

Découvertes

BRETAGNE 

& bonnes adresses

www.destination-paysbigouden.bzh

PORTRAITS

Des bigoudens qui décoiffent

NATURE

Rando, vélo, grands espaces

MIAM !

Crêpes ou kouigns : le match

PATRIMOINE

L'Histoire en famille



Office de Tourisme du Haut Pays Bigouden



 bigoudenjoy

Gourlizon - Guiler-sur-Goyen - Landudec - Peumerit - Plogastel Saint Germain - Plonéour-Lanvern - Plovan - Plozévet - Pouldreuzic - Tréogat

Armor·lux

BÉNODET

- 14, avenue de la Plage
(ouvert de mars à novembre)

QUIMPER

- Z.I. de l'Hippodrome
 - Z.I. de Kerdrionou
 - 4, rue du Roi Gradlon
 - 10, rue du Parc
- Collection Heritage*

PLOZÉVET

- 6, rue d'Audierne



sommaire

- 4 L'OFFICE DE TOURISME À VOTRE SERVICE
 - 6 PORTRAITS : LA NATURE, C'EST LEUR BUREAU
 - 8 GRANDIOSE BAIE D'AUDIERNE
 - 10 L'OCÉAN COMME TERRAIN DE JEU
 - 12 LE HAUT PAYS BIGOUDEN CÔTÉ CAMPAGNE
 - 14 LE PAYS BIGOUDEN TOUTE L'ANNÉE
 - 16 LA PIERRE, TÉMOIN DE L'HISTOIRE
 - 18 L'HISTOIRE PAS RASOIR
 - 20 CRÊPES / KOUIGNS : LE MATCH
 - 22 PASSION MUSIQUE
 - 24 PAYS BIGOUDEN, TERRE D'ARTISTES
- **CARNET D'ADRESSES :**
- 26 LES LOISIRS
 - 32 LES PRODUCTEURS LOCAUX
 - 36 LES RESTAURANTS
 - 38 LES HÔTELS ET LES CAMPINGS
 - 40 LES COMMERCES ET SERVICES

RENCONTRES

3 personnages qui font le Pays Bigouden... Elles ont choisi la nature pour bureau, il fait perdurer, à 19 ans seulement, la culture de son pays. 3 interviews 100% bigoudènes !



