

# CCAS Plozévet

Semaine du 26 Juin au 02 Juillet 2017



**Pot**

Pot

Recette des mois de Juillet/ Aout: Ratatouille sur le pouce

*Midi*

*Soir*

*Lundi 26 St Anthelme*

Macédoine de légumes  
Côte de Porc à la dijonnaise  
Pâtes  
Fromage  
Yaourt aux fruits

Potage  
Fromage blanc sucré

*Mardi 27 St Fernand*

Rillettes et cornichon  
Normandin de Veau  
Pommes vapeur  
Fromage  
Fruit de saison

Potage tomate vermicelle  
Panna cotta aux fruits jaunes

*Mercredi 28 Ste Irénée*

Betterave à l'ail  
Sauté de Porc aux olives  
Haricots verts  
Fromage  
Far breton

Potage  
Riz au lait

*Jeudi 29 St Pierre, Paul*

Melon  
Brandade de poisson  
Salade verte  
Fromage  
Compote tous fruits

Potage  
Entremets caramel

*Vendredi 30 St Martial*

Maquereau à la moutarde  
Cuisse de poulet au cidre  
Riz  
Fromage  
Fruit de saison

Potage de courgettes  
Yaourt nature sucré

*Samedi 1er St Thierry*

Quiche aux légumes  
Couscous agneau merguez  
Semoule  
Fromage  
Mousse au chocolat

Potage  
Fruit de saison

*Dimanche 2 St Martinien*

Pomelos aux crevettes  
Rôti de Veau  
Pommes noisettes  
Fromage  
Gâteau à l'ananas

Potage  
Petits suisses aromatisés

# CCAS Plozévet

Semaine du 03 au 09 Juillet 2017

**Biz-meud**

Pouce



Recette des mois de Juillet/ Aout: *Ratatouille sur le pouce*

*Midi*

*Soir*

*Lundi 3 St Thomas*

Terrine de campagne et cornichons  
Tomate farcie  
Riz  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Yaourt aux fruits

*Mardi 4 St Florent*

Salade de tomates  
Emincé de Volaille à la crème  
Pâtes  
Fromage  
Crumble aux fruits

Potage  
Crème à la vanille

*Mercredi 5 St Antoine*

Salade de carottes et fromage  
Marée fraîche  
Courgettes et Pommes vapeur  
Fromage  
Ananas au sirop

Potage à l'asperge  
Entremets au chocolat

*Jeudi 6 Ste Mariette*

Pastèque  
Sauté de Bœuf  
Carottes et Gratin de pommes de terre  
Fromage  
Tarte à l'abricot

Crème de chou-fleur  
Fromage blanc sucré

*Vendredi 7 St Raoul*

Museau vinaigrette  
Poisson meunière  
Pommes vapeur  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Semoule au caramel

*Samedi 8 St Thibault*

Céleri rémoulade  
Paupiette de Veau marengo  
Chou-fleur persillé  
Fromage  
Liégeois chocolat

Potage  
Petits suisses sucrés

*Dimanche 9 Ste Amandine*

Asperges sauce cocktail  
Gigot d'agneau  
Flageolets/ Tomate provençale  
Fromage  
Charlotte aux poires

Potage  
Yaourt nature sucré

# CCAS Plozévet



Semaine du 10 au 16 Juillet 2017

**Ebeul**

Poulain

## Recette des mois de Juillet/ Aout: Ratatouille sur le pouce

*Midi*

*Soir*

*Lundi 10 St Ulrich*

Salade de gésiers  
Lasagnes bolognaise  
Salade verte  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Semoule au lait

*Mardi 11 St Benoît*

Taboulé  
Côte de Porc charcutière  
Petits pois et carottes  
Fromage  
Pomme au four

Soupe à l'oignons  
Yaourt aux fruits

*Mercredi 12 St Olivier*

Pastèque  
Nems sauce soja  
Riz cantonnais  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Ile flottante

