

# CCAS Plozévet

Midi

Soir

*Lundi 13 St Rodrigue*

**Salade mixte**

**Potage**

**Sauté de Porc aux olives**

**Fromage blanc à la confiture**

**Petits pois/ Pommes vapeur**

**Fromage**

**Crème vanille**

*Mardi 14 Ste Mathilde*

**Saucisson à l'ail**

**Potage**

**Rôti de Dinde**

**Riz au lait**

**Tortis**

**Fromage**

**Fruit de saison**

*Mercredi 15 Ste Louise*

**Salade de tomate**

**Potage**

**Poisson du marché**

**Crème dessert chocolat**

**Gratin de pommes de terre & Chou- fleur**

**Fromage**

**Mousse au citron**

*Jeudi 16 Ste Bénédicte*

**Carottes râpées vinaigrette**

**Potage**

**Lasagnes bolognaise**

**Tapioca**

**Salade verte**

**Fromage**

**Poire au sirop**

*Vendredi 17 St Patrice*

**Crêpe au fromage**

**Potage**

**Poisson du jour**

**Crème au café**

**Brunoise de légumes / riz**

**Fromage**

**Fruit de saison**

*Samedi 18 Ste Cyrille*

**Betterave persillée**

**Potage**

**Sauté de Bœuf aux 4 épices**

**Petits suisses sucrés**

**Semoule**

**Fromage**

**Crème créole**

*Dimanche 19 St Joseph*

**Asperges sauce cocktail**

**Potage**

**Cuisse de Pintade**

**Semoule aux raisins**

**Pommes noisettes**

**Fromage**

**Tarte à l'abricot**

## Semaine du 13 au 19 Mars 2017

Godell

Poche

### **Recette du mois de Mars: Boulettes Fermières**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier

---

# CCAS Plozévet

Midi

Soir

*Lundi 20 Printemps*

**Macédoine de légumes**

**Potage**

**Andouillette sauce moutarde**

**Fromage blanc sucré**

**Pommes vapeur**

**Fromage**

**Fruit de saison**

*Mardi 21 St Clémence*

**Céleri rémoulade**

**Potage**

**Rôti de Porc au jus**

**Fruit de saison**

**Brocolis/ Semoule**

**Fromage**

**Liégeois vanille**

*Mercredi 22 Ste Léa*

**Quiche chèvre et tomate**

**Potage**

**Normandin de Veau**

**Tartelette au chocolat**

**Haricots verts**

**Fromage**

**Fruit de saison**

*Jeudi 23 St Victorien*

**Œuf mayonnaise**

**Potage**

**Paëlla de poisson**

**Yaourt nature sucré**

**Fromage**

**Compote pommes bananes**

*Vendredi 24 Cath. De Suède*

**Concombre ciboulette**

**Potage**

**Emincé de Dinde aux champignons**

**Riz au lait**

**Carottes braisées**

**Fromage**

**Flan pâtissier**

*Samedi 25 Annonciation*

**Chou-fleur vinaigrette**

**Potage**

**Sauté de Porc au caramel**

**Crème au café**

**Soja/ Nouilles**

**Fromage**

**Crème aux œufs**

*Dimanche 26 Ste Larissa*

**Terrine de campagne**

**Potage**

**Sauté d'agneau au romarin**

**Petits suisses aromatisés**

**Flageolets**

**Fromage**

**4/4 aux pommes**

## Semaine du 20 au 26 Mars 2017

Poent

Point

### **Recette du mois de Mars: Boulettes Fermières**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier

---

# CCAS Plozévet

Midi

Soir

*Lundi 27 St Habib*

**Quiche aux endives**

**Potage**

**Escalope de Porc à la crème**

**Yaourt aux fruits**

**Riz aux petits légumes**

**Fromage**

**Compote pommes cassis**

*Mardi 28 St Gontran*

**Salade fromagère**

**Potage**

**Sauté de Bœuf à l'ananas**

**Crème caramel**

**Pommes rissolées**

**Fromage**

**Fruit de saison**

*Mercredi 29 Ste Gwladys*

**Betterave au maïs**

**Potage**

**Poisson du marché**

**Flan au chocolat**

**Pommes vapeur sauce Aurore**

**Fromage**

**Barre bretonne & crème anglaise**

*Jeudi 30 Ste Amédée*

**Salade de pommes de terre ciboulette**

**Potage**

**Poulet à la citronnelle**

**Riz au lait**

**Haricots verts**

**Fromage**

**Crumble de pommes**

*Vendredi 31 St Benjamin*

