

CCAS Plozévet



Semaine du 17 au 23 Octobre 2016

Jour-tan

Phare

Recette du mois d'Octobre: Cake de Potimarron à la Fêta

Midi

Soir

Lundi 17 St Baudouin

Fond d'artichaut au thon
Tripes à la bretonne
Pommes vapeur
Fromage
Yaourt aux fruits

Potage
Fromage blanc à la confiture

Mardi 18 St Luc

Salade d'avocat, tomate, maïs
Coquillettes carbonara

Potage
Riz au lait

Fromage
Fruit de saison

Mercredi 19 St René

Carottes râpées à l'ananas
Poisson du marché
Riz
Fromage
Compote pommes fraises

Potage
Mousse au chocolat

Jeudi 20 Ste Adeline

Salade Piémontaise
Bœuf à la forestière
Haricots verts
Fromage
Ile flottante

Potage
Tapioca

Vendredi 21 Ste Céline

Macédoine de légumes
Poisson du jour
Purée de pommes de terre
Fromage
Tarte aux poires

Potage
Crème au café

Samedi 22 Ste Elodie

Concombre à la menthe
Couscous
Merguez et Poulet
Fromage
Fruit de saison

Potage
Petits suisses sucrés

Dimanche 23 St Jean de Cap.

Pâté en croute & cornichons
Rôti de Porc aux pruneaux
Poêlée de légumes
Fromage
Gâteau breton

Potage
Semoule aux raisins

CCAS Plozévet



Semaine du 24 au 30 Octobre 2016

Trouad

Pied

Recette du mois d'Octobre: Cake de Potimarron à la Fêta

Midi

Soir

Lundi 24 St Florentin

Terrine de poisson
Cassoulet

Potage
Fromage blanc sucré

Fromage
Cocktail de fruits

Mardi 25 St Crépin

Rillettes et cornichons
Normandin de Veau
Petits pois carottes
Fromage
Fruit de saison

Potage
Crème à la vanille

Mercredi 26 St Dimitri

Céleri rémoulade
Cuisse de Poulet
Pommes duchesses
Fromage
Pomme au four

Potage
Tartelette au chocolat

Jeudi 27 Ste Emeline

Betterave à l'ail
Brandade de poisson
Salade verte
Fromage
Fruit de saison

Potage
Yaourt nature sucré

Vendredi 28 St Jude

Maquereau à la moutarde
Sauté de Porc aux olives
Haricots verts
Fromage
Mousse au chocolat

Potage
Riz au lait

Samedi 29 St Narcisse

Salade d'endives à la tomate
Boules d'Agneau au curry
Semoule
Fromage
Compote de pêches

Potage
Crème café

Dimanche 30 St Bienvenu

Terrine de campagne
Rôti de veau
Pommes boulangères
Fromage
Bavarois à la framboise

Potage
Petits suisses aromatisés

CCAS Plozévet

Semaine du 31 Octobre au 6 Novembre 2016

Maen

Pierre



Recette du mois de Novembre: Roulé de sarrazin au boeuf

Midi

Soir

Lundi 31 St Quentin

Tartelette à l'oignon
Saucisse
Lentilles
Fromage
Salade d'Agrumes

Potage
Yaourt aromatisé

Mardi 1er Toussaint

Feuilleté St Jacques
Poulet chasseur
Pommes duchesses
Fromage
Crêpe au sucre

Potage
Crème caramel



Mercredi 2 Défunts

Salade carottes aux œufs durs et fromage
Marée fraîche
Riz
Fromage
Abricots au sirop

Potage
Yaourt au chocolat

Jeudi 3 St Hubert

Concombre persillé
Sauté de Bœuf
Pâtes
Fromage
Fromage blanc sucré

Potage
Riz au lait

Vendredi 4 St Charles

Salade de museau
Poisson meunière
Pommes de terre campagnarde
Fromage
Fruit de saison

Potage
Semoule au caramel

Samedi 5 Ste Sylvie

Œuf dur mimosa
Paupiette de veau marengo
Gratin de chou-fleur
Fromage
Mousse mangue

Potage
Petits suisses sucrés

Dimanche 6 Ste Bertille

Asperges sauce cocktail
Gigot d'Agneau
Purée de potimarron
Fromage
Gâteau au yaourt