© Magali Nouguié



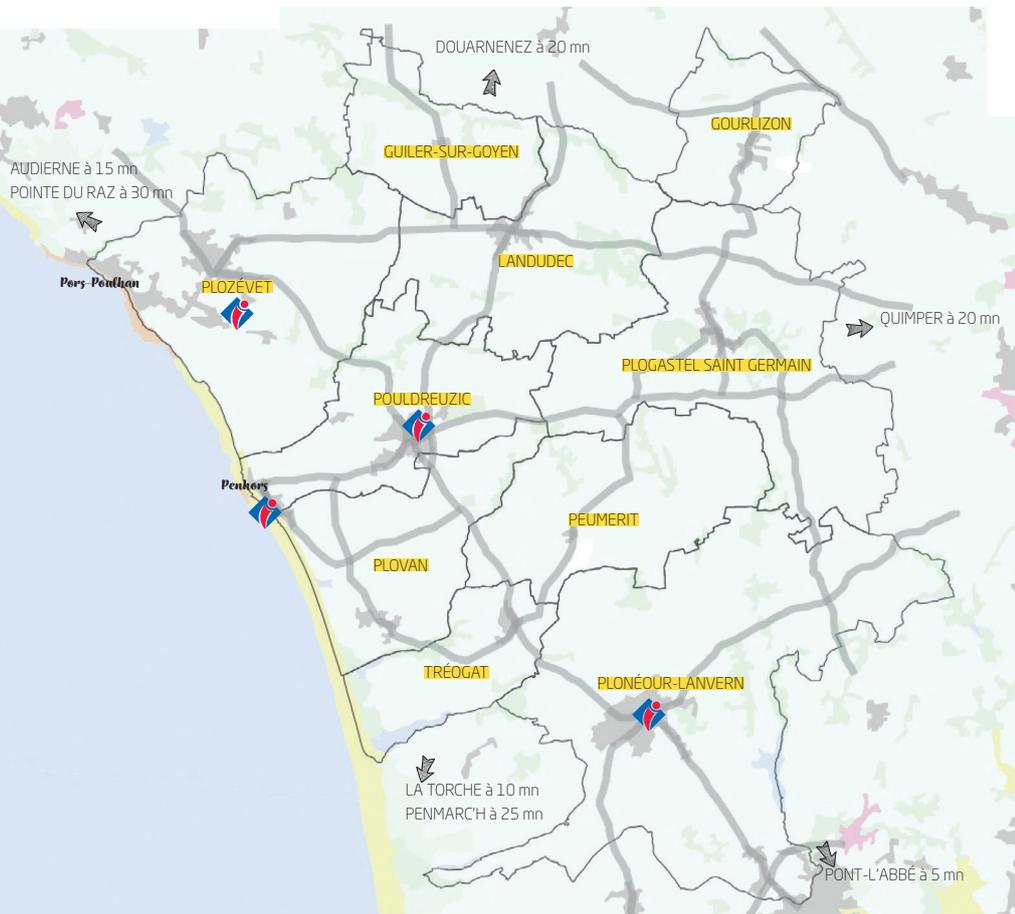
© Virginie Kervarec



© Gaëlle Mazingue

COMMENT VENIR ?

-  Aéroport de Quimper - Pluguffan à 20 mn
-  Gare SNCF de Quimper à 30 mn
-  Gare routière de Quimper à 30 mn puis ligne 53
-  RN165 puis routes départementales



L'Office de Tourisme

À VOTRE SERVICE



DU CONSEIL PERSONNALISÉ

Toute l'année, notre équipe de conseillères en séjour vous accueille pour vous aider à organiser vos vacances. Des idées de visites, une info pratique, des bons plans... Nos expertes auront toujours la réponse personnalisée à vos envies !

Vous passez plus de 3 nuits sur le territoire ?

Venez vite retirer votre **CARTE PRIVILÈGE** à l'Office de Tourisme ! Elle est gratuite et vous permettra de bénéficier de remises, avantages ou cadeaux chez un grand nombre de partenaires.

DE LA DOCUMENTATION GRATUITE

Poussez la porte de l'Office de Tourisme pour découvrir toute la gamme de documents mis à votre disposition : cartes du territoire, idées de balades et de sorties, agenda d'animations...

LE WIFI 24H/24

Parce qu'il n'est pas toujours possible de déconnecter totalement pendant son séjour, l'Office de Tourisme vous offre le wifi illimité 24h/24. Pendant les horaires d'ouverture, vous pourrez vous installer dans notre espace dédié, équipé de prises électriques.

VOS BILLETS POUR LES ÎLES

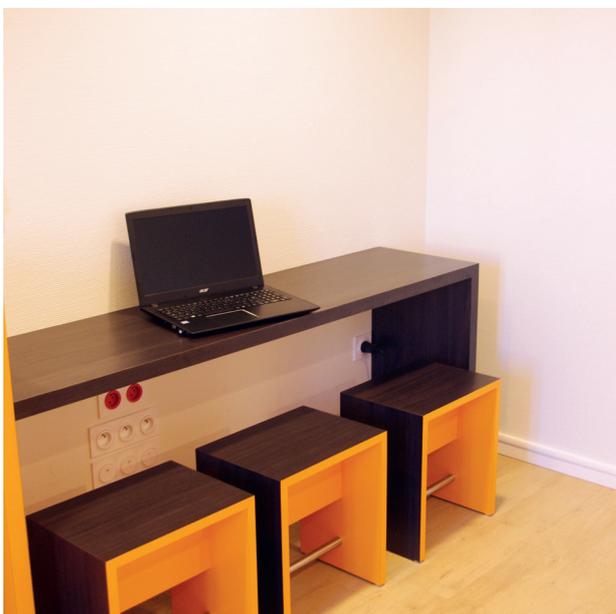
Envie de prendre le large pour une journée ? Assurez-vous d'avoir votre place sur le bateau ! Nous réservons vos billets pour les îles, sans frais supplémentaires, avec les principales compagnies maritimes de la région. Nous vous proposons également la vente de titres de transport, de billets pour certains spectacles et équipements de loisirs.

LA BOUTIQUE

Glissez dans votre valise un souvenir typique ! Dans notre boutique renouvelée chaque année, retrouvez cadeaux, déco et objets qui vous rappelleront l'air marin de vos vacances. Nous vous proposons également des topoguides et fiches de randonnées pour vous guider sur les chemins du territoire.

