

CCAS Plozévet

Semaine du 1er au 07 Août 2016

Peroked

Perroquet



Recette des mois de Juillet/ Aout: Tarte aux framboises *express*

Midi

Soir

Lundi 1er St Alphonse

Salade fêta et anchois
Boules de Bœuf à la provençale
Semoule
Fromage
Fruit de saison

Potage
Entremets framboise

Mardi 2 Ste Julien Eymard

Melon et Jambon cru
Sauté de Porc au curry
Pâtes
Fromage
Tartelette à la fraise

Potage
Yaourt aux fruits

Mercredi 3 Ste Lydie

Salade d'asperges
Retour de criée
Epinards et Pommes vapeur
Fromage
Ananas au caramel

Potage
Fromage blanc sucré

Jeudi 4 St J.-M. Vianney

Salade d'avocat
Cuisse de Poulet à l'orange
Pommes noisettes
Fromage
Yaourt aromatisé

Potage
Riz au lait

Vendredi 5 St Abel

Fond d'artichaut au thon
Poisson pané maison
Pommes de terre
Fromage
Compote pommes- fraises

Potage
Ile flottante

Samedi 6 Transfiguration

Œuf dur mayonnaise
Galette jambon fromage
Salade verte
Fromage
Fruit de saison

Potage
Yaourt nature sucré

Dimanche 7 St Gaétan

Terrine de poisson
Rôti de Porc aux pruneaux
Choux de Bruxelles
Fromage
Gâteau breton

Potage
Crème à la vanille

CCAS Plozévet

Semaine du 08 au 14 Août 2016



Den

Personne

Recette des mois de Juillet/ Aout: Tarte aux framboises *express*

Midi

Soir

Lundi 8 St Dominique

Andouille et cornichon
Paëlla
Fromage
Fruit de saison

Potage
Semoule au lait

Mardi 9 St Amour

Salade de pommes de terre et harengs
Cervelas obernais
Purée de Pommes de terre
Fromage
Crumble aux fruits

Potage
Entremets au chocolat

Mercredi 10 St Laurent

Salade de tomates
Bourguignon
Carottes et Pommes de terre
Fromage
Gâteau aux poires

Potage
Banane au chocolat

Jeudi 11 Ste Claire

Saucisson et cornichons
Moules marinières
Pommes de terre rissolées
Fromage
Fruit de saison

Potage
Fromage blanc sucré

Vendredi 12 Ste Clarisse

Betterave mimosa
Pâtes à la bolognaise
Fromage
Gâteau au yaourt

Potage
Panna cotta aux fruits jaunes

Samedi 13 St Hippolyte

Terrine de légumes
Jambon grillé
Salsifis
Fromage
Fruit de saison

Potage
Riz au caramel

Dimanche 14 St Evrard

Quiche saumon aux poireaux
Pintade rôtie
Chou vert & Pommes vapeur
Fromage
Charlotte aux fruits rouges

Potage
Petits suisses aromatisés

CCAS Plozévet

Semaine du 15 au 21 Août 2016

Bihan

Petit



Recette des mois de Juillet/ Août: Tarte aux framboises *express*

Midi

Soir



Lundi 15 Assomption

Salade de gésiers
Rôti de Bœuf
Gratin de Pommes de terre
Fromage
Eclair café

Potage
Fromage blanc sucré

Mardi 16 St Armel

Rillettes de maquereau
Sauté de Dinde à la dijonnaise
Coquillettes
Fromage
Entremets caramel au beurre salé

Potage
Crème à la vanille

Mercredi 17 St Hyacinthe

Betterave aux maïs
Poivrons farcis
Pommes vapeur
Fromage
Fruit de saison

Potage
Crumble poire chocolat

Jeudi 18 Ste Hélène

Tartelette au fromage
Poisson du jour
Céleri & Pommes vapeur
Fromage
Mousse au chocolat

Potage
Compote pommes-fraises

Vendredi 19 St Jean-Eudes

Carottes râpées
Sauté de Bœuf
Semoule au safran
Fromage
Yaourt aromatisé

Potage
Riz au lait

Samedi 20 St Bernard

Melon
Tripes à la bretonne
Pommes vapeur
Fromage
Fruit de saison

Potage
Petits suisses sucrés

Dimanche 21 St Christophe

Pomelos aux crevettes
Blanquette de veau
Riz
Fromage
Tarte aux pommes

Potage
Petits suisses aromatisés

CCAS Plozévet

Semaine du 22 au 28 Août 2016

Piz bihañ

Petit pois



Recette des mois de Juillet/ Août: Tarte aux framboises *express*

Midi

Soir

Lundi 22 St Fabrice

Saucisson à l'ail & cornichons
Rôti de Dinde
Poêlée de légumes
Fromage
Poire au sirop

Potage
Yaourt aromatisé

Mardi 23 Ste Rose de Lima

Salade verte, œuf et fromage
Côte de Porc
Choux de Bruxelles
Fromage
Pomme au four

