

CCAS Plozévet

Semaine du 06 au 12 Juin 2016

Liv

Peinture



Recette du mois de Juin: Rougeur sucrée-salée

Midi

Soir

Lundi 6 St Norbert

Carottes râpées
Rougaille de saucisse
Semoule de couscous
Fromage
Poire au vin

Potage
Fromage blanc sucré

Mardi 7 St Gilbert

Terrine de campagne
Normandin de Veau
Haricots verts/ Pommes vapeur
Fromage
Fruit de saison

Potage
Crème créole

Mercredi 8 St Médard

Melon
Poisson meunière
Gratin de chou-fleur
Fromage
Pomme au four

Potage
Entremets

Jeu di 9 St Diane

Betterave à l'ail
Poulet basquaise
Riz
Fromage
Fruit de saison

Potage
Tarte à l'abricot

Vendredi 10 St Landry

Tomate vinaigrette
Lasagnes de poisson
Salade verte
Fromage
Liégeois chocolat

Potage
Riz au lait

Samedi 11 St Barnabé

Quiche au fromage et Salade
Paupiette de Veau
Purée de Pommes de terre
Fromage
Entremets vanille

Potage
Mousse au café

Dimanche 12 St Guy

Pastèque
Rôti de Porc au jus
Pommes noisettes
Fromage
Gâteau breton

Potage
Petits suisses aromatisés

CCAS Plozévet

Semaine du 13 au 19 Juin 2016

E-pad

Pendant



Recette du mois de Juin: Rougeur sucrée-salée

Midi

Soir

Lundi 13 St Antoine de P.

Melon
Saucisse de Volaille à la tomate
Gratin dauphinois
Fromage
Fruit de saison

Potage
Yaourt aux fruits

Mardi 14 Ste Elisée

Salade de tomates
Jambon grillé
Ratatouille/ Riz
Fromage
Crème à la vanille

Potage
Mousse au chocolat

Mercredi 15 Ste Germaine

Salade verte aux maïs et lardons
Escalope de Volaille à la crème
Pâtes
Fromage
Fruit de saison

Potage
Entremets

Jeudi 16 St J.-F. Régis

Oeuf dur mimosa
Poisson du jour
Pommes vapeur
Fromage
Fromage blanc sucré

Potage
Tarte aux poires

Vendredi 17 St Hervé

Bouchée de champignons
Bœuf
Carottes et Pommes de terre
Fromage
Flan à la noix de coco

Potage
Tapioca au caramel

Samedi 18 St Léonce

Terrine de légumes
Côte de Porc
Salsifis/ Semoule
Fromage
Fruit de saison

Potage
Petits suisses sucrés

Dimanche 19 Fête des pères

Tomate au thon
Rôti d'Agneau
Flageolets/ Tomate provençale
Fromage
Chou à la crème

Potage
Crème café



CCAS Plozévet

Semaine du 20 au 26 Juin 2016

Sorolaj

Pendule



Recette du mois de Juin: Rougeur sucrée-salée

Midi

Soir

Lundi 20 St Silvère

Pastèque
Rôti de Porc au jus
Petits pois carottes
Fromage
Salade de fruits frais

Potage
Yaourt aromatisé

Mardi 21 Été

Salade de fruits de mer
Lasagnes bolognaise
Salade verte
Fromage
Ile flottante

Potage
Entremets caramel au beurre salé



Mercredi 22 St Alban

Andouille et cornichons
Poisson du jour
Gratin de courgettes
Fromage
Fruit de saison

Potage
Mousse au chocolat

Jeudi 23 Ste Audrey

Betterave à l'ail
Osso bucco de Dinde
Tagliatelles
Fromage
Crêpe sucrée

Potage
Fruit de saison

Vendredi 24 St Jean-Baptiste

Terrine de campagne
Poisson du jour
Chou-fleur et Pommes de terre
Fromage
Fromage blanc sucré

Potage
Crumble de fruits

Samedi 25 St Prosper

Salade Piémontaise
Galette jambon fromage
Salade verte
Fromage
Fruit de saison

Potage
Semoule au caramel

Dimanche 26 St Anthelme

Œuf mayonnaise
Rôti de Bœuf
Pommes duchesses
Fromage
Far aux pommes

Potage
Entremets praliné

CCAS Plozévet

Semaine du 27 Juin au 03 Juillet 2016

Soñjal

Penser



Recette des mois de Juillet/ Aout: Tarte aux framboises

express

Midi

Soir

Lundi 27 St Fernand

Saucisson à l'ail
Sauté de Veau marengo
Haricots verts
Fromage
Fruit de saison

Potage
Entremets à la framboise

Mardi 28 Ste Irénée

Salade de tomates
Hachis Parmentier
Salade verte
Fromage
Banane au chocolat

Potage
Yaourt aux fruits

Mercredi 29 St Pierre, Paul

Salade d'asperges
Emincé de Dinde
Riz
Fromage
Ananas au sirop

Potage
Fromage blanc sucré

Jeudi 30 St Martial

Carottes râpées persillées
Poisson du jour
Epinards et Pommes de terre
Fromage
Fondant au chocolat

Potage
Riz au lait

Vendredi 1er St Thierry

Feuilleté au fromage
Endives au jambon
Pommes vapeur
Fromage
Fruit de saison

Potage
Ile flottante

Samedi 2 St Martinien

Melon
Couscous
Merguez Poulet
Fromage
Crumble aux poires

Potage
Yaourt nature sucré

Dimanche 3 St Thomas

Crevettes mayonnaise
Cuisse de canette
Pommes de terre sautées
Fromage
Tartelette aux fraises

Potage
Crème à la vanille

CCAS Plozévet

Semaine du 04 au 10 Juillet 2016

Toullañ

Percer



Recette des mois de Juillet/ Aout: Tarte aux framboises

express

Midi

Soir

Lundi 4 St Florent

Pastèque
Cuisse de Poulet basquaise
Pommes vapeur
Fromage
Fruit de saison

Potage
Semoule au lait

Mardi 5 St Antoine

Moules à la marinière
Courgette farcie
Semoule de couscous
Fromage
Fromage blanc aux fraises

Potage
Entremets vanille

Mercredi 6 Ste Mariette

Salade Piémontaise
Poisson du jour
Brocolis gratinés
Fromage
Yaourt aux fruits

Potage
Mousse au chocolat

Jedi 7 St Raoul

Avocat au thon
Côte de Porc à la tomate
Flageolets
Fromage
Pommé

Potage
Liégeois café

Vendredi 8 St Thibault

Rillettes et cornichons
Poisson du jour
Julienne de légumes et Pommes vapeur
Fromage
Fruit de saison

Potage
Yaourt aromatisé

Samedi 9 Ste Amandine

Salade de tomates
Andouillette grillée
Purée de Pommes de terre
Fromage
Salade de fruits

Potage
Riz au lait

Dimanche 10 St Ulrich

Melon & Jambon cru
Rôti de Veau
Poêlée de légumes
Fromage
Foret noire

Potage
Petits suisses sucrés