

# CCAS Plozévet

Semaine du 07 au 13 Décembre 2015



**Panier**

Panier

## Recette du mois de Décembre: Riz au lait à la clémentine

*Midi*

*Soir*

*Lundi 7 Ste Ambroise*

Fond d'artichaut au thon  
Tripes à la Tomate  
Pommes vapeur  
fromage  
Yaourt aux fruits

Potage  
Fromage blanc à la confiture

*Mardi 8 Im. Concept.*

Salade avocat tomate mais  
Tomate farcie  
Riz  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Riz au lait

*Mercredi 9 St Pierre Fourier*

Terrine de poisson  
Poulet rôti  
Pommes noisettes  
Fromage  
Compote pommes/fraises

Potage  
Mousse au chocolat

*Jeudi 10 St Romaric*

Salade Piémontaise  
Paupiette de veau forestière  
Haricots verts  
Fromage  
Île flottante

Potage  
Tapioca

*Vendredi 11 St Daniel*

Macédoine de légumes  
Poisson du jour  
Purée de pommes de terre  
Fromage  
Tarte aux poires

Potage  
Crème au café

*Samedi 12 St Jean. Fr.-Ch.*

Concombre à la menthe  
Couscous  
Agneau Poulet  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Petits suisses sucrés

*Dimanche 13 Ste Lucie*

Crevettes mayonnaise  
Rôti de porc aux pruneaux  
Poêlée de légumes  
Fromage  
Gâteau Breton

Potage  
Semoule aux raisins

# CCAS Plozévet

Semaine du 14 au 20 Décembre 2015

**Bragoù**

Pantalou



## Recette du mois de Décembre: Riz au lait à la clémentine

*Midi*

*Soir*

*Lundi 14 Ste Odile*

Jambon macédoine  
Langue de bœuf  
et ses Légumes  
Fromage  
Far

Potage  
Fromage blanc sucré

*Mardi 15 Ste Ninon*

Saucisson à l'ail & cornichons  
Rôti de dinde  
Poêlée de légumes  
Fromage  
Entremets caramel beurre salé

Potage  
Crème à la vanille

*Mercredi 16 Ste Alice*

Betterave au maïs  
Jambon braisé  
Chou braisé et Pommes Vapeur  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Crumble poire chocolat

*Jeudi 17 St Gaël*

Mousse de canard  
Emincé de dinde aux marrons  
Pommes noisettes  
Fromage  
Mousse au chocolat

Potage  
Compote pomme-fraise

*Vendredi 18 St Gatien*

Carottes râpées  
Sauté de porc  
Flageolets à la tomate  
Fromage  
Yaourt aromatisé

Potage  
Riz au lait

*Samedi 19 St Urbain*

Salade fromagère  
Couscous  
(merguez - bœuf)  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Mousse au café

*Dimanche 20 St Théophile*

Pomelos aux crevettes  
Blanquette de veau  
Potatoes  
Fromage  
Tarte aux pommes

Potage  
Petits suisses aromatisés

# CCAS Plozévet

Semaine du 21 au 27 Décembre 2015

*Medeleg*

Noël



## Recette du mois de Décembre: Riz au lait à la clémentine



*Midi*

*Soir*

*Lundi 21 Hiver*

Rillettes de maquereaux  
Poulet Basquaise  
Semoule  
Fromage  
Poire au sirop

Potage  
Yaourt aromatisé

*Mardi 22 St Fr.-Xavière*

Salade verte, œufs, tomates  
Pot au feu  
Poireaux, navets et Pommes de terre  
Fromage  
Pomme au four

Potage  
Crème au chocolat

*Mercredi 23 St Armand*

Salade de pommes de terre & museau  
Poisson du jour  
Brunoise de légumes  
Fromage  
Yaourt aromatisé

Potage  
Riz au lait

*Jeudi 24 St Adèle*

Taboulé  
Paupiette de veau aux champ  
Petits pois  
Fromage  
Fruit de saison



Potage  
Eclair vanille

*Vendredi 25 St Noël*

Saumon fumé  
Pintade rôtie  
Gratin de pommes de terre aux cèpes  
Fromage  
Buche de Noël

Potage  
Semoule au caramel



*Samedi 26 St Etienne*

Salade verte au jambon  
Cassoulet  
Fromage  
Yaourt aux fruits

Potage  
Petits suisses sucrés

*Dimanche 27 St Jean*

Terrine de légumes  
Lapin à la moutarde  
Pommes noisettes  
Fromage  
Fondant au chocolat

Potage  
Crème caramel

# CCAS Plozévet

Semaine du 28 Décembre 2015 au 03 Janvier 2016

***Bloavezh mat ! Vec'hed mat !***

Bonne année ! Bonne santé !



## Recette du mois de Décembre: Riz au lait à la clémentine

*Midi*

*Soir*

*Lundi 28 St Innocent*

Friand au fromage  
Echine de porc  
Carottes braisées  
Fromage  
Abricots au sirop

Potage  
Entremets à la vanille

*Mardi 29 St David*

Céleri rémoulade  
Tomate farcie  
Riz  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Yaourt aromatisé

*Mercredi 30 St Roger*

Riz au thon  
Poulet rôti  
Petits pois  
Fromage  
Compote de pommes

Potage  
Île flottante

*Jeudi 31 St Sylvestre*

Salade d'endives  
Poisson du marché  
Ratatouille  
Fromage  
Crème caramel

Potage d'asperges  
Foret noire



*Vendredi 1 Jour de l'An*

Feuilleté de St Jacques  
Sauté de biche  
Pommes duchesse  
Fromage  
Croustillant trois chocolats

Potage  
Riz au lait



*Samedi 2 St Basile*

Betterave persillée  
Steak haché Sauce Poivre  
Haricots verts  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Yaourt nature sucré

*Dimanche 3 Ste Geneviève*

Foie gras sur toast  
Rôti de bœuf  
Galettes de pommes de terre  
Fromage  
Charlotte aux poires

Potage  
Crème au café