

CCAS Plozévet

Semaine du 02 Janvier au 08 Janvier 2017

Planken

Planche



Recette du mois de Janvier: Barquette d'endives et chips de bacon

Midi

Soir

Lundi 2 St Basile

Rillettes et cornichons
Lard rôti
Chou braisé et Pommes vapeur
Fromage
Compote de pêches

Potage
Fromage blanc sucré

Mardi 3 Ste Geneviève

Quiche au fromage
Normandin de veau
Tortis
Fromage
Fruit de saison

Potage
Crème à la vanille

Mercredi 4 St Odilon

Céleri rémoulade
Paëlla de la mer

Potage
Mousse praline

Fromage
Salade de fruits

Jeudi 5 St Edouard

Betterave à l'ail
Cuisse de Poulet rôtie
Gratin dauphinois
Fromage
Fruit de saison

Potage
Tarte aux abricots

Vendredi 6 St Epiphanie

Salade d'endives à la tomate
Lasagnes bolognaise
Salade verte
Fromage
Salade de fruits

Potage
Semoule au caramel

Samedi 7 St Raymond

Maquereau à la moutarde
Boules d'Agneau au curry
Semoule
Fromage
Eclair chocolat

Potage
Mousse au café

Dimanche 8 St Lucien

Gratin de fruits de mer
Rôti de Veau
Pommes noisettes
Fromage
Pommé

Potage
Petits suisses aromatisés

CCAS Plozévet

Semaine du 09 au 15 Janvier 2017



Leur

Plancher

Recette du mois de Janvier: Barquette d'endives et chips de bacon

Midi

Soir

Lundi 9 St Alix

Salade de tomate à la féta
Lapin à la moutarde
Pommes vapeur
Fromage
Fruit de saison

Potage
Tapioca

Mardi 10 St Guillaume

Friand au fromage
Choucroute

Potage
Fromage blanc

Fromage
Ile flottante et Biscuit

Mercredi 11 Ste Pauline

Sardine à la tomate
Parmentier de la mer
Salade verte
Fromage
Mousse au chocolat

Potage
Entremets vanille

Jeudi 12 Ste Tatiana

Betterave vinaigrette
Langue de Bœuf
Navets, carottes et Pommes de terre
Fromage
Yaourt aromatisé

Potage
Far breton

Vendredi 13 Ste Yvette

Pamplemousse au sucre
Filet de poisson
Pommes vapeur
Fromage
Crème caramel

Potage
Liégeois chocolat

Samedi 14 Ste Nina

Jambon macédoine
Escalope à la provençale
Semoule couscous
Fromage
Fruit de saison

Potage
Riz au lait

Dimanche 15 St Rémi

Mousse de foie et cornichon
Pintade rôtie
Endives braisées/ Pommes noisettes
Fromage
Tarte aux poires

Potage
Crème créole

CCAS Plozévet

Semaine du 16 au 22 Janvier 2017

Plant

Plante



Recette du mois de Janvier: Barquette d'endives et chips de bacon

Midi

Soir

Lundi 16 St Marcel

Salade au chèvre
Ragoût de Porc
& ses légumes
Fromage
Compote de pommes

Potage
Yaourt aromatisé

Mardi 17 Ste Roseline

Terrine de campagne et cornichons
Osso bucco de Dinde
Pâtes
Fromage
Crème au chocolat

Potage
Fruit de saison

Mercredi 18 Ste Prisca

Salade de maïs, thon, tomate
Sauté de Bœuf
Haricots verts
Fromage
Pomme au four

Potage
Mousse cappuccino

Jeudi 19 St Marius

Carottes râpées aux raisins
Marée fraîche
Courgettes/ Pommes vapeur
Fromage
Fruit de saison

Potage
Tapioca

Vendredi 20 St Sébastien

Feuilleté de poisson
Normandin de veau
Pommes vapeur
Fromage
Crumble poires chocolat

Potage
Petits suisses aromatisés

Samedi 21 Ste Agnès

Salade de fonds d'artichauts
Couscous
Poulet/ Merguez
Fromage
Ile flottante

Potage
Riz au lait

Dimanche 22 St Vincent

Oeuf mayonnaise
Rôti de Bœuf
Gratin lyonnais
Fromage
Charlotte aux fruits

Potage
Entremets

CCAS Plozévet

Semaine du 23 au 29 Janvier 2017

Plad

Plat



Recette du mois de Janvier: Barquette d'endives et chips de bacon

Midi

Soir

Lundi 23 St Barnard

Feuilleté au fromage
Saucisse
Lentilles
Fromage
Fruit de saison

Potage
Yaourt aux fruits

Mardi 24 St Fr. de Sales

Terrine de campagne
Emincé de volaille au curry
Pommes vapeur
Fromage
Liégeois chocolat

Potage
Entremets

Mercredi 25 Conv. De S. Paul

Salade carottes, maïs et fromage
Poisson du jour
Gratin de chou-fleur et Pommes de terre
Fromage
Abricots au sirop

Potage
Crème au café

Jeudi 26 St Paul

Pizza au jambon
Sauté de Bœuf
Carottes braisées & Endives
Fromage
Fruit de saison

Potage
Fromage blanc sucré

Vendredi 27 Ste Angèle

Oeuf dur mimosa
Gratin de poisson
Riz pilaf
Fromage
Bavarois framboise

Potage
Tapioca

Samedi 28 St Th. D'Aquin

Bouchée à la Reine
Longe de Porc
Galette de Pommes de terre
Fromage
Fruit de saison

Potage
Petits suisses sucrés

Dimanche 29 St Gildas

Fond d'artichaut au thon
Gigot d'Agneau
Flageolets/ Tomate provençale
Fromage
Gâteau breton

Potage
Crème caramel

CCAS Plozévet

Semaine du 30 Janvier au 05 Février 2017

Leun

Plein



Recette du mois de Février: Pomme perdue

Midi

Soir

Lundi 30 Ste Martine

Céleri rémoulade
Paleron braisé
Légumes du pot
Fromage
Compote de pommes

Potage
Yaourt aromatisé

Mardi 31 Ste Marcelle

Salade d'endives et dés de fromages
Hachis Parmentier
Salade verte
Fromage
Fruit de saison

Potage
Entremets vanille

Mercredi 1er Ste Ella

Œuf mayonnaise
Gratin de Pommes de terre lardons et Jambon
Salade verte
Fromage
Crumble aux poires

Potage
Mousse au café

Jeudi 2 Présentation

Salade verte au pomelos
Omelette
Pommes de terre sautées
Fromage
Riz au caramel

Potage
Fromage blanc sucré

Vendredi 3 St Blaise

Quiche Lorraine
Poisson du marché
Julienne de légumes & Pommes vapeur
Fromage
Salade de fruits maison

Potage
Ile flottante

Samedi 4 Ste Véronique

Carottes râpées persillées
Jambon grillé au poivre
Purée de pommes de terre
Fromage
Fruit de saison

Potage
Flan pâtissier

Dimanche 5 Ste Agathe

Terrine de légumes
Rôti de Bœuf
Gratin de Pommes de terre
Fromage
Gâteau au fromage blanc

Potage
Yaourt aux fruits