

# CCAS Plozévet



api  
A Chacun sa Part

Semaine du 31 Août au 06 Septembre 2015

Askorn

Os



Recette des mois de Juillet/ Aout: La ratatouille en crumble

*Midi*

*Soir*

**Lundi 31**

Salade de tomate a la féta  
Lasagne bolognaise  
Salade verte  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Tapioca

*St Aristide*

**Mardi 1**

Salade d'avocats  
Rôti de Porc  
Flageolets  
Fromage  
Ile flottante & biscuit

Potage  
Fromage blanc

*St Gilles*

**Mercredi 2**

Sardines à la tomate  
Parmentier de la mer  
Salade verte  
Fromage  
Mousse au chocolat

Potage  
Entremets Vanille

*Ste Ingrid*

**Jeudi 3**

Betterave vinaigrette  
Poulet rôti  
Galette de Pommes de terre  
Fromage  
Yaourt aromatisé

Potage  
Petits suisses sucrés

*St Grégoire*

**Vendredi 4**

Pamplemousse au sucre  
Filet de Poisson  
Pomme vapeur  
Fromage  
Crème au caramel

Potage  
Liégeois Chocolat

*Ste Rosalie*

**Samedi 5**

Jambon Macédoine  
Escalope à la provençale  
Coquillettes  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Semoule au lait

*Ste Raïssa*

**Dimanche 6**

Melon  
Rôti de Veau  
Endives braisées  
Fromage  
Tarte aux Poires

Potage  
Crème créole

*St Bertrand*

# CCAS Plozévet



*Semaine du 07 au 13 Septembre 2015*

**Ankounn'haat**

Oublier



Recette des mois de Juillet/ Aout: *La ratatouille en crumble*

*Midi*

*Soir*

<i>Lundi 7</i>	Salade au chèvre Ragoût de Porc & ses légumes Fromage Compote de pommes	Potage Yaourt aromatisé
<i>Ste Reine</i>		
<i>Mardi 8</i>	Terrine de campagne & cornichons Tajine de dinde Semoule Fromage Crème chocolat	Potage Fruit de saison
<i>Ste Nativité</i>		
<i>Mercredi 9</i>	Salade maïs, thon, tomate Sauté de Bœuf Haricots verts Fromage Pomme au four	Potage Mousse cappuccino
<i>St Alain</i>		
<i>Jeudi 10</i>	Carottes râpées aux raisins Marée fraîche Courgettes/Pommes vapeur Fromage Fruit de saison	Potage Tapioca
<i>Ste Inès</i>		
<i>Vendredi 11</i>	Feuilleté de poisson Paella de poulet Fromage Gâteau breton	Potage Petits suisses aromatisés
<i>St Adélphe</i>		
<i>Samedi 12</i>	Salade de fonds d'artichauts Blanquette de veau Pommes vapeur Fromage Ile flottante	Potage Riz au lait
<i>St Apollinaire</i>		
<i>Dimanche 13</i>	Œufs mayonnaise Rôti de bœuf Gratin lyonnais Fromage Charlotte aux fruits	Potage Entremets
<i>St Aimé</i>		

# CCAS Plozévet



*Semaine du 14 au 20 Septembre 2015*

**Quessant**

Eusa



Recette des mois de Juillet/ Aout: *La ratatouille en crumble*

*Midi*

*Soir*

**Lundi 14**

*St La Croix*

Betteraves aux maïs  
Normandin de veau  
Pommes duchesse  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Fromage blanc à la confiture

**Mardi 15**

*St Roland*

Carottes à la ciboulette  
Escalope cordon bleu  
Jardinière de Légumes  
Fromage  
Ananas au caramel

Potage  
Entremets

**Mercredi 16**

*Ste Edith*

Quiche au fromage  
Retour de marée  
Epinard & Pommes vapeur  
Fromage  
Tarte à l'abricot

Potage  
Fruit de saison

**Jeudi 17**

*St Renaud*

Duo de Saucissons  
Galette jambon fromage  
Salade verte  
Fromage  
Poire au chocolat

