelos aux crevettes
Blanquette de veau
Riz
Fromage
Tarte aux pommes

Potage
Petits suisses aromatisés

CCAS Plozévet

Semaine du 29 Février au 06 Mars 2016



Komz

Parler

Recette du mois de Mars: Verrine de brocolis façon guacamole

Midi

Soir

Lundi 29 St Auguste

Saucisson à l'ail & cornichons
Rôti de dinde
Poêlée de légumes
Fromage
Poire au sirop

Potage
Yaourt aromatisé

Mardi 1er St Aubin

Salade verte, œuf, fromage
Côte de porc
Choux de Bruxelles
Fromage
Pomme au four

Potage
Crème au chocolat

Mercredi 2 St Ch. Le Bon

Quiche lorraine
Brandade de poisson

Potage
Riz au lait

Fromage
Fruit de saison

Jeudi 3 St Guénolé

Taboulé
Paupiette de veau aux champignons
Petits pois
Fromage
Panna cotta

Potage
Fromage blanc sucré

Vendredi 4 St Casimir

Terrine de campagne
Poisson du marché
Julienne de légumes/ Pommes vapeur
Fromage
Ile flottante

Potage
Semoule au caramel

Samedi 5 St Olive

Museau vinaigrette
Couscous
Merguez- Bœuf
Fromage
Fruit de saison

Potage
Petits suisses sucrés

Dimanche 6 Ste Colette

Terrine de légumes
Lapin à la moutarde
Pommes de terre campagnardes
Fromage
Fondant au chocolat

Potage
Crème Praliné

CCAS Plozévet

Semaine du 07 au 13 Mars 2016



e-mesk

Parmi

Recette du mois de Mars: Verrine de brocolis façon guacamole

Midi

Soir

Lundi 7 St Félicité

Endive en salade & Andouille
Echine de porc
Carottes braisées
Fromage
Abricots au sirop

Potage
Entremets à la vanille

Mardi 8 Saint Jean de Dieu

Céleri rémoulade
Boudin noir
Purée de pommes de terre & 1/2 pomme
Fromage
Fruit de saison

Potage
Yaourt aromatisé

Mercredi 9 Ste Françoise

Riz au thon
Poulet rôti
Pommes de terre campagnardes
Fromage
Compote de pêches & biscuit

Potage
Petits suisses

Jeudi 10 St Vivien

Tartelette au fromage
Poisson du marché
Riz à la béchamel et aux câpres
Fromage
Crème caramel

Potage
Fromage blanc sucré

Vendredi 11 Ste Rosine

Pâté de Campagne
Crêpinette de dinde aux champignons
Gratin de pommes de terre
Fromage
Eclair au café

Potage
Mousse coco

Samedi 12 Ste Justine

Betterave persillée
Normandin de Veau Sauce Poivre
Haricots verts
Fromage
Fruit de saison

Potage
Tapioca au lait

Dimanche 13 St Rodrigue

Cassolette de Poisson
Rôti de bœuf
Galettes de pommes de terre
Fromage
Charlotte aux poires

Potage
Salade de fruits exotiques

CCAS Plozévet

Semaine du 14 au 20 Mars 2016



Komz

Parole

Recette du mois de Mars: Verrine de brocolis façon guacamole

Midi

Soir

Lundi 14 Ste Mathilde

Carottes râpées
Escalope de dinde au curry
Pâtes au beurre
Fromage
Fruit de saison

Potage
Yaourt aromatisé

Mardi 15 Ste Louise

Macédoine de légumes
Lasagnes bolognaise
Salade verte
Fromage
Pomme au four

Potage
Compote de fruits

Mercredi 16 Ste Bénédicte

Museau vinaigrette
Poisson du marché
Courgettes & Pommes vapeur
Fromage
Gâteau breton

Potage
Panna cotta au caramel

Jeudi 17 St Patrice

Terrine de poisson
Tartiflette
Salade verte
Fromage
Fruit de saison

Potage
Fromage blanc aux fruits

Vendredi 18 Ste Cyrille

Quiche lorraine
Poisson du jour
Poêlée de légumes
Fromage
Riz au lait

Potage
Ile flottante

Samedi 19 St Joseph

Saucisson à l'ail
Poule au pot
Pommes vapeur et légumes
Fromage
Fruit de saison

Potage
Semoule au caramel

Dimanche 20 Printemps

Asperges Sauce Cocktail
Gigot d'agneau au romarin
Flageolets & Tomate provençale
Fromage
Clafoutis

Potage
Petits suisses sucrés



CCAS Plozévet

Semaine du 21 au 27 Mars 2016



Darn

Partie

Recette du mois de Mars: Verrine de brocolis façon guacamole

Midi

Soir

Lundi 21 St Clémence

Rillettes & cornichons
Timbale Milanaise

Potage
Fromage blanc à la confiture

Fromage
Fruit de saison

Mardi 22 Ste Léa

Sardine à l'huile
Pot au feu
& légumes du pot
Fromage
Ananas au sirop

Potage
Entremets praline

Mercredi 23 St Victorien

Salade piémontaise
Sauté de veau marengo
Haricots verts
Fromage
Pruneaux au vin & crème anglaise

Potage
Mousse au café

Jeudi 24 Cath. De Suède

Oeuf dur au thon
Rôti de porc au cidre
Endives braisées & Pommes vapeur
Fromage
Banane au chocolat

Potage
Yaourt aux fruits

Vendredi 25 Annonciation

Tartelette à l'oignon
Poisson du jour
Julienne de légumes
Fromage
Fruit de saison

Potage
Crème à la vanille

Samedi 26 Ste Larissa

Nems
Langue de bœuf
Riz
Fromage
Litchis

Potage
Semoule à la confiture d'abricot

Dimanche 27 Pâques

Chou à l'œuf brouillé
Rôti de Veau
Pommes Duchesses
Fromage
Far aux pommes

Potage
Petits suisses aromatisés