LA CONVIVIALITÉ

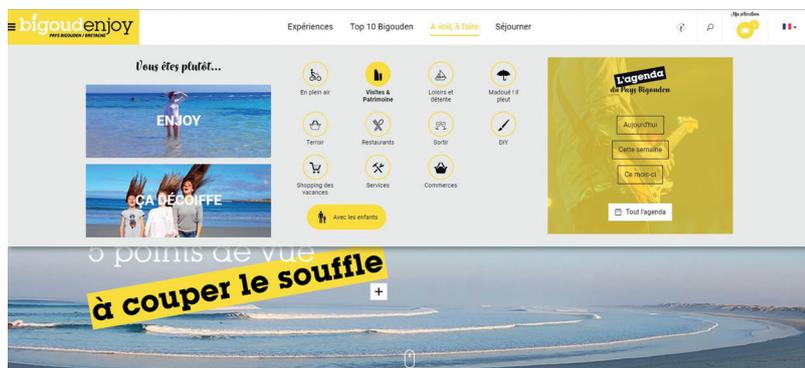
Les lundis matin en juillet-août, venez entre 11h et 12h ! Une dégustation de produits locaux vous sera proposée. L'occasion également d'échanger avec les habitants de la région.



Préparez votre séjour sur

WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.BZH

- ➔ Réservez votre hébergement
- ➔ Créez votre carnet de voyage
- ➔ Consultez l'agenda des animations
- ➔ Profitez de bons plans



Nous trouver

TOUTE L'ANNÉE À PLOZÉVET

13 rue du Centre

d'avril à septembre :

du lundi au samedi 9h30-12h30 et 14h-18h
+ dimanche matin de mi juillet à mi août

d'octobre à mars :

du lundi au vendredi 9h30-12h et 14h-17h

EN JUILLET-AOÛT À PLONÉOUR-LANVERN

Place Charles de Gaulle

EN JUILLET-AOÛT À POULDREUZIC

Place Corentin Hénaff & Plage de Penhors

Les horaires d'ouverture sur

www.destination-paysbigouden.bzh

Notre équipe d'expertes :
Rosita, Gwénaëlle, Régine et Craëlle



Une question ? Une précision ? Nos conseillères vous répondent :

02 98 91 45 15

hpb@destination-paysbigouden.com

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



PARTAGEZ VOS PHOTOS ➔

#BIGOUDENJOY

Portraits : la nature, c'est leur bureau !

On ne les imagine pas vraiment assises derrière un ordinateur. Le grand air, la nature, les animaux, c'est cela, leur élément. L'une fait pousser du safran, l'autre élève des alpagas. Ces deux femmes ont en commun d'avoir osé. Osé se lancer, soutenues par leurs familles, dans des entreprises inédites en Pays Bigouden. Osé défier la nature qui n'en fait parfois qu'à sa tête. Rencontres inspirantes avec deux personnages hauts en couleurs.



ANNE ROCHE, SAFRANIÈRE BIO

C'est l'histoire d'un pari risqué, mais qui en valait la peine. En 2008, Anne et son mari Sébastien acquièrent une exploitation agricole à Pouldreuzic. En complément de leur activité équestre, ils cherchent à développer une culture agricole originale. Passionnée par les vertus des plantes médicinales, Anne se tourne vers le safran. Historiquement, cette épice a ses origines en Perse, mais il a été beaucoup cultivé en France et en Écosse au XIX^e siècle.

AUTODIDACTE

C'est parti pour 3 ans d'essais. Anne plante quelques centaines de bulbes, apprend tout du métier de safranier, expérimente les différentes méthodes de séchage. Et ça marche ! En 2011, 15 000 bulbes sont mis en place. En 2014, la certification bio est accordée et l'année suivante, le safran bigouden obtient la médaille d'argent au Concours Général Agricole de Paris. Une belle récompense !

LA SURPRISE CHAQUE MATIN

Il n'y a pas deux réveils identiques : chaque matin, on se demande combien de fleurs sont sorties dans la nuit... Panier à la main, il ne faut pas traîner, toutes les étapes (cueillette, émondage, séchage) doivent se faire dans la journée car la fleur ne vit que 24 heures. Heureusement, Anne et Sébastien peuvent compter sur l'aide de leurs proches.

