

# CCAS Plozévet

Semaine du 19 au 25 Septembre 2016

*Neus forzh*

Peu importe



## Recette du mois de Septembre: Smoothie betteraves et poires

*Midi*

*Soir*

*Lundi 19 Ste Emélie*

Macédoine de légumes  
Hachis Parmentier  
Salade verte  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Fromage blanc à la confiture

*Mardi 20 St Davy*

Céleri rémoulade  
Rôti de Porc au jus  
Brocolis/ Semoule  
Fromage  
Liégeois vanille

Potage  
Ile flottante

*Mercredi 21 St Matthieu*

Quiche chèvre et tomate  
Normandin de Veau  
Haricots verts  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Riz au lait

*Jeudi 22 St Maurice*

Oeuf mayonnaise  
Paëlla de poisson  
  
Fromage  
Compote pommes bananes

Potage  
Fromage blanc sucré

*Vendredi 23 Automne*

Concombre ciboulette  
Emincé de Dinde aux champignons  
Carottes braisées  
Fromage  
Flan pâtissier

Potage  
Semoule au caramel

*Samedi 24 St Thècle*

Chou-fleur vinaigrette  
Poulet rôti  
Pommes rissolées  
Fromage  
Crème caramel

Potage  
Petits suisses aromatisés

*Dimanche 25 St Hermann*

Salade d'agrumes  
Sauté d'Agneau au romarin  
Flageolets  
Fromage  
4/4 aux pommes

Potage  
Crème chocolat



# CCAS Plozévet

Semaine du 26 Septembre au 02 Octobre 2016



**Pobl**

Peuple

## Recette du mois de Septembre: Smoothie betteraves et poires

*Midi*

*Soir*

*Lundi 26 Sts Côme/Damien*

Quiche à l'endives  
Escalope de Porc à la crème  
Riz aux petits légumes  
Fromage  
Compote pommes cassis

Potage  
Entremets café

*Mardi 27 St Vincent de Paul*

Salade fromagère  
Sauté de Bœuf à l'ananas  
Pommes rissolées  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Yaourt aux fruits

*Mercredi 28 St Venceslas*

Betterave au maïs  
Poisson du marché  
Pommes vapeur sauce Aurore  
Fromage  
Barre bretonne et crème anglaise

Potage  
Pêche au sirop

*Jeudi 29 St Michel*

Carottes râpées au cumin  
Saucisse  
Lentilles cuisinées  
Fromage  
Crumble aux pommes

Potage  
Fromage blanc sucré

*Vendredi 30 St Jérôme*

Tartelette aux oignons  
Poisson du jour  
Gratin de Pommes de terre et carottes  
Fromage  
Mousse au chocolat

Potage  
Riz au lait

*Samedi 1er Ste Thérèse*

Macédoine de légumes  
Parmentier d'andouille  
Salade verte  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Tapioca au lait

*Dimanche 2 St Léger*

Terrine de campagne  
Osso bucco de Dinde  
Tagliatelles  
Fromage  
Bavarois aux fruits rouges

Potage  
Semoule au caramel

# CCAS Plozévet

Semaine du 03 au 09 Octobre 2016



**Aon**

Peur

## Recette du mois d'Octobre: Cake de Potimarron à la Fêta

*Midi*

*Soir*

*Lundi 3 St Gérard*

Salade d'artichauts  
Rôti de Porc au four  
Choux de Bruxelles  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Entremets vanille

*Mardi 4 St Fr. d'Assise*

Taboulé à la menthe  
Rougaille de saucisses  
Riz  
Fromage  
Banane au chocolat

Potage  
Compote à la poires

*Mercredi 5 Ste Fleur*

Salade de tomates  
Emincé de Dinde au curry  
Pommes noisettes/ Haricots verts  
Fromage  
Mousse praline

Potage  
Panna cotta aux fruits rouges

*Jeudi 6 St Bruno*

Feuilleté jambon fromage  
Poisson du jour  
Pommes vapeur  
Fromage  
Eclair vanille

Potage  
Fromage blanc au sucre

*Vendredi 7 St Serge*

Œuf mayonnaise  
Bœuf au soja  
Pâtes  
Fromage  
Abricots au sirop

Potage  
Ile flottante

*Samedi 8 Ste Pélagie*

Sardine à l'huile  
Poulet rôti  
Légumes couscous  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Semoule au caramel

*Dimanche 9 St Denis*

Terrine de poisson  
Rôti de Veau  
Pommes rôtis  
Fromage  
Far breton

Potage  
Petits suisses sucrés

# CCAS Plozévet

Semaine du 10 au 16 Octobre 2016

**Marteze**

Peut-être



## Les mini-Délices !

Midi

Soir

### Lundi 10 St Ghislain

Saucisson à l'ail et cornichons  
Parmentier d'Andouille  
Salade verte  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Yaourt aromatisé

### Mardi 11 St Firmin

Salade de pâtes au surimi  
Escalope de Volaille  
Petits pois carottes  
Fromage  
Cocktail de fruits

Potage  
Entremets café

### Mercredi 12 St Wilfried

Carottes à l'ananas  
Poisson du marché  
Gratin de chou-fleur  
Fromage  
Tartelette aux l'abricots

Potage  
Compote de pommes

### Jeudi 13 St Géraud

Betterave aux maïs  
Côte de Porc aux oignons  
Pommes duchesses  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Petits suisses sucrés

### Vendredi 14 St Juste

Rillettes et cornichons  
Poisson pané  
Riz aux petits légumes  
Fromage  
Entremets caramel

Potage  
Tapioca

### Samedi 15 Ste Thèrese d'Avila

Riz au thon  
Jambon grill  
Haricots beurre  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Semoule au lait

### Dimanche 16 Ste Edwige

Jambon cru  
Rôti de Bœuf au poivre vert  
Pommes de terre campagnardes  
Fromage  
Charlotte aux poires

Potage  
Liégeois chocolat

# CCAS Plozévet



Semaine du 17 au 23 Octobre 2016

**7our-tan**

Phare

Recette du mois d'Octobre: Cake de Potimarron à la Fêta

*Midi*

*Soir*

*Lundi 17 St Baudouin*

Fond d'artichaut au thon  
Tripes à la bretonne  
Pommes vapeur  
Fromage  
Yaourt aux fruits

Potage  
Fromage blanc à la confiture

*Mardi 18 St Luc*

Salade d'avocat, tomate, maïs  
Coquillettes carbonara

Potage  
Riz au lait

Fromage  
Fruit de saison

*Mercredi 19 St René*

Terrine de poisson  
Tomate farcie  
Riz  
Fromage  
Compote pommes fraises

Potage  
Mousse au chocolat

*Jeudi 20 Ste Adeline*

Salade Piémontaise  
Bœuf à la forestière  
Haricots verts  
Fromage  
Ile flottante

Potage  
Tapioca

*Vendredi 21 Ste Céline*

Macédoine de légumes  
Poisson du jour  
Purée de pommes de terre  
Fromage  
Tarte aux poires

Potage  
Crème au café

*Samedi 22 Ste Elodie*

Concombre à la menthe  
Couscous  
Merguez et Poulet  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Petits suisses sucrés

*Dimanche 23 St Jean de Cap.*

Pâté en croute & cornichons  
Rôti de Porc aux pruneaux  
Poêlée de légumes  
Fromage  
Gâteau breton

Potage  
Semoule aux raisins