

Pouldreuzic Marche Audax 25/50/75/100 km les 2 et 3 juin 2018 ouverte à tous

Les 2 et 3 juin 2018 les Marcheurs de Cornouaille organisent leurs prochains brevets Audax 25 /50/75/100 km. Le départ et l'arrivée des boucles auront lieu à partir des salles Per Jakez Hélias de Pouldreuzic.

Cette épreuve comporte quatre boucles de 25 km, ce qui permettra aux adeptes du 25 km qui le souhaitent de s'inscrire à 14h00 pour la première boucle, les plus expérimentés opteront pour une boucle supplémentaire pour obtenir le brevet des 50 km et les plus aguerris pourront s'engager pour l'obtention du brevet de 75 ou 100 kms .

Les brevets Audax, ouverts à tous les amateurs de marche sportive , se déroulent sous la conduite de capitaines de route au rythme constant de 6 km/h, la priorité étant la sécurité et le respect du code de la route.

Le départ pour les diverses distances est prévu à 14h00 précise, inscription à partir de 13h00, les marcheurs prendront la direction de Labadan, pour rejoindre ensuite Plozévet, et Pors Poulhan où aura lieu la pause, puis retour à Pouldreuzic pour terminer le premier parcours, après une collation le groupe prendra la direction de Languidou effectuera le tour de Trunvel et rejoindra Pouldreuzic après 50 km de marche, le repas sera le bien venu après tous ces efforts.

Une fois restaurés les participants se lancent direction Landudec vers minuit pour effectuer le parcours de nuit qui les conduira à Plogastel Saint Germain pour un retour à Pouldreuzic après 75 km dans les jambes.

Un solide petit déjeuner redonnera des forces aux participants du 100 km qui repartiront pour achever leur brevet en direction de Plovan, Penhors et retour à Pouldreuzic à 10 h00 précise par Saint Demet pour obtenir le brevet de 100 kms .

Un pot de l'amitié sera offert à tous à l'arrivée et sera précédé de la remise des récompenses

Participation : pour les 25 km : 6 €, pour les 50 km : 12 € + 8 € pour le repas,
pour les 75 kms : 18 € + 8 € pour le repas, pour le 100 km : 32€

Inscription et réservation avant le 30 mai 2018 pour le 50 km, le 75 km et le 100 km

Accueil à partir de 13 h00

Départ du brevet de 100 km : 14h00:

Départ du brevet de 75 km : 14h00 ou 18h55

Départ du brevet de 50 km : 14h00 ou 18h55

Départ du brevet du 25 km : 14h00 ou 18h55

Contact pour renseignement et inscription au repas : Roger Le Roux 02 98 56 07 98

Portable 06 77 77 67 93 mail : rlr29@orange.fr