

CCAS Plozévet

Semaine du 17 au 23 Avril 2017

Bruched

Poitrine



Recette du mois d'Avril: Tarteline de saumon à la florentine

Midi

Soir



Lundi 17 L. de Pâques

Pamplemousse au sucre
Saucisse de Toulouse
Haricots blancs
Fromage
Fruit de saison

Potage
Yaourt aux fruits

Mardi 18 St Parfait

Terrine de campagne
Emincé de Volaille aux champignons
Petits pois
Fromage
Crème à la vanille

Crème de courgettes
Ile flottante

Mercredi 19 Ste Emma

Salade carottes, maïs et fromage
Choucroute garnie
Pommes vapeur
Fromage
Abricot au sirop

Potage
Riz au lait et chocolat

Jeudi 20 Ste Odette

Bouchée de légumes
Poisson du jour
Riz
Fromage
Pruneaux cuit à la crème anglaise

Potage
Fromage blanc sucré

Vendredi 21 St Anselme

Concombre à la crème
Jambon grill
Pommes rissolées
Fromage
Pudding

Potage
Petits suisses sucrés

Samedi 22 St Alexandre

Oeuf dur mimosa
Paupiette de Veau marengo
Chou-fleur
Fromage
Liégeois au café

Potage
Semoule au caramel

Dimanche 23 St Goerges

Asperges sauce cocktail
Gigot d'Agneau
Flageolets/ Tomate provençale
Fromage
Chou à la crème

Potage
Crème caramel

CCAS Plozévet

Semaine du 24 au 30 Avril 2017



Aval

Pomme

Recette du mois d'Avril: Tarteline de saumon à la florentine

Midi

Soir

Lundi 24 St Fidèle

Macédoine de légumes
Langue de Bœuf sauce piquante
Pommes vapeur
Fromage
Yaourt aux fruits

Potage
Fromage blanc sucré

Mardi 25 St Marc

Pâté de tête et Cornichons
Normandin de veau à l'échalote
Haricots verts
Fromage
Fruit de saison

Potage
Crème à la vanille

Mercredi 26 Ste Alida

Salade de lentilles aux lardons
Poisson du marché
Riz
Fromage
Pomme au four

Potage
Entremets caramel au beurre salé

Jeudi 27 Ste Zita

Betterave à l'ail
Cuisse de Poulet rôti
Gratin de Pommes de terre
Fromage
Fruit de saison

Potage
Tarte à l'abricots

Vendredi 28 Ste Valérie

Chou-fleur en salade
Parmentier de la mer
Fromage
Mousse au chocolat

Potage
Riz au lait et fruits confits

Samedi 29 Ste Catherine de S.

Melon
Boules d'Agneau au curry
Semoule
Fromage
Crumble aux poires

Potage
Mousse au café

Dimanche 30 St Robert

Terrine forestière
Rôti de Veau
Haricots verts
Fromage
Far breton

Soupe de poisson et croûtons
Petits suisses aromatisés

CCAS Plozévet

Semaine du 1er au 07 Mai 2017

Aval-douar

Pommes de terre



Recette du mois de Mai: Croquant à la rhubarbe

Midi

Soir



Lundi 1er Fête du travail

Bouchée de fruits de mer
Pintade au four
Pommes duchesses
Fromage
Pain perdu

Potage
Yaourt aromatisé

Mardi 2 St Boris

Saucisson à l'ail
Sauté de Bœuf au paprika
Poêlée de légumes
Fromage
Compote de pêches

Potage
Crème chocolat

Mercredi 3 St Phil., Jacq.

Melon
Emincé de Dinde à la crème
Riz aux petits légumes
Fromage
Liégeois vanille

Potage
Mousse praline

Jeudi 4 St Sylvain

Salade de pommes de terre harengs
Poisson du jour
Chou-fleur à la béchamel
Fromage
Salade de fruits frais

Potage
Fromage blanc sucré

Vendredi 5 St Judith

Betterave vinaigrette
Omelette aux pommes de terre et lardons
Salade verte
Fromage
Riz au lait

Potage
Ile flottante

Samedi 6 Ste Prudence

Oeuf dur mayonnaise
Tripes à la bretonne
Pommes vapeur
Fromage
Fruit de saison

Potage
Semoule au caramel

Dimanche 7 St Gisèle

Terrine de légumes
Lapin à la moutarde
Galette de pommes de terre
Fromage
Tarte poire chocolat

Potage
Petits suisses aromatisés

CCAS Plozévet

Semaine du 08 au 14 Mai 2017

Pomper

Pompier



Recette du mois de Mai: Croquant à la rhubarbe

Midi

Soir



Lundi 8 Victoire 1945

Tartelette fromage et tomate
Poulet rôti
Pommes de terre campagnarde
Fromage
Ile flottante

Potage
Fruit de saison

Mardi 9 St Pacôme

Fond d'artichaut vinaigrette
Côte de Porc charcutière
Petits pois & Carottes
Fromage
Poire au vin

Potage
Yaourt aux fruits

Mercredi 10 Ste Solange

Salade de tomates
Poisson pané
Pommes vapeur
Fromage
Semoule au lait

Potage
Far aux pruneaux

Jeudi 11 Ste Estelle

Champignons à la grecque
Escalope de Dinde
Salsifis à la béchamel
Fromage
Entremets praline

Potage
Fromage blanc sucré

Vendredi 12 St Achille

Quiche lorraine & Salade verte
Poisson du jour
Gratin de brocolis
Fromage
Fruit de saison

Soupe à l'oignon et croûtons
Riz au lait

Samedi 13 Ste Rolande

Pastèque
Raviolis frais

Potage
Yaourt nature sucré

Fromage
Mousse au chocolat

Dimanche 14 St Matthias

Pâté en croûte
Echine de Porc au jus
Gratin de pommes de terre lyonnaises
Fromage
Feuilleté aux pommes

Potage
Crème au café

CCAS Plozévet

Semaine du 15 au 21 Mai 2017



Pont

Pont

Recette du mois de Mai: Croquant à la rhubarbe

Midi

Soir

Lundi 15 Ste Denise

Endives au thon
Poule à la crème
Pommes vapeur
Fromage
Fruit de saison

Potage
Yaourt à la vanille

Mardi 16 St Honoré

Salade de betteraves
Paupiette de Veau
Haricots verts
Fromage
Poire au vin

Potage
Yaourt aux fruits

Mercredi 17 St Pascal

Melon
Escalope de Volaille au four
Pâtes
Fromage
Semoule au lait

Potage
Ile flottante

Jeudi 18 St Eric

Salade verte, surimi et maïs
Poisson du jour
Chou braisé et Pommes vapeur
Fromage
Eclair au chocolat

Potage
Fromage blanc sucré

Vendredi 19 St Yves

Carottes râpées persillées
Normandin de Veau
Pommes noisettes
Fromage
Ananas au sirop

Potage
Riz au lait

Samedi 20 St Bernardin

Salade de pâtes au surimi
Hachis Parmentier
Salade verte,
Fromage
Mousse au chocolat

Potage
Yaourt nature sucré

Dimanche 21 St Constantin

Jambon de pays et cornichons
Rôti de Porc au cidre
Choux de Bruxelles
Fromage
Gâteau breton

Potage
Crème au café