UNE ACTIVITÉ PRESQUE MÉDITATIVE

Les vertus relaxantes du safran commencent dès la cueillette et l'émondage (extraction du pistil). Concentration, calme et précision ne laissent d'autre choix que celui d'être "dans l'instant présent". Lors des portes ouvertes, les visiteurs qui le souhaitent peuvent participer à la récolte. "Nous voyons certains revenir le lendemain pour nous aider !"

D'AUTRES CULTURES ORIGINALES

En plus du safran, Anne cultive également des aloés vera et arborescens, ainsi que du curcuma : des plantes reconnues pour leurs nombreuses vertus. Une pharmacie 100% naturelle !

Pratique

Portes ouvertes les week-ends pendant la période de récolte (octobre-novembre). Vente de safran, produits safranés et aloés toute l'année à la boutique, sur les marchés et en ligne.

Esprit Safran, Kérintec - Pouldreuzic
02 98 54 35 52
contact@esprit-safran-et-cie.com
www.esprit-safran-et-cie.com



VIVEZ L'EXPÉRIENCE SUR LE SITE
WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.BZH



© Virginie Kervarec

VIRGINIE KERVAREC, ÉLEVEUSE D'ALPAGAS

Tout plaquer pour élever des alpagas : on en a tous rêvé. Elle, elle l'a fait ! C'est dans un lieu unique, hors du temps, que Virginie Kervarec nous accueille. Haute comme 3 pommes et avec un sourire tellement communicatif, elle nous parle de l'amour pour son métier et ses animaux.

LES ALPAGAS : UN COUP DE FOUDRE

Maraîchère bio avec son mari Yann près de Bourg en Bresse (Ain), c'est en 2011 que Virginie a le coup de coeur. *"J'ai croisé un jour le regard d'un alpaga, tu sais, ce regard qu'ils ont..."*. Dès lors, elle a su que ce serait le projet de sa vie. Un mois plus tard, elle choisissait les animaux pour démarrer son élevage.

En février 2017, le couple décide de venir s'installer dans le Finistère, terre d'origine de Yann. Le voyage s'effectue en mai, de nuit, pour perturber le moins possible les alpagas, qui sont des animaux fragiles et sensibles au stress. Tout ce petit monde, 20 alpagas et 4 ânes, arrive au petit matin, en pleine forme et détendu, en Pays Bigouden.

LE LIEU : DÉCONNEXION ASSURÉE

Le choix de l'exploitation a également été un coup de coeur. Malgré les nombreux travaux à réaliser sur les bâtiments, *"nous avons su que ce serait ici, et pas ailleurs"*. Il est vrai que le lieu est magique : la pleine campagne, le calme, avec une vue sur la Baie de Douarnenez. Ici, on a juste envie d'éteindre son smartphone et de regarder les animaux sans se soucier de l'heure.

LA LAINE D'ALPAGA : CHALEUR ET DOUCEUR

Aujourd'hui, ce sont 27 alpagas qui vivent paisiblement sur ces terres de Gourlizon. 4 petits sont nés en 2018. Les animaux sont tondu au printemps et leur laine, d'une haute qualité, chaude et anallergique, sert à fabriquer bonnets, écharpes et accessoires que Virginie vend à la ferme ou sur les marchés. Chaque pelote est liée à un animal, puisque les laines ne sont pas mélangées. Ainsi, vous trouverez des mitaines Shalimar ou encore le bonnet Gaïa, et pourrez même commander un accessoire unique, sur mesure, avec la laine de votre alpaga préféré !

UNE OFFRE DE SÉJOURS ATYPIQUES

L'idée lui trottait dans la tête depuis longtemps ; Virginie souhaitait proposer des séjours sur son exploitation. Des séjours pour déconnecter ou justement pour se reconnecter à soi-même, dans un monde où tout va souvent trop vite. "Le rêve", c'est le nom du projet, devient réalité en novembre 2018 grâce au soutien de sa famille et à une campagne de financement participatif. Une roulotte de fabrication 100% locale sera installée au printemps 2019. Prendre "un temps pour soi", c'est l'objectif de ces séjours atypiques, et des prestations proposées en option : art-thérapie, shiatsu et relaxation, en partenariat avec des professionnels que Virginie a elle-même sélectionnés.

Pratique

Visite de l'élevage (2h environ) sur rendez-vous. 6€/personne, gratuit pour les moins de 4 ans. Séjours en roulotte à partir de l'été 2019.