**Duo de chou blanc et rouge**

**Potage**

**Poisson du jour**

**Semoule au caramel**

**Gratin de pommes de terre et carottes**

**Fromage**

**Mousse au chocolat**

*Samedi 1er St Hugues*

**Macédoine de légumes**

**Potage**

**Paupiette de Veau**

**Petits suisses sucrés**

**Purée de pommes de terre**

**Fromage**

**Fruit de saison**

*Dimanche 2 Ste Sandrine*

**Terrine de poisson**

**Potage**

**Osso bucco de Dinde**

**Entremets caramel au beurre salé**

**Tagliatelles**

**Fromage**

**Bavarois aux fruits rouges**

**Semaine du 27 Mars au 02 Avril 2017**

**Per**

Poire

**Recette du mois de Mars: Boulettes Fermières**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier

---

# CCAS Plozévet

Midi

Soir

*Lundi 3 St Richard*

**Radis beurre**

**Potage**

**Rôti de Porc au jus**

**Crème pralinée**

**Choux de Bruxelles / Pommes vapeurs**

**Fromage**

**Fruit de saison**

*Mardi 4 St Isidore*

**Salade de pomelos**

**Crème d'asperges**

**Rougaille saucisse**

**Eclair au café**

**Riz**

**Fromage**

**Banane au chocolat**

*Mercredi 5 Ste Irène*

**Coleslaw**

**Potage**

**Emincé de Dinde au curry**

**Ile flottante**

**Pommes noisettes/ Haricots verts**

**Fromage**

**Mousse Crunch**

*Jeudi 6 St Marcellin*

**Concombre vinaigrette**

**Potage**

**Bœuf au soja**

**Fromage blanc sucré**

**Purée de Pommes de terre**

**Fromage**

**Pain perdu**

*Vendredi 7 J.-B. de la S.*

**Museau vinaigrette**

**Potage**

**Poisson du jour**

**Riz au lait**

**Pommes vapeur**

**Fromage**

**Abricots au sirop**

*Samedi 8 Ste Julie*

**Hareng et Pommes à l'huile**

**Potage**

**Poulet rôti**

**Yaourt nature sucré**

**Poêlée de légumes**

**Fromage**

**Fruit de saison**

*Dimanche 9 Rameaux*

**Salade de fonds d'artichauts**

**Potage**

**Rôti de Veau**

**Crème au café**

**Pommes röstis**

**Fromage**

**Foret noire**

## Semaine du 03 au 09 Avril 2017

**Piz**

**Pois**

**Recette du mois d'Avril: Tarteline de saumon à la florentine**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier

---



# CCAS Plozévet

Midi

Soir

*Lundi 10 St Fulbert*

**Salade fraîcheur**

**Potage**

**Boudin aux 2 pommes**

**Bulgy**

**Purée de pommes de terre**

**Fromage**

**Fruit de saison**

*Mardi 11 St Stanislas*

**Salade de pâtes au surimi**

**Potage**

**Escalope de Volaille**

**Tapioca au lait**

**Petits pois carottes**

**Fromage**

**Cocktail de fruits**

*Mercredi 12 St Jules*

**Pizza 4 saisons**

**Potage**

**Poisson du jour**

**Mousse au café**

**Julienne de légumes/ Pommes vapeur**

**Fromage**

**Tiramisu**

*Jeudi 13 St Ida*

**Betterave au maïs**

**Potage**

**Rôti de Porc aux oignons**

**Fromage blanc sucré**

**Pommes duchesses**

**Fromage**

**Fruit de saison**

*Vendredi 14 St Maxime*

**Rillettes et cornichon**

**Potage**

**Poisson pané**

**Petits suisses sucrés**

**Riz aux petits légumes**

**Fromage**

**Entremets caramel**

*Samedi 15 St Patern*

**Salade de tomates**

**Potage**

**Macaronis bolognaise**

**Semoule au caramel**

**Fromage**

**Fruit de saison**

*Dimanche 16 Pâques*

**Jambon cru**

**Potage**

**Cuisse de canette à l'orange**

**Compote pommes cassis**

**Pommes de terre campagnarde**

**Fromage**

**Charlotte aux poires**

## **Semaine du 10 au 16 Avril 2017**

**Pesk**

**Poisson**

**Recette du mois d'Avril: Tarteline de saumon à la florentine**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier