

CCAS Plozévet

Semaine du 02 au 08 Mai 2016

Bro

Pays



Recette du mois de Mai: Tarte fine aux asperges, tomates confites et chèvre

Midi

Soir

Lundi 2 St Boris

Salade paysanne
Sauté de Bœuf au cumin
Carottes et Pommes vapeur
Fromage
Fruit de saison

Potage
Fromage blanc sucré

Mardi 3 ST Philippe, Jacques

Concombre vinaigrette
Escalope à la crème
Pâtes
Fromage
Entremets vanille

Potage
Crème praliné

Mercredi 4 St Sylvain

Betterave au maïs
Côte de Porc
Chou braisé et Pommes vapeur
Fromage
Fruit de saison

Potage
Tapioca

Jeudi 5 Ascension

Tartelette au fromage
Poisson du jour
Gratin de chou-fleur
Fromage
Far aux pommes

Potage
Compote pommes-fraises

Vendredi 6 Ste Prudence

Carottes râpées
Poulet rôti
Potatoes
Fromage
Yaourt aromatisé

Potage
Riz au lait

Samedi 7 Ste Gisèle

Melon
Cassoulet
Fromage
Fruit de saison

Potage
Mousse au café

Dimanche 8 Armistice 1945

Pomelos aux crevettes
Blanquette de veau
Riz
Fromage
Tarte aux pommes

Potage
Petits suisses aromatisés



CCAS Plozévet

Semaine du 09 au 15 Mai 2016



Kroc'hen

Peau

Rencontre du goût: Couleur de Saison Rouge

Midi

Soir

Lundi 9 St Pacôme

Saucisson à l'ail et cornichons
Rôti de Dinde
Poêlée de légumes
Fromage
Poire au sirop

Potage
Yaourt aromatisé

Mardi 10 Ste Solange

Salade verte, croutons, fromage
Normandin de Veau sauce poivre
Haricots verts/ Pommes vapeur
Fromage
Eclair

Potage
Crème au chocolat

Mercredi 11 Ste Estelle

Quiche Lorraine
Poisson du marché
Purée de pommes de terre
Fromage
Fruit de saison

Potage
Riz au lait

Jeudi 12 St Achille

Salade piémontaise
Sauté de Bœuf
Petits pois
Fromage
Crumble pommes, poires, ananas

Potage
Fromage blanc sucré

Vendredi 13 Ste Rolande

Terrine de campagne
Poisson du marché
Julienne de légumes
Fromage
Fruit de saison

Potage
Semoule au caramel

Samedi 14 St Matthias

Salade fromagère
Couscous
Merguez/ Bœuf
Fromage
Ile flottante

Potage
Petits suisses sucrés

Dimanche 15 Pentecôte

Terrine de légumes
Lapin à la moutarde
Pommes de terre campagnarde
Fromage
Fondant au chocolat

Potage
Crème praliné



CCAS Plozévet

Semaine du 16 au 22 Mai 2016

Pesketner

Pêcheur



Recette du mois de Mai: Tarte fine aux asperges, tomates confites et chèvre

Midi

Soir

Lundi 16 L. de Pentecôte

Endives en salade & Andouille
Boudin noir
Purée de pommes de terre & 1/2 Pomme
Fromage
Abricots au sirop

Potage
Entremets à la vanille



Mardi 17 St Pascal

Céleri rémoulade
Jambon grillé
Salsifis/ Pommes noisettes
Fromage
Fruit de saison

Potage
Yaourt aromatisé

Mercredi 18 St Eric

Avocat au thon
Lasagnes bolognaise
Fromage
Compote de pêches & Biscuit

Potage
Ile flottante

Jeudi 19 St Yves

Tartelette au fromage
Poisson du marché
Riz aux petits légumes
Fromage
Crème caramel

Potage
Fromage blanc sucré

Vendredi 20 St Bernardin

Pâté de campagne
Côte de Porc charcutière
Gratin de Pommes de terre
Fromage
Eclair vanille

Potage
Riz au lait

Samedi 21 St Constantin

Betterave persillée
Crêpinette de Dinde aux champignons
Haricots verts/ Boulgour
Fromage
Fruit de saison

Potage
Tapioca au lait

Dimanche 22 St Emile

Cassolette de poisson
Rôti de Bœuf
Galettes de Pommes de terre
Fromage
Charlotte aux poires

Potage
Semoule au caramel

CCAS Plozévet

Semaine du 23 au 29 Mai 2016

Krib

Peigne



Recette du mois de Mai: Tarte fine aux asperges, tomates confites et chèvre

Midi

Soir

Lundi 23 St Didier

Carottes râpées
Escalope de Dinde au curry
Pâtes au beurre
Fromage
Yaourt aromatisé

Potage
Yaourt aromatisé

Mardi 24 St Donatien

Salade fromagère
Palette de Porc
Lentilles
Fromage
Poire au chocolat

Potage
Compote de fruits

Mercredi 25 Ste Sophie

Museau vinaigrette
Poisson du marché
Courgettes & Pommes vapeur
Fromage
Fruit de saison

Potage
Panna cotta au caramel

Jeudi 26 Saint Bérenger

Terrine de poisson
Tartiflette
Salade verte
Fromage
Gâteau breton

Potage
Fromage blanc aux fruits

Vendredi 27 St Augustin

Quiche Lorraine
Poisson du jour
Poêlée de légumes
Fromage
Riz au lait

Potage
Ile flottante

Samedi 28 St Germain

Saucisson à l'ail
Hachis Parmentier
Salade verte
Fromage
Fruit de saison

Potage
Semoule au caramel

Dimanche 29 Fêtes des mères

Asperges sauce cocktail
Gigot d'Agneau au romarin
Flageolets et Tomate provençale
Fromage
Clafoutis

Potage
Petits suisses sucrés



CCAS Plozévet

Semaine du 30 Mai au 05 Juin 2016

L'ivañ

Peindre



Recette du mois de Juin: Rougeur sucrée-salée

Midi

Soir

Lundi 30 St Ferdinand

Andouille et cornichons
Poulet rôti
Petits pois carottes
Fromage
Fruit de saison

Potage
Fromage blanc à la confiture

Mardi 31 Visitation

Sardine à l'huile
Navarin d'Agneau printanier
Salade verte
Fromage
Ananas au sirop

Potage
Riz au lait

Mercredi 1er St Justin

Œuf mayonnaise
Rôti de Bœuf au four
Pommes duchesses
Fromage
Banane au chocolat

Potage
Mousse au café

Jeudi 2 Ste Blandine

Salade Piémontaise
Sauté de Porc marengo
Haricots verts/ Semoule
Fromage
Entremets caramel au beurre salé

Potage
Yaourt aux fruits

Vendredi 3 St Kévin

Tartelette à l'oignon
Poisson du jour
Julienne de légumes
Fromage
Fruit de saison

Potage
Crème à la vanille

Samedi 4 Ste Clotilde

Nems
Escalope de Volaille sauce aigre douce
Riz
Fromage
Litchis

Potage
Semoule à la confiture d'Abricot

Dimanche 5 St Igor

Chou à l'œuf brouillé
Rôti de Veau
Endives braisées
Fromage
Far aux pommes

Potage
Petits suisses aromatisés