Les Alpagas du Rompay, Kerloës - Gourlizon

02 98 11 40 17

virginie.kervarec@orange.fr

www.alpagasdelafermebiologiquedurompay.fr

GRANDIOSE Baie d'Audierne



L'océan à perte de vue et des plages qui semblent ne pas avoir de fin... La Baie d'Audierne est un lieu exceptionnel, et rares sont les endroits où l'on ressent autant cette intensité ; ici, l'expression "pleine nature" prend tout son sens. Pour un séjour 100% lâcher-prise, fermez les yeux, respirez et laissez-vous envahir par une incroyable sensation de bien-être.



**LA BAIE EN VIDÉO : "BLEU BIGOUDEN"
SUR NOTRE CHAÎNE YOUTUBE**

La Baie d'Audierne est un formidable théâtre à ciel ouvert pour l'observation d'oiseaux. Chaque année, ce sont près de 10 000 couples d'oiseaux nicheurs, de 10 000 à 15 000 hivernants et plus de 100 000 migrateurs qui sont recensés : échassiers, goélands, gravelots, rapaces, hérons cendrés...



à faire!



Se rendre à l'observatoire de l'étang de Trunvel et aller voir le travail des bagueurs bénévoles de la station de baguage.

De juillet à octobre, du lundi au samedi 8h-12h + le dimanche matin en août.

Accès à l'observatoire toute l'année selon météo.



3 SPOTS Wahou! AVEC VUE IMPRENABLE SUR LA BAIE



Plozévet © Air Pixel Concept

Le Gored à Plozévet



Trunvel © Air Pixel Concept

Étang de Trunvel à Tréogat



Plovan © Air Pixel Concept

Plage de Ru Vein à Plovan



Plovan © Air Pixel Concept

Parcourir la Baie d'Audierne

À PIED PAR LE GR34

Historiquement créé au début du 18^e siècle dans le but d'empêcher la contrebande (d'où son nom de sentier des douaniers), le GR34 fait le tour de la Bretagne. Une place assurée aux premières loges pour admirer des panoramas hors du commun !

Pratique Pors-Poulhan - Penhors : env. 1h45, Penhors-Plovan : env. 1h30

À VÉLO PAR LA LITTORALE

Cet itinéraire balisé et partagé vélos/voitures emprunte la route côtière pour découvrir la Baie d'Audierne en deux-roues. Des tables de lecture jalonnent le parcours pour en savoir un peu plus sur l'histoire du Pays Bigouden.

Pratique Pors Poulhan-Plovan : 15 km

Pors Poulhan, petit bijou en Baie d'Audierne

On ne peut que tomber sous le charme de ce port-abri ! Situé à la frontière du Pays Bigouden comme l'atteste son impressionnante Bigoudène de granit, Pors Poulhan c'est la douceur de vivre et une invitation à prendre le temps.

Dégustez une crêpe ou un café à la terrasse des Côtiers, ou empruntez le chemin qui vous mènera à travers les bois, aux Moulins de Tréouzien. En suivant le sentier côtier, vous accédez en quelques minutes au site mégalithique de Menez Drégan.

3 MOMENTS À VIVRE POUR DÉCONNECTER



- un jogging au petit matin sur le sentier côtier
- méditer sur la plage au coucher du soleil
- l'hiver, une balade vivifiante au bord de mer



L'océan comme

TERRAIN DE JEU



Pays Bigouden, terre de surf

ça décoiffe !

Avec la Pointe de la Torche comme spot emblématique, la Baie d'Audierne n'a plus à prouver sa renommée en terme de surf, en témoignent les nombreuses compétitions organisées chaque année.

De belles vagues pratiquables été comme hiver dans un environnement naturel exceptionnel : le lieu idéal pour les amateurs de glisse amoureux des grands espaces !

EN INITIATION

Des cours pour tous âges et tous niveaux, collectifs ou individuels, en séance unique (2 heures) ou stages à la semaine.

EN LIBERTÉ

Location de planches et combinaisons pour enfants et adultes.

EN IMMERSION

Surfcamps avec hébergement organisés par certaines écoles de surf.



