

CCAS Plozévet

Semaine du 18 au 24 janvier 2016

Paquet



Paquet

Recette du mois de Janvier: Saumon en croûte verte

Midi

Soir

Lundi 18 Ste Prisca

Macédoine de légumes
Sauté de bœuf aux 4 épices
Pdt /Carottes étuvées
Fromage
Yaourt aux fruits

Potage
Fromage blanc sucré

Mardi 19 St Marius

Endives au bleu / emmenthal
Saucisse aux oignons confits
Lentilles à la paysanne
Fromage
Fruit de saison

Potage
Crème à la vanille

Mercredi 20 St Sébastien

Pâté de campagne cornichons
Poisson du marché pané
Brunoise de légumes
Fromage
Poire chocolat

Potage
Entremets caramel beurre salé

Jeudi 21 Ste Agnès

Betterave à l'ail
Haut de cuisse de poulet rôti
Pâtes au beurre
Fromage
Fruit de saison

Potage
Tarte à l'abricot

Vendredi 22 St Vincent

Carottes/céleri rémoulade
Poisson du marché
Purée bicolore
Fromage
flan vanille nappé

Potage
Semoule au caramel

Samedi 23 St Barnard

Maquereau à la moutarde
Boules d'agneau au curry
Semoule
Fromage
Crumble aux poires

Potage
Mousse au café

Dimanche 24 St Fr. de Sales

Terrine forestière
Cuisse de pintade braisée
Embeurrée de choux
Fromage
Eclair café

Soupe de poisson & croutons
Petits suisses aromatisés

CIAS Cap Sizun

Semaine du 25 au 31 Janvier 2016

Baradoz

Paradis



Recette du mois de Janvier: Saumon en croûte verte

Midi

Soir

Lundi 25 Conv. De S. Paul

Pamplemousse au sucre
Longe de porc braisée
Cocos à la tomate
Fromage
Fruit de saison

Potage
Yaourt aux fruits

Mardi 26 Ste Paule

Tomate et Palmier
Émincé de volaille aux champignons
Jardinière de légumes
Fromage
Crème praliné

Potage
Riz au lait

Mercredi 27 Ste Angèle

Salade carottes, maïs & fromage
Hachis Parmentier
Salade verte
Fromage
Fruit de saison

Potage
Ile flottante

Jeudi 28 St Th. D'Aquin

Chou rouge mariné
Blanquette de poisson
Riz
Fromage
Mousse coco



Potage
Fromage blanc sucré

Vendredi 29 St Gildas

Salade surimi
Endives au jambon
Pommes vapeur
Fromage
Chausson aux pommes

Potage
Petits suisses sucrés

Samedi 30 Ste Martine

Sardines à l'huile et citron
Paupiette de veau marenco
Carottes/épinards à la crème
Fromage
Liégeois chocolat

Potage
Semoule au caramel

Dimanche 31 Ste Marcelline

Asperges Sauce Cocktail
Lapin à la moutarde
Pommes noisettes
Fromage
Choux à la crème

Potage
Crème caramel



CCAS Plozévet

Semaine du 01 Février au 07 Février 2016

Peogwir

Parce que



Recette du mois de Février: **Entremets pistache et kiwis**

Midi

Soir

Lundi 1er Ste Ella

Endives au thon
Escalope de dinde au jus
Semoule
Fromage
Fruit de saison

Potage
Panna cotta

Mardi 2 Présentation

Toast à l'artichaut
Côte de porc charcutière
Petits pois & carottes
Fromage
Poire au sirop

Potage
Flan parisien

Mercredi 3 St Blaise

Tartelette fromage tomate
Poisson meunière
Pommes vapeur
Fromage
Fruit de saison

Potage
Yaourt aux fruits

Jeudi 4 Ste Véronique

Champignons en fraîcheur
Haché de veau Bercy
Salsifis à la béchamel
Fromage
Entremets praline



Potage
Fromage blanc sucré

Vendredi 5 Ste Agathe

Quiche lorraine & Salade verte
Poisson du jour
Flan de légumes
Fromage
Compote

Soupe à l'oignons & croutons
Riz au lait



Samedi 6 St Gaston

Oeufs mimosa
Raviolis frais
salade verte
Fromage
Mousse au chocolat

Potage
Yaourt nature sucré

Dimanche 7 Ste Eugénie

Pâté en croute
Cuisse de canette braisée
Gratin de pommes de terre lyonnais
Fromage
Tiramisu

Potage
Crème au café

CCAS Plozévet

Semaine du 08 au 14 février 2016

Dreist

Par-dessus



Recette du mois de Février: **Entremets pistache et kiwis**

Midi

Soir

Lundi 8 Ste Jacqueline

Coleslaw
Palette
Aux lentilles
Fromage
Fruit de saison

Potage
Yaourt aromatisé

Mardi 9 Mardi gras

Tomate persillée
Sauté de bœuf au paprika
Pates au beurre
Fromage
Liégeois chocolat

Potage
Crème vanille

Mercredi 10 St Arnaud

Bouchée de fruits de mer
Haut de cuisse de poulet marinés
Haricots verts persillés
Fromage
Fruit de saison

Potage
Mousse praliné

Jeudi 11 Ste ND de Lourdes

Salade de pommes de terre ciboulette
Poisson du jour
Julienne de légumes
Fromage
Entremets vanille

Potage
Fromage blanc sucré

Vendredi 12 St Félix

Betteraves vinaigrette
Omelette aux pdt lardons
Salade verte
Fromage
Riz au lait

Potage
Ile flottante

Samedi 13 Ste Béatrice

Œuf dur mayonnaise
Tripes à la bretonne
Pomme vapeur
Fromage
Fruit de saison

Potage
Semoule au caramel

Dimanche 14 St Valentin

Feuilleté de st Jacques
Rosbeef
Flageolets
Fromage
Eclair au café

Potage
Petits suisses aromatisés

CCAS Plozévet

Semaine du 15 au 21 Février 2016

Kar

Parent



Recette du mois de Février: Entremets pistache et kiwis

Midi

Soir

Lundi 15 St Claude

Carottes râpées
Tajine d' agneau aux abricots
Semoule
Fromage
Far breton

Potage
Fromage blanc à la confiture

Mardi 16 Ste Julienne

Terrine de poisson
Poulet à la moutarde
Petits pois
Fromage
Compote pommes morceaux

Potage
Entremets à la vanille

Mercredi 17 St Alexis

Chou blanc mariné
Cannellonis à la tomate
Salade verte
Fromage
Fruit de saison

Crème de champignons
Mousse au chocolat

Jeudi 18 Ste Bernadette

Salade de pâtes au surimi
Galette jambon fromage
Salade verte
Fromage
Far breton

Potage
Yaourt aux fruits

Vendredi 19 St Gabin

Friand au fromage
Poisson du jour
Boulgour
Fromage
Fruit de saison

Potage
Crème au café

Samedi 20 Ste Aimée

Fond d'artichaut farci au thon
Blanquette de dinde
Poêlée de légumes
Fromage
Panna cotta au coulis

Potage
Riz au lait

Dimanche 21 St Damien

Tartelette aux épinards
Rôti de veau forestière
Pommes rissolées
Fromage
Tarte aux pommes

Potage
Petits suisses sucrés