Potage
Petits suisses aromatisés

CCAS Plozévet

Semaine du 07 au 13 Novembre 2016

Piler

Pilier



Recette du mois de Novembre: Roulé de sarrazin au boeuf

Midi

Soir

Lundi 7 Ste Carine

Salade de betteraves
Poule à la crème
Riz
Fromage
Fruit de saison

Potage
Crème à la vanille

Mardi 8 St Geoffroy

Endives au thon
Timbale milanaise

Potage
Eclair au café

Fromage
Poire au vin

Mercredi 9 St Théodore

Salade de chèvre
Sauté de Bœuf aux olives
Petits pois
Fromage
Yaourt aromatisé

Potage
Ile flottante

Jeudi 10 St Léon

Poireaux vinaigrette
Poisson du jour
Pommes vapeur
Fromage
Fruit de saison

Potage
Fromage blanc sucré

Vendredi 11 Armistice 1918

Tartelette à la tomate
Rôti de Veau
Pommes noisettes
Fromage
Panna cotta

Potage
Riz au lait

11 NOVEMBRE

Samedi 12 St Christian

Salade de pâtes au surimi
Saucisse de campagne
Purée de pommes de terre
Fromage
Mousse au chocolat

Potage
Yaourt nature sucré

Dimanche 13 St Brice

Rillettes et cornichons
Cuisse de Poulet au cidre
Choux de Bruxelles/ Pommes vapeur
Fromage
Tarte aux pommes

Potage
Crème au café

CCAS Plozévet

Semaine du 14 au 20 Novembre 2016

Gwazh

Pire



Recette du mois de Novembre: Roulé de sarrazin au boeuf

Midi

Soir

Lundi 14 St Sidoine

Salade de gésiers
Pot au feu
Et ses légumes
Fromage
Fruit de saison

Potage
Yaourt aromatisé

Mardi 15 St Albert

Salade fromagère
Tomate farcie
Riz
Fromage
Compote pommes bananes

Potage
Tapioca au lait

Mercredi 16 Ste Marguerite

Carottes râpées aux raisins
Poisson du jour
Pommes vapeur
Fromage
Riz au lait

Potage
Mousse au café

Jeudi 17 Ste Elisabeth

Andouille et cornichons
Emincé de Dinde
Tagliatelles
Fromage
Fruit de saison

Potage
Fromage blanc sucré

Vendredi 18 Ste Aude

Bouchée à la Reine
Poisson meunière
Chou-fleur
Fromage
Gâteau aux poires

Potage
Petits suisses sucré

Samedi 19 St Tanguy

Terrine de poisson
Galette jambon fromage
Salade verte
Fromage
Fruit de saison

Potage
Semoule au caramel

Dimanche 20 St Edmond

Oeufs durs mayonnaise
Rôti de Bœuf
Galette de pommes de terre
Fromage
Tartelette à l'ananas

Potage
Compote de pommes cassis

CCAS Plozévet

Semaine du 21 au 27 Novembre 2016

Truez

Pitié



Recette du mois de Novembre: Roulé de sarrazin au boeuf

Midi

Soir

Lundi 21 Prés. Marie

Fond d'artichaut au thon
Tripes à la mode de Caen
Pommes vapeur
Fromage
Yaourt aux fruits

Potage
Fromage blanc à la confiture

Mardi 22 Ste Cécile

Salade d'avocat tomate et maïs
Coquillettes bolognaise

Potage
Riz au lait

Fromage
Fruit de saison

Mercredi 23 St Clément

Terrine de poisson
Côte de Porc charcutière
Carottes vichy
Fromage
Compote pommes/ fraises

Potage
Mousse au chocolat

Jeudi 24 Ste Flora

Salade Piémontaise
Paupiette de Veau forestière
Haricots verts
Fromage
Ile flottante

Potage
Tapioca

Vendredi 25 Ste Catherine

Macédoine de légumes
Poisson du jour
Purée de pommes de terre
Fromage
Tarte aux poires

Potage
Crème au café

Samedi 26 Ste Delphine

Concombre à la menthe
Gratin de pommes de terre lardons jambon
Salade verte
Fromage
Fruit de saison

Potage
Petits suisses sucrés

Dimanche 27 St Séverin

Crevettes mayonnaise
Rôti de Porc aux pruneaux
Poêlée de légumes
Fromage
Gâteau breton

Potage
Semoule aux raisins