

CCAS Plozévet

Semaine du 22 au 28 Mai 2017

Moc'h

Porcs



Recette du mois de Mai: Croquant à la rhubarbe

Midi

Soir

Lundi 22 St Emile

Saucisson sec et cornichons
Rôti de Dinde
Poêlée de légumes
Fromage
Fruit de saison

Potage
Riz au lait

Mardi 23 St Didier

Melon
Sauté de Bœuf
Flageolets au romarin
Fromage
Poire au chocolat

Potage
Yaourt aromatisé

Mercredi 24 St Donatien

Macédoine de légumes
Poisson du jour
Riz aux petits légumes
Fromage
Fromage blanc sucré

Potage
Crème à la vanille

Jeudi 25 Ascension

Pastèque
Paupiette de Veau aux champignons
Haricots verts/ Pommes vapeur
Fromage
Fruit de saison

Potage
Gâteau à l'ananas

Vendredi 26 Saint Bérénger

Terrine de campagne
Poisson du marché
Gratin de courgettes
Fromage
Ile flottante

Potage
Semoule au caramel

Samedi 27 St Augustin

Salade verte au thon et tomate
Galette saucisse

Potage
Petits suisses sucrés

Fromage
Fruit de saison

Dimanche 28 Fêtes des mères

Terrine de légumes
Râble de lapin à la moutarde
Macaronis
Fromage
Gâteau basque

Potage
Entremets caramel au beurre salé



CCAS Plozévet

Semaine du 29 Mai au 04 Juin 2017



Porzh

Port

Recette du mois de Juin: Madeleine tomates, mozzarella et basilic

Midi

Soir

Lundi 29 St Aymard

Salade coleslaw
Poivron farci
Riz
Fromage
Yaourt aux fruits

Potage
Tapioca

Mardi 30 St Ferdinand

Saucisson à l'ail
Escalope de Dinde à la crème
Petits pois
Fromage
Fruit de saison

Potage
Crème à la vanille

Mercredi 31 Visitation

Céleri rémoulade
Sauté de Porc aux pruneaux
Pommes vapeur
Fromage
Poire au vin

Potage
Entremets caramel

Jeudi 1er St Justin

Salade de fonds d'artichauts
Poisson du jour
Ratatouille/ Pommes vapeur
Fromage
Tarte aux pommes

Potage
Tarte aux pommes

Vendredi 2 Ste Blandine

Tomate vinaigrette
Hachis Parmentier
Salade verte
Fromage
Liégeois chocolat

Potage
Riz au lait

Samedi 3 St Kévin

Salade d'asperges
Couscous
Merguez - Bœuf
Fromage
Entremets vanille

Potage
Mousse au café

Dimanche 4 Pentecôte

Melon
Veau marengo
Tagliatelles
Fromage
Gâteau breton

Potage
Petits suisses aromatisés



CCAS Plozévet

Semaine du 05 au 11 Juin 2017



Dor

Porte

Recette du mois de Juin: Madeleine tomates, mozzarella et basilic

Midi

Soir



Lundi 5 Lundi de Pentecôte

Tomate et anchois
Echine de Porc
Ratatouille et Pommes vapeur
Fromage
Abricots au sirop

Potage
Entremets caramel au beurre salé

Mardi 6 St Norbert

Terrine forestière
Tomate farcie
Riz
Fromage
Fruit de saison

Potage
Yaourt aromatisé

Mercredi 7 St Gilbert

Salade de pâtes au thon
Poisson du jour
Salsifis et Pommes vapeur
Fromage
Compote de pommes

Potage
Tarte au citron

Jeudi 8 St Médard

Pastèque
Sauté de Bœuf aux 4 épices
Semoule couscous
Fromage
Crumble poire chocolat

Potage
Fromage blanc sucré

Vendredi 9 St Diane

Tarte à l'oignon
Poisson du marché
Brocolis persillé
Fromage
Crème caramel

Potage
Riz au lait

Samedi 10 St Landry

Betterave persillée
Galette jambon fromage
Salade verte
Fromage
Fruit de saison

Potage
Yaourt aux fruits

Dimanche 11 St Barnabé

Melon Jambon cru
Cuisse de canette à l'orange
Pommes de terre rissolées
Fromage
Bavarois aux fruits rouges

Potage
Crème au café

CCAS Plozévet

Semaine du 12 au 18 Juin 2017

Doug-Pluenn

Porte-Plume



Thème du mois de Juin: Madeleine tomates, mozzarella et basilic

Midi

Soir

Lundi 12 St Guy

Salade de tomates et maïs
Poulet rôti
Pommes noisettes
Fromage
Fruit de saison

Potage
Entremets vanille

Mardi 13 St Antoine de P.

Rillettes et cornichons
Côte de Porc charcutière
Petits pois et carottes
Fromage
Compote de pommes

Potage
Yaourt aux fruits

Mercredi 14 Ste Elisée

Melon
Emincé de Dinde
Purée de pommes de terre
Fromage
Semoule au lait

Potage
Fruit de saison

Jeudi 15 Ste Germaine

Carottes râpées persillées
Poisson du jour
Epinards à la crème et Pommes vapeur
Fromage
Fondant au chocolat

Potage
Fromage blanc sucré

Vendredi 16 St J.-F. Régis

Salade de riz, tomate et œuf
Normandin de Veau
Haricots verts
Fromage
Ananas au sirop

Potage
Tapioca au lait

Samedi 17 St Hervé

Pastèque
Lasagnes bolognaise

Potage
Yaourt nature sucré

Fromage
Mousse au café

Dimanche 18 Fête des Pères

Quiche au chèvre
Rôti de Veau
Gratin de pommes de terre lyonnais
Fromage
Tarte aux poires

Potage
Crème vanille



CCAS Plozévet

Semaine du 19 au 25 Juin 2017

Dougen

Porter



Recette du mois de Juin: Madeleine tomates, mozzarella et basilic

Midi

Soir

Lundi 19 St Romuald

Quiche aux fruits de mer/ salade verte
Tajine de Dinde au citron
Semoule
Fromage
Crumble aux fruits rouges

Potage
Fromage blanc à la confiture

Mardi 20 St Silvère

Melon
Cordon bleu
Poêlée de légumes
Fromage
Yaourt aux fruits

Potage
Entremets caramel au beurre salé

Mercredi 21 Eté

Terrine de légumes
Gratin de pâtes au thon

Potage
Pain perdu

Fromage
Compote pommes- fraises

Jeudi 22 St Alban

Pastèque
Rougaille saucisse
Riz
Fromage
Clafoutis aux cerises

Potage
Panna cotta au caramel

Vendredi 23 Ste Audrey

Salade Piémontaise
Moules marinières
Potatoes
Fromage
Ile flottante

Potage
Crème au café

Samedi 24 St Jean-Baptiste

Salade d'artichauts
Andouillette grillée
Purée de pommes de terre
Fromage
Salade de fruits

Potage
Riz au lait

Dimanche 25 St Prosper

Bouchée à la Reine
Rôti de Bœuf
Flageolets et Tomate provençale
Fromage
Tarte aux pommes

Potage
Petits suisses sucrés