*Jeudi 13 St Henri, Joël*

Salade d'agrumes  
Moules marinières  
Potatoes  
Fromage  
Entremets caramel beurre salé

Potage  
Fromage blanc au sucré

*Vendredi 14 Fête Nationale*

Pâté en croute  
Poulet rôti  
Galette de pommes de terre  
Fromage  
Bavarois aux fruits rouges

Potage tomate vermicelles  
Riz au lait

*Samedi 15 St Donald*

Salade de pâtes au surimi  
Saucisse de campagne  
Purée de pommes de terre  
Fromage  
Pruneaux au vin

Potage  
Yaourt nature sucré

*Dimanche 16 ND Mt Carmel*

Melon  
Rôti de Bœuf  
Gratin lyonnais  
Fromage  
Tarte aux pommes

Potage  
Crème au café



# CCAS Plozévet



Semaine du 17 au 23 Juillet 2017

**Var**

Poule

## Recette des mois de Juillet/ Aout: Ratatouille sur le pouce

*Midi*

*Soir*

*Lundi 17 Ste Charlotte*

Salade féta et anchois  
Boules de Bœuf à la provençale  
Polenta  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Riz au caramel

*Mardi 18 St Frédéric*

Pastèque  
Emincé de Porc au soja  
Pâtes  
Fromage  
Tartelette à la fraise

Potage  
Entremets

*Mercredi 19 St Arsène*

Salade d'asperges  
Retour de criée  
Epinards et Pommes vapeur  
Fromage  
Ananas au caramel

Potage  
Mousse au café

*Jeudi 20 Ste Marina*

Salade d'avocat  
Cuisse de poulet à l'orange  
Pommes noisettes  
Fromage  
Yaourt aromatisé

Potage  
Fromage blanc aux fruits

*Vendredi 21 St Victor*

Moules marinières  
Poisson pané maison  
Pommes de terre  
Fromage  
Compote pommes/fraises

Potage  
Salade de fruits maison

*Samedi 22 Ste Marie-Madeleine*

Oeuf dur mayonnaise  
Galette jambon fromage  
Salade verte  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Semoule au caramel

*Dimanche 23 Ste Brigitte*

Terrine de poisson  
Rôti de Porc aux pruneaux  
Poêlée de légumes  
Fromage  
Gâteau Basque

Potage  
Compote de pêches

# CCAS Plozévet

Semaine du 24 au 30 Juillet 2017

**Skevent**

Poumon



## Recette des mois de Juillet/ Aout: Ratatouille sur le pouce

*Midi*

*Soir*

*Lundi 24 Ste Christine*

Andouille et cornichon  
Paëlla

Potage  
Tapioca

Fromage  
Fruit de saison

*Mardi 25 St Jacques*

Salade de pommes de terre et Hareng  
Cervelas obernois  
Purée de Pommes de terre  
Fromage  
Crumble aux pommes

Potage  
Entremets au chocolat

*Mercredi 26 Ste Anne, Joachim*

Duo de carottes et chou blanc  
Bourguignon  
Carottes et Pommes de terre  
Fromage  
Gâteau aux poires

Potage  
Banane au chocolat

*Jeudi 27 Ste Nathalie*

Saucisson et cornichon  
Moules marinières  
Pommes de terre rissolées  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Fromage blanc sucré

*Vendredi 28 St Samson*

Betterave mimosa  
Pâtes à la bolognaise  
Salade verte  
Fromage  
Gâteau au yaourt

Potage  
Panna cotta aux fruits jaunes

*Samedi 29 Ste Marthe*

Terrine de légumes  
Jambon grillé  
Salsifis  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Riz au caramel

*Dimanche 30 Ste Juliette*

Quiche aux poireaux  
Pintade rôtie  
Chou vert et Pommes de terre  
Fromage  
Charlotte aux fruits rouges

Potage  
Petits suisses aromatisés