

# CCAS Plozévet

Semaine du 28 Mars au 03 Avril 2016



**Dre-holl**

Partout

Recette du mois d'Avril: *Roseline de légumes*

*Midi*

*Soir*



*Lundi 28 Lundi de Pâques*

Salade d'artichaut  
Sauté de Porc aux olives  
Petits pois/ Pommes vapeur  
Fromage  
Crème vanille

Potage  
Fromage blanc sucré

*Mardi 29 Ste Gwladys*

Saucisson à l'ail  
Rôti de Dinde  
Tortis à la tomate  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Entremets chocolat

*Mercredi 30 Ste Amédée*

Salade de tomates  
Poisson du marché  
Gratin de chou-fleur et Pommes de terre  
Fromage  
Mousse au citron

Potage  
Yaourt sucré

*Jeudi 31 St Benjamin*

Carottes râpées vinaigrette  
Lasagnes bolognaise  
Salade verte  
Fromage  
Poire au sirop

Potage  
Semoule au lait

*Vendredi 1er St Hugues*

Crêpe au fromage  
Poisson du jour  
Brunoise de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Riz au lait

*Samedi 2 Ste Sandrine*

Betterave persillée  
Sauté de Bœuf aux 4 épices  
Semoule  
Fromage  
Crème créole

Potage  
Tapioca au lait

*Dimanche 3 St Richard*

Asperges sauce cocktail  
Cuisse de pintade  
Pommes noisettes  
Fromage  
Tarte à l'abricot

Potage  
Petits suisses aromatisés

# CCAS Plozévet

Semaine du 04 au 10 Avril 2016



**Tremen**

Passer

Recette du mois d'Avril: *Roseline de légumes*

*Midi*

*Soir*

*Lundi 4 St Isidore*

Macédoine de légumes  
Andouillette  
Pommes vapeur  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Petits suisses sucrés

*Mardi 5 Ste Irène*

Céleri rémoulade  
Rôti de Porc au jus  
Brocolis/ Semoule  
Fromage  
Liégeois vanille

Potage  
Ile flottante

*Mercredi 6 St Marcellin*

Quiche chèvre et tomate  
Normandin de Veau  
Haricots verts  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Riz au lait

*Jeudi 7 J.-B. de la S.*

Oeuf mayonnaise  
Paëlla de poisson  
Salade verte  
Fromage  
Compote de pommes bananes

Potage  
Fromage blanc sucré

*Vendredi 8 Ste Julie*

Concombre ciboulette  
Emincé de Dinde aux champignons  
Carottes braisées  
Fromage  
Flan pâtissier

Potage  
Semoule au caramel

*Samedi 9 St Gautier*

Chou-fleur vinaigrette  
Sauté de Porc au caramel  
Soja/ Nouilles  
Fromage  
Crème aux œufs

Potage  
Petits suisses sucrés

*Dimanche 10 St Fulbert*

Salade d'agrumes  
Sauté d'Agneau au romarin  
Flageolets  
Fromage  
Quatre Quart aux pommes

Potage  
Crème au chocolat

# CCAS Plozévet

Semaine du 11 au 17 Avril 2016



***Potater***

Patate

Recette du mois d'Avril: *Roseline de légumes*

*Midi*

*Soir*

*Lundi 11 St Stanislas*

Quiche aux endives  
Escalope de Porc à la crème  
Riz aux petits légumes  
Fromage  
Compote pommes cassis

Potage  
Entremets café

*Mardi 12 St Jules*

Salade fromagère  
Sauté de Bœuf à l'ananas  
Pommes rissolées  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Yaourt aux fruits

*Mercredi 13 Ste Ida*

Betterave au maïs  
Poisson du marché sauce aurore  
Pommes de terre  
Fromage  
Barre bretonne & crème anglaise

Potage  
Pêche au sirop

*Jeudi 14 St Maxime*

Carottes râpées au cumin  
Saucisse  
Lentilles cuisinées  
Fromage  
Crumble de pommes

Potage  
Fromage blanc sucré

*Vendredi 15 St Paterne*

Duo chou blanc et chou rouge  
Poisson du jour  
Gratin de pommes de terre et carottes  
Fromage  
Mousse au chocolat

Potage  
Riz au lait

*Samedi 16 B.-Joseph*

Macédoine de légumes  
Paupiette de veau  
Purée de pommes de terre  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Tapioca au lait

*Dimanche 17 Ste Anicet*

Terrine de campagne  
Osso bucco de Dinde  
Tagliatelles  
Fromage  
Bavarois aux fruits rouges

Potage  
Semoule au caramel

# CCAS Plozévet

Semaine du 18 au 24 Avril 2016



**Pour**

Pauvre

**Recette du mois d'Avril:** *Roseline de légumes*

*Midi*

*Soir*

*Lundi 18 St Parfait*

Salade d'artichauts  
Rôti de Porc au four  
Choux de Bruxelles  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Entremets vanille

*Mardi 19 Ste Emma*

Taboulé à la menthe  
Rougail chipolatas et saucisse fumée  
Riz  
Fromage  
Banane au chocolat

Potage  
Compote à la poire

*Mercredi 20 Ste Odette*

Salade de tomates  
Emincé de Dinde au curry  
Pommes de terre noisettes/ Haricots verts  
Fromage  
Mousse Crunch

Potage  
Panna cotta aux fruits rouges

*Jeudi 21 St Anselme*

Concombre vinaigrette  
Bœuf au soja  
Purée de pommes de terre et palets  
Fromage  
Eclair vanille

Potage  
Fromage blanc sucré

*Vendredi 22 St Alexandre*

Œuf mayonnaise  
Poisson du jour  
Riz créole  
Fromage  
Abricot au sirop

Potage  
Ile flottante

*Samedi 23 St Georges*

Sardine à l'huile  
Poulet rôti  
Légumes couscous  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Semoule au caramel

*Dimanche 24 St Fidèle*

Terrine de poisson  
Rôti de Veau  
Pommes rôtis  
Fromage  
Far breton

Potage  
Petits suisses sucrés

# CCAS Plozévet

Semaine du 25 Avril au 1er Mai 2016



**Paeñ**

Payer

Recette du mois d'Avril: Roseline de légumes

*Midi*

*Soir*

*Lundi 25 St Marc*

Saucisson à l'ail & cornichon  
Parmentier à l'andouille  
Salade verte  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Yaourt aromatisé

*Mardi 26 Ste Alida*

Salade de pâtes au surimi  
Escalope de Volaille  
Petits pois carottes  
Fromage  
Cocktail de fruits

Potage  
Entremets café

*Mercredi 27 Ste Zita*

Carottes à l'ananas  
Poisson du marché  
Gratin de Brocolis et Pommes vapeur  
Fromage  
Tartelette aux fraises

Potage  
Compote de pommes

*Jeudi 28 Ste Valérie*

Betterave au maïs  
Rôti de Porc aux oignons  
Pommes duchesses  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Liégeois chocolat

*Vendredi 29 Ste Catherine de S.*

Rillettes et cornichons  
Poisson du jour pané  
Riz aux petits légumes  
Fromage  
Entremets caramel

Potage  
Tapioca

*Samedi 30 St Robert*

Salade de tomates  
Macaronis  
Bolognaise  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Semoule au lait

*Dimanche 1er Fête du Travail*

Jambon cru  
Rôti de Bœuf au poivre vert  
Pommes de terre campagnarde  
Fromage  
Charlotte aux poires

Potage  
Petits suisses sucrés