VIVEZ L'EXPÉRIENCE :

MON PREMIER COURS DE SURF

SUR WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.BZH



Penhors © Gaëlle Mazingue

Le spot de Penhors

Un spot idéal pour l'apprentissage et la pratique familiale des loisirs nautiques. Hors saison, le spot est plus confidentiel, moins fréquenté que les spots renommés, et permet de profiter au maximum des vagues !

- Grand parking gratuit sur place
- Cafés et restaurants sur le front de mer
- Ecole de char à voile
- Pôle nautique avec WC et douches, location de matériel
- Point info touristique en été
- Plage surveillée en juillet-août
- Plage labellisée Pavillon Bleu



© Plein Ouest

3 IDÉES AVEC DES ENFANTS

- Une sortie familiale en stand up paddle sur le Goyen
- Une séance de char à voile : à partir de 5 ans en biplace, 9 ans en monoplace
- Une sortie en kayak à la rencontre des phoques



D'autres activités nautiques

Le **BODYBOARD** se pratique en position allongée sur une planche plus courte et plus flexible que la planche de surf.



Le **STAND UP PADDLE** se pratique en position debout sur une planche rigide, avec une pagaie pour avancer. Le stand up paddle est accessible à tous, dès le plus jeune âge et pour toutes les conditions physiques. On peut pratiquer en eaux calmes (rivière du Goyen) ou sur la mer.



Des initiations chaque semaine avec Les Enfants de la Côte



© CN Plouhinec

Pour découvrir de petits coins secrets sur la côte, misez sur le **KAYAK** ! Praticable en famille sans difficultés, en liberté ou en sortie organisée et commentée, le kayak vous permettra de profiter totalement du paysage en vous sentant en totale harmonie avec la nature.



© CN Plouhinec

Haut Pays Bigouden

CÔTÉ CAMPAGNE



Côté terre, le Haut Pays Bigouden offre un large choix de chemins pour parcourir le territoire à pied, à vélo ou en VTT. Que vous soyez sportif aguerri ou simplement promeneur, différents circuits aux durées et difficultés variées vous permettront de découvrir, à votre rythme, la flore, la faune et le patrimoine local.



**LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR VOTRE SMARTPHONE
SUR LES CHEMINS DU PAYS BIGOUDEN
SUR WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.BZH**

← **nouveau !**

- 10 boucles pédestres balisées
- 4 promenades faciles d'1h30 maximum
- 3 parcours VTT balisés
- 6 liaisons bourg-plages

AUTOUR DES MÉGALITHES : 2 IDÉES DE BALADES MYSTIQUES

 *Le site de Lespurit à Peumerit*

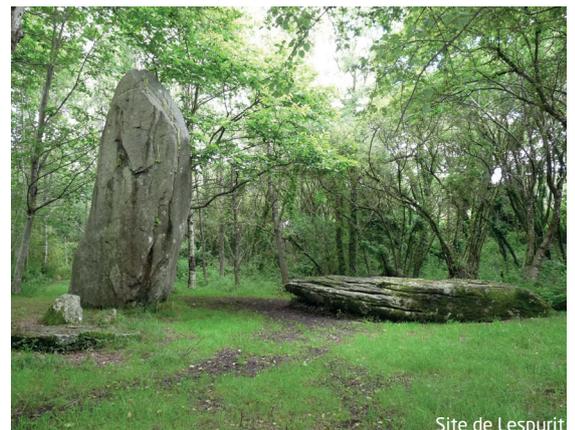
Situé dans une vallée, il n'est accessible qu'à pied par un chemin à travers bois. Près de la rivière, se dresse un menhir de 7 mètres 60 de haut et, juste à côté, un autre de 7 mètres est couché. Le lieu est empreint de magie et de mystère ; autour de vous, dans les bois, peut-être apercevrez-vous furtivement quelques korrigans qui vous observent...

Pratique Stationner au lieu-dit Lespurit Elen (Peumerit) et marcher environ 10 minutes : suivre le panneau Menhir.

 *Saint Kodelig à Plovan*

Si le site de Saint Kodelig est un site mégalithique, la légende raconte qu'un moine nommé Kodelig y aurait élu domicile lors de sa venue pour évangéliser l'Armorique. Il y aurait laissé son "ménage" : son lit, une roche plate de 2 mètres sur 3 et creusée comme si elle avait accueilli un corps, un chien et un fusil ; un mégalithe dressé apparenté à une armoire ; une stèle basse gauloise à 11 facettes : sa motte de beurre.

