

CCAS Plozévet

Semaine du 28 Novembre au 04 Décembre 2016



Lein

Plafond

Recette du mois de Décembre: **Bouchée de citron meringuée**

Midi

Soir

Lundi 28 St Jacq. de la M.

Salade de tomate à la fêta
Lasagnes bolognaise
Salade verte
Fromage
Fruit de saison

Potage
Tapioca

Mardi 29 St Saturnin

Friand au fromage
Rôti de Porc
Flageolets
Fromage
Ile flottante & Biscuit

Potage
Fromage blanc

Mercredi 30 St André

Sardine à la tomate
Parmentier de la mer
Salade verte
Fromage
Mousse au chocolat

Potage
Entremets vanille

Jeudi 1er Ste Florence

Betterave vinaigrette
Poulet rôti
Galette de pommes de terre
Fromage
Yaourt aromatisé

Potage
Far breton

Vendredi 2 Ste Viviane

Pamplermousse au sucre
Filet de poisson
Pommes vapeur
Fromage
Crème au caramel

Potage
Liégeois chocolat

Samedi 3 St Fr.-Xavier

Jambon macédoine
Escalope à la provençale
Semoule de couscous
Fromage
Fruit de saison

Potage
Semoule au lait

Dimanche 4 Ste Barbara

Rillettes et cornichons
Rôti de Veau
Endives braisées/ pommes noisettes
Fromage
Tarte aux poires

Potage
Crème créole

CCAS Plozévet

Semaine du 05 au 11 Décembre 2016

Træezh

Plage



Recette du mois de Décembre: **Bouchée de citron méringuée**

Midi

Soir

Lundi 5 St Géraud

Salade au chèvre
Ragoût de Porc
& ses légumes
Fromage
Compote de pommes

Potage
Yaourt aromatisé

Mardi 6 St Nicolas

Terrine de campagne et cornichons
Tajine de Dinde
Semoule de couscous
Fromage
Crème chocolat

Potage
Fruit de saison

Mercredi 7 Ste Ambroise

Salade maïs, thon et tomate
Sauté de Bœuf
Haricots verts
Fromage
Pomme au four

Potage
Mousse cappuccino

Jeudi 8 Im. Concept.

Carottes râpées aux raisins
Marée fraîche
Courgettes/ Pommes vapeur
Fromage
Fruit de saison

Potage
Tapioca

Vendredi 9 St Pierre Fourier

Feuilleté de poisson
Paëlla
de Poulet
Fromage
Far breton

Potage
Petits suisses aromatisés

Samedi 10 St Romaric

Salade de fonds d'artichauts
Normandin de veau
Pommes vapeur
Fromage
Ile flottante

Potage
Riz au lait

Dimanche 11 St Daniel

Œuf mayonnaise
Rôti de Bœuf
Gratin Lyonnais
Fromage
Charlotte aux fruits

Potage
Entremets

CCAS Plozévet

Semaine du 12 au 18 Décembre 2016

Plijout

Plaire



Recette du mois de Décembre: **Bouchée de citron meringuée**

Midi

Soir

Lundi 12 St Jean. Fr.-Ch.

Betterave aux maïs
Paupiette de Veau
Pommes duchesses
Fromage
Fruit de saison

Potage
Fromage blanc à la confiture

Mardi 13 Ste Lucie

Carottes à la ciboulette
Escalope cordon bleu
Jardinière de légumes
Fromage
Ananas au caramel

Potage
Entremets

Mercredi 14 Ste Odile

Quiche au fromage
Retour de marée
Epinards et Pommes vapeur
Fromage
Tarte à l'abricot

Potage
Fruit de saison

Jeudi 15 Ste Ninon

Duo de saucissons
Galette jambon fromage
Salade verte
Fromage
Yaourt aux fruits

Potage
Yaourt aux fruits

Vendredi 16 Ste Alice

Taboulé marocain
Poisson du marché
Gratin de chou-fleur
Fromage
Mousse praliné

Potage
Crème à la vanille

Samedi 17 St Gaël

Céleri rémoulade
Poulet chasseur
Tagliatelles
Fromage
Ile flottante

Potage
Semoule au caramel

Dimanche 18 St Gatien

Terrine de saumon
Rôti de Porc au curry
Galette de Pommes de terre
Fromage
Foret noire

Potage
Petits suisses aromatisés

CCAS Plozévet

Semaine du 19 au 25 Décembre 2016

Nedeleg

Noël



Recette du mois de Décembre: *Bouchée de citron meringuée*

Midi

Soir

Lundi 19 St Urbain

Asperges sauce mousseline
Boudin noir aux pommes
Purée de Pommes de terre
Fromage
Fruit de saison

Potage
Panna cotta

Mardi 20 St Théophile

Salade fromagère
Tomate farcie
Riz
Fromage
Pêche au sirop

Potage
Yaourt aux fruits

Mercredi 21 Hiver

Salade lyonnaise
Bœuf
Aux Carottes
Fromage
Mousse framboise

Potage
Entremets caramel

Jeudi 22 St Fr.-Xavière

Cake andouille et chèvre
Marée fraîche
Ratatouille et Pommes vapeur
Fromage
Fruit de saison

Potage
Feuilleté aux pommes

Vendredi 23 St Armand

Betterave vinaigrette
Emincé de Dinde à la crème
Pommes campagnardes
Fromage
Semoule au caramel

Potage
Yaourt nature sucré

Samedi 24 St Adèle

Endives au jambon et fromage
Couscous à l'agneau
& Merguez
Fromage
Fruit de saison

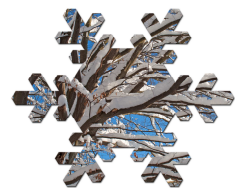
Potage d'Asperges
Eclair vanille



Dimanche 25 St Noël

Panier de St Jacques aux petits légumes
Rougaille de joue de loup de mer
Riz pilaf
Fromage
Bûche de Noël

Bisque de homard
Crème au caramel



CCAS Plozévet

Semaine du 26 Décembre 2016 au 1er Janvier 2017

Blonvezh mat ! Vec'hed mat !

Bonne année ! Bonne santé !



Recette du mois de Décembre: **Bouchée de citron méringuée**

Midi

Soir

Lundi 26 St Etienne

Quiche au fromage
Langue de Bœuf
& ses légumes
Fromage
Fruit de saison

Potage
Yaourt aux fruits

Mardi 27 St Jean

Salade de gésiers
Poulet basquaise
Riz
Fromage
Fromage blanc sucré

Potage
Gâteau aux pommes

Mercredi 28 St Innocent

Terrine de campagne
Lasagnes de poisson
Salade verte
Fromage
Pomme à la cannelle

Potage
Entremets pistache

Jeudi 29 St David

Rillettes de thon sur toast
Pot au feu
Et ses légumes
Fromage
Fruit de saison

Potage
Compote maison

Vendredi 30 St Roger

Andouille
Poisson du marché
Poêlée de légumes
Fromage
Mousse mangue

Potage
Semoule au caramel

Samedi 31 St Sylvestre

Sardine à l'huile
Endives flamandes
Pommes vapeur
Fromage
Compote pommes poires

Soupe de poisson
Cœur coulant au chocolat

Dimanche 1er Jour de l'an

Terrine de cailles aux raisins
Sauté de Cerf au vin rouge
Gratin de pommes de terre fondantes
Fromage
Charlotte aux fruits rouges

Velouté de champignons
Petits suisses aromatisés

