



OCTOBRE NOVEMBRE 2016

Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Céleri, pommes et raisin Sauté de dinde Boulghour Tarte aux pommes	Friand Palette de porc Petits pois carottes Fromage Banane	Tomate à la féta Omelette Pâtes Flan au caramel	Pamplemousse Escalope de poulet Sauce blanche Riz Yaourt aromatisé	Taboulé Cordon bleu Haricots verts Crème dessert au chocolat
Lundi 31		Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
Carottes râpées Lasagne Fromage Compote		Betteraves rouges au fromage Poisson pané Sauce aurore Pommes de terre Yaourt brassé à la pulpe de fruits	Salade de concombre à la vinaigrette Filet de poisson Riz Pilaf Ile flottante Biscuit	Salade verte au fromage de chèvre Goulasch Semoule de couscous Petit suisse aux fruits Kiwi
				
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi
Potage à la tomate Hachis Parmentier Salade verte Yaourt aromatisé	Salade de blé Sauté de porc au curry Poêlée de légumes Fromage Salade de fruits	Cœur de palmier à la vinaigrette Escalope de dinde panée Petits pois carottes Fromage Pomme au four	Salade de pommes de terre au thon Palets « Hénaff » Haricots à la sauce tomate Fromage blanc au coulis de fruits rouges	
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Duo carottes céleri Pâtes à la carbonara Fromage Fruit de saison	Salade de riz au surimi Normandin de veau Haricots verts Mousse au chocolat	Friand au fromage Steak haché Purée Dessert	Pamplemousse Omelette Frites Glace	Salade verte aux noix Paëlla au poulet Flan au caramel