Potage  
Yaourt aux fruits

**Vendredi 18**

*Ste Nadège*

Taboulé marocain  
Moules marinière  
Potatoes  
Fromage  
Mousse Praliné

Potage  
Crème à la vanille

**Samedi 19**

*Ste Emilie*



Céleri rémoulade  
Poulet Chasseur  
Tagliatelles  
Fromage  
Île flottante

Potage  
Semoule au caramel

**Dimanche 20**

*St Davy*

Terrine de saumon  
Rôti de Porc curry  
Galettes de Pommes de terre  
Fromage  
Foret noire

Potage  
Petits suisses aromatisés

# CCAS Plozévet



*Semaine du 21 au 27 Septembre 2015*

***Kuz'h-heol***

Ouest



Recette des mois de Juillet/ Aout: *La ratatouille en crumble*

*Midi*

*Soir*

<i>Lundi 21</i>	Asperges sauce mousseline Boudin noir aux pommes Purée de pommes de terre Fromage Fruit de saison	Potage Panna cotta
<i>St Matthieu</i>		
<i>Mardi 22</i>	Salade fromagère Tomates farcies Riz Fromage Pêches au sirop	Potage Yaourt aux fruits
<i>St Maurice</i>		
<i>Mercredi 23</i>	Salade Lyonnaise Bœuf aux Carottes Fromage Mousse framboise	Potage Entremets caramel
<i>Automne</i>		
<i>Jeudi 24</i>	Cake andouille & chèvre Marée fraîche Ratatouille & Pommes vapeur Fromage Fruit de saison	Potage Feuilleté aux pommes
<i>St Thècle</i>		
<i>Vendredi 25</i>	Betterave vinaigrette Poulet rôti Pommes campagnardes Fromage Semoule au caramel	Potage Yaourt nature sucré
<i>St Hermann</i>		
<i>Samedi 26</i>	Endives aux noix, jambon et fromage Couscous à l'Agneau & Merguez Fromage Fruit de saison	Potage Mousse au chocolat
<i>Sts Côte/Damien</i>		
<i>Dimanche 27</i>	Feuilleté au fromage Rôti de Veau Pommes de terre noisettes & Tomate Provençale Fromage Gâteau basque	Potage Crème au caramel
<i>St Vincent de Paul</i>		

# CCAS Plozévet



api  
A Chacun M En Vie!

Semaine du 28 Septembre au 04 Octobre 2015

Vo

Oui



Recette des mois de Juillet/ Aout: La ratatouille en crumble

*Midi*

*Soir*

<b>Lundi 28</b> <i>St Venceslas</i>	Quiche au fromage Langue de bœuf & ses légumes Fromage Fruit de saison	Potage Yaourt aux fruits
<b>Mardi 29</b> <i>St Michel</i>	Salade de gésiers Poulet basquaise Riz Fromage Fromage blanc sucré	Potage Gâteau aux pommes
<b>Mercredi 30</b> <i>St Jérôme</i>	Museau vinaigrette Lasagnes de poisson Salade verte Fromage Pomme à la cannelle	Potage Entremets pistache
<b>Jeudi 1</b> <i>Ste Thérèse</i>	Rillettes de thon sur toast Veau marengo Gratin lyonnais Fromage Fruit de saison	Potage Compote Maison
<b>Vendredi 2</b> <i>St Léger</i>	Andouille Poisson du marché Poêlée de légumes Fromage Charlotte aux fruits	Potage Semoule au caramel
<b>Samedi 3</b> <i>St Gérard</i>	Sardines à l'huile Endives flamande Pommes vapeur Fromage Crumble poire chocolat	Potage Petits suisses sucrés
<b>Dimanche 4</b> <i>St Fr. d'Assise</i>	Bouchée de fruits de mer Gigot d'Agneau Flageolets & Tomates provençales Fromage Flan pâtissier	Potage Crème au café