

CCAS Plozévet



api
A Chacun sa Part

Semaine du 27 Juillet au 02 Août 2015

Aour

Or



Recette des mois de Juillet/ Aout: *La ratatouille en crumble*

Midi

Soir

Lundi
27

Ste Nathalie

Oeufs mayonnaise
Hachis Parmentier
Salade verte
Fromage
Fruit de saison

Potage
Yaourt aromatisé

Mardi
28

St Samson

Fond d'artichaut vinaigrette
Foie de veau à l'échalote
Pommes vapeur
Fromage
Crème au chocolat

Potage tomates vermicelles
Fruit de saison

Mercredi
29

Ste Marthe

Pastèque
Retour de criée
Julienne de légumes & Pommes vapeur
Fromage
Fruit de saison

Potage
Far breton

Jeudi
30

Ste Juliette

Betterave à l'ail
Poulet rôti au gros sel
Pommes duchesses
Fromage
Crumble poire chocolat

Potage
Petits suisses sucrés

Vendredi
31

St Ignace de L.

Friand à la viande
Poisson du marché
Courgettes poêlées/Riz
Fromage
Semoule au lait

Crème de chou-fleur
Beignet aux pommes

Samedi
1

St Alphonse

Jambon macédoine
Sauté d'agneau au curry
Ratatouille/Semoule
Fromage
Compote de pêches

Potage
Riz au lait

Dimanche
2

Ste Julien Eymard

Melon
Rôti de veau au jus
Gratin de pommes de terre lyonnais
Fromage
Gâteau Basque

Potage
Crème à la vanille

CCAS Plozévet



Semaine du 03 au 09 Août 2015

Arnev

Orage



Recette des mois de Juillet/ Aout: *La ratatouille en crumble*

Midi

Soir

Lundi
3

Ste Lydie

Salade de lentilles
Poivron farcie
Boulgour
Fromage
Fruit de saison

Potage
Yaourt aux fruits

Mardi
4

St J.-M. Vianney

Terrine de campagne & cornichons
Émincé de dinde à l'ancienne
Carottes vichy/Pommes de terre
Fromage
Entremets aux fruits sec

Potage
Chausson aux pommes

Mercredi
5

St Abel

Salade verte, œufs, tomates
Côte de porc
Pâtes & Ratatouille
Fromage
Pommes cuites

Potage courgettes
Fromage blanc sucré

Jeudi
6

Transfiguration

Salade piémontaise
Saumon à la crème
Épinards & Pommes vapeur
Fromage
Mousse Caramel

Potage
Tapioca

Vendredi
7

St Gaétan

Rillettes et cornichons
Paupiette de veau
Poêlée de légumes
Fromage
Poire au vin

Potage
Eclair au café

Samedi
8

St Dominique

Concombre vinaigrette
Lasagnes bolognaise
Salade verte
Fromage
Fruit de saison

Potage
Yaourt nature

Dimanche
9

St Amour

Tartelette à la tomate
Rôti de porc au cidre
Choux Bruxelles
Fromage
Gâteau breton

Potage
Crème caramel

CCAS Plozévet



Semaine du 10 au 16 Août 2015

Menu

Ordre



Recette des mois de Juillet/ Aout: *La ratatouille en crumble*

Midi

Soir

Lundi
10

Salade fromagère
Tortis bolognaise

Potage
Petits suisses aromatisés

St Laurent

Fromage
Poire au vin

Mardi
11

Carottes râpées
Sauté de porc aux olives
Chou-fleur persillé
Fromage
Tartelette à la pêche

Potage
Riz au lait

Ste Claire

Mercredi
12

Salade champignons & tomates
Poisson du marché
Ratatouille
Fromage
Fruit de saison

Bouillon de poule
Panna cotta

Ste Clarisse

Jeudi
13

Museau vinaigrette
Steak haché de veau
Galettes de pommes de terre
Fromage
Banane au chocolat

Potage
Crème à la vanille

St Hippolyte

Vendredi
14

Salade de tomates
Moules marinière
Pommes rissolées
Fromage
Crumble de fruits

Potage
Yaourt aux fruits

St Evrard

Samedi
15

Melon
Lapin à la moutarde
Gratin dauphinois
Fromage
Foret noire

Potage
Mousse à la noix de coco

Assomption



Dimanche
16

Duo andouille et saucisson
Rôti de bœuf
Potatoes
Fromage
Gâteau au chocolat

Potage
Entremets aux fruits secs

St Armel

CCAS Plozévet



Semaine du 17 au 23 Août 2015

Skouarn

Oreille



Recette des mois de Juillet/ Aout: *La ratatouille en crumble*

Midi

Soir

Lundi
17

St Hyacinthe

Toast de chèvre
Boudin noir
Aux deux pommes
Fromage
Fruit de saison

Potage
Fromage blanc aromatisé

Mardi
18

Ste Héléne

Salade de riz au surimi
Emincé de dinde au miel
Pâtes aux petits légumes
Fromage
Pomme au four

Potage
Entremets

Mercredi
19

St Jean-Eudes

Céleri râpé au thon
Courgette farcie
Pommes vapeur
Fromage
Far breton

Potage
Crème au café

Jeudi
20

St Bernard

Tartelette à l'oignons
Poisson du marché
Pommes vapeur
Fromage
Semoule au caramel

Potage poireaux pommes de terre
Petits suisses sucrés

Vendredi
21

St Christophe

Œufs durs mayonnaise
Jambon grillé
Purée
Fromage
Fruit de saison

Potage
Gaufre de Bruxelles

Samedi
22

St Fabrice

Tomates à la féta
Tajine d'agneau
Légumes de couscous & semoule
Fromage
Yaourts aux fruits

Potage tomates
Liégeois chocolat

Dimanche
23

Ste Rose de Lima

Terrine de légumes
Échine de porc au jus
Pommes vapeur & Choux de Bruxelles
Fromage
Panna cotta aux fruits

Potage
Gâteau de riz

CCAS Plozévet



Semaine du 24 au 30 Août 2015

Kaeraat

Orner



Recette des mois de Juillet/ Aout: *La ratatouille en crumble*

Midi

Soir

Lundi
24

St Barthélémy

Pomelos
Paëlla
Fromage
Fruit de saison

Potage
Liégeois au café

Mardi
25

St Louis

Salade de pommes de terre et hareng
Chipolatas
Poêlée champêtre/purée de pommes de terre
Fromage
Yaourt aux fruits

Soupe aux oignons & aux croutons
Mousse au chocolat

Mercredi
26

Ste Natacha

Quiche lorraine
Poisson du marché
Brunoise de légumes
Fromage
Salade de fruits

Potage
Riz au lait

Jeudi
27

Ste Monique

Taboulé
Poivron farci
Céréales gourmandes
Fromage
Crème au caramel

Potage
Fromage blanc

Vendredi
28

St Augustin

Saucisson a l'ail
Retour de pêche
Chou-fleur à la béchamel
Fromage
Fruit de saison

Potage
Mousse cappuccino

Samedi
29

Ste Sabine

Tarte au fromage
Langue de bœuf
Carottes braisées/Pommes vapeur
Fromage
Flan pâtissier

Potage
Crème à la vanille

Dimanche
30

St Fiacre

Mousse de canard/Pain de mie
Pintade au four
Flageolets/Tomates Provençale
Fromage
Baba au rhum

Potage
Yaourt aux fruits