Potage
Crème au chocolat

Mercredi 24 St Barthélémy

Quiche lorraine
Moules marinières
Potatoes
Fromage
Fruit de saison

Potage
Riz au lait

Jeudi 25 St Louis

Taboulé
Paupiette de Veau aux champignons
Petits pois
Fromage
Crumble pomme, poire, ananas

Potage
Fromage blanc sucré

Vendredi 26 Ste Natacha

Terrine de campagne
Poisson frit
Julienne de légumes
Fromage
Ile flottante

Potage
Semoule au caramel

Samedi 27 Ste Monique

Pastèque
Lasagnes bolognaise
Salade verte
Fromage
Fruit de saison

Potage
Petits suisses sucrés

Dimanche 28 St Augustin

Terrine de légumes
Lapin à la moutarde
Pommes de terre campagnardes
Fromage
Fondant au chocolat

Potage
Crème praliné

CCAS Plozévet

Semaine du 29 Août au 04 Septembre 2016

Pla'hig

Petite fille



Recette du mois de Septembre: Smoothie betteraves et poires

Midi

Soir

Lundi 29 Ste Sabine

Salade Piémontaise
Echine de Porc
Carottes braisées
Fromage
Abricots au sirop

Potage
Entremets vanille

Mardi 30 St Fiacre

Céleri rémoulade
Boudin noir
Purée de Pommes de terre et 1/2 pomme
Fromage
Fruit de saison

Potage
Yaourt aromatisé

Mercredi 31 St Aristide

Riz au thon
Poulet rôti
Petits pois
Fromage
Compote de pêche et biscuits

Potage
Ile flottante

Jeudi 1er St Gilles

Tartelette au fromage
Moules marinières
Patatoes
Fromage
Crème caramel

Potage
Fromage blanc sucré

Vendredi 2 Ste Ingrid

Melon
Parmentier à l'andouille
Fromage
Eclair au café

Potage
Riz au lait

Samedi 3 St Grégoire

Betterave persillées
Normandin de Veau sauce au poivre
Haricots verts
Fromage
Fruit de saison

Potage
Tapioca au lait

Dimanche 4 Ste Rosalie

Cassolette de Poisson
Rôti de Bœuf
Galette de Pommes de terre
Fromage
Charlotte aux poires

Potage
Semoule au caramel

CCAS Plozévet

Semaine du 05 au 11 Septembre 2016

Mab-bihan

Petit-fils



Recette du mois de Septembre: Smoothie betteraves et poires

Midi

Soir

Lundi 5 Ste Raïssa

Carottes râpées
Escalope de Dinde au curry
Pâtes au beurre
Fromage
Fruit de saison

Potage
Yaourt aromatisé

Mardi 6 St Bertrand

Salade fromagère
Couscous
Poulet Merguez
Fromage
Pomme au four

Potage
Panna cotta au caramel

Mercredi 7 Ste Reine

Museau vinaigrette
Poisson du marché
Courgettes & Pommes vapeur
Fromage
Fruit de saison

Potage
Compote de fruits

Jeudi 8 Ste Nativité

Terrine de poisson
Normandin de veau
Pommes duchesses
Fromage
Gâteau breton

Potage
Fromage blanc aux fruits

Vendredi 9 St Alain

Quiche lorraine
Poisson du jour
Poêlée de légumes
Fromage
Riz au lait

Potage
Ile flottante

Samedi 10 Ste Inès

Saucisson à l'ail
Poulet rôti
Pommes rissolées
Fromage
Fruit de saison

Potage
Semoule au caramel

Dimanche 11 St Adelphe

Asperges sauce cocktail
Gigot d'Agneau au romarin
Flageolets et tomate provençale
Fromage
Clafoutis

Potage
Petits suisses sucrés

CCAS Plozévet

Semaine du 12 au 18 Septembre 2016

Nebeut

Peu



Recette du mois de Septembre: Smoothie betteraves et poires

Midî

Soir

Lundi 12 St Apollinaire

Pastèque
Hachis Parmentier
Salade verte
Fromage
Fruit de saison

Potage
Fromage blanc à la confiture

Mardi 13 St Aimé

Sardine à l'huile
Lasagnes bolognaise
Salade verte
Fromage
Abricots au sirop

Potage
Entremets praliné

Mercredi 14 St Cyprien

Salade Piémontaise
Sauté de Porc marengo
Haricots verts
Fromage
Pruneaux au vin & crème anglaise

Potage
Mousse café

Jeudi 15 St Roland

Salade verte au thon
Cordon bleu
Pommes duchesses
Fromage
Banane au chocolat

Potage
Yaourt aux fruits

Vendredi 16 Ste Edith

Tartelette à l'oignon
Poisson du jour
Julienne de légumes
Fromage
Fruit de saison

Potage
Crème à la vanille

Samedi 17 St Renaud

Nems
Escalope de Volaille à la crème
Riz
Fromage
Litchis

Potage
Semoule à la confiture d'abricot

Dimanche 18 Ste Nadège

Chou à l'œuf brouillé
Rôti de Veau
Endives braisées
Fromage
Far aux pommes

Potage
Riz au lait