

bonne année!

JANVIER 2016

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
Pamplemousse Pâtes bolognaise Fromage « bonbel » Banane	Potage Escalope de poulte Petits pois-carottes Ile flottante Biscuit	Salade de tomates Sauté de porc Boulghour Yaourt nature	Duo carottes-céleri Poisson du jour Sauce hollandaise Riz Pilaf Galette des rois	Salade de blé Rôti de porc Sauce au poivre Haricots verts Fromage Salade de fruits
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Potage Langue de bœuf Semoule de couscous Petit suisse Kiwi	Salade verte à l'emmental et mimolette Sauté de dinde Purée de patates douces Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Salade coleslaw Gratin dauphinois au jambon Salade verte Dessert	Radis noirs aux pommes Omelette au fromage Sauce tomate Frites Glace	Salade comtoise Normandin de veau Poêlée de légumes Mousse au chocolat Biscuit
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Carottes râpées Risotto au chorizo Camembert Clémentine	Betteraves rouges au fromage Pâtes à la carbonara Tarte aux pommes	Assiette anglaise Cordon bleu Haricots verts Crème dessert à la vanille	Pamplemousse Poisson du jour Pommes de terre Yaourt nature	Rillettes de porc Escalope de poulet Poêlée De légumes Fromage Banane
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Salade de concombre Lasagnes Salade verte Yaourt aromatisé	Endives aux noix et fromage Ragoût de choux Ile flottante	Friand au fromage Steak haché Petits pois-carottes Flan au caramel	Potage Goulash Semoule de cousocus Fromage Pommes	Salade de pâtes Rôti de porc Gratin de chou-fleur Muffins

la cuisine se donne le droit de modifier les menus

bon appétit