Pratique Stationner au lieu-dit Ty Nancien (Plovan) et marcher environ 6 minutes. Le site se situe sur le circuit balisé "Circuit de Saint-Kodelig".



Site de Lespurit



Tréogat © Gaëlle Mazingue

4 BALADES AVEC DES ENFANTS



 *Le sentier botanique de Landudec*
2 km dans les bois pour apprendre à connaître les espèces botaniques locales.

 *Le parc Raphalen à Plonéour-Lanvern*
À deux pas du centre bourg, un plan d'eau, des chemins aménagés (accessibles aux poussettes), des tables de pique-nique, une aire de jeux et un skate park pour les plus grands.

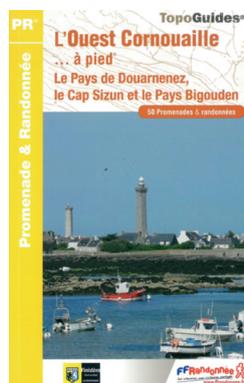
 *Bourg de Plozévet - Bois de Saint Ronan*
15 km aller-retour. Parcours sur une ancienne voie ferrée, à la campagne et sans voitures. Sur place, balade autour de la chapelle et de la fontaine, tables de pique-nique et parcours sportif dans les bois pour les enfants qui auraient encore de l'énergie !

 *Bourg de Plonéour-Lanvern - Moulin Neuf*
5 km aller retour. Une balade courte par des chemins boisés. Sur place, le sentier autour de l'étang du Moulin Neuf fait 7km si vous effectuez le tour complet. Vous y trouverez des espaces pour vous reposer ou pour pique-niquer.

Pratique

LA BOUTIQUE DE L'OFFICE DE TOURISME :

- ➔ Topoguide 50 promenades et randonnées en Ouest Cornouaille
- ➔ Fiches circuits détaillées vendues à l'unité
- ➔ Topoguide 15 boucles VTT en Ouest Cornouaille
- ➔ Carte IGN de l'Ouest Cornouaille : sentiers pédestres et VTT



Retrouvez dans l'agenda de l'été du Haut Pays Bigouden les sorties nature et randonnées accompagnées

Le Pays Bigouden **TOUTE L'ANNÉE**



PRINTEMPS

Le réveil de la nature

" Ouvrir en grand les volets de notre gîte le matin, écouter les oiseaux chanter et apprécier ce début de journée de vacances... sans contraintes "

C'est le moment de :

- Randonner sur les chemins et observer la nature s'éveiller
- Parcourir la Route du Vent Solaire à vélo
- S'offrir une excursion en mer loin des foules estivales
- Profiter de la fraîcheur vivifiante du petit matin pour faire son jogging sur le sentier côtier
- Prendre son premier verre de l'année en terrasse
- Se programmer un circuit des plus belles chapelles bigoudènes
- Faire une balade à cheval sur la plage ou les chemins de campagne
- Parce qu'on n'est pas à l'abri d'une petite pluie au printemps, direction les musées pour une journée culturelle !
- Les légumes nouveaux sont sur les étals ! On prend le temps de flâner au marché...

ÉTÉ

Vacances fun !

C'est le moment de :

- Se retrouver en famille : direction parcs de jeux et loisirs pour grands et petits !
- S'initier à un loisir nautique : surf, stand-up paddle ou marche aquatique
- Faire le plein de culture dans les fêtes et festivals !
- Pique-niquer sur la plage par une douce soirée
- S'offrir un plateau de fruits de mer en terrasse
- Partir à la pêche à pied lors des grandes marées
- Participer à une sortie avec un guide nature
- S'initier au tournage de crêpes
- Visiter une ferme pédagogique avec les enfants





AUTOMNE

Lumières et couleurs flamboyantes

C'est le moment de :

- Admirez les plus beaux couchers de soleil sous un ciel de feu et les immortaliser en photo
- Se balader en forêt pour les couleurs rouge-orangées des feuilles
- C'est la saison des pommes ! Découvrez le cidre depuis le produit brut lors des visites organisées par Kerné
- Participer à la cueillette du safran à Pouldreuzic
- S'offrir une séance de char à voile au soleil couchant
- Partir à la découverte des mégalithes dans des lieux mystiques
- S'essayer au géocaching et profiter pour découvrir les recoins du territoire



HIVER

Prendre le temps...

" J'aime la mer l'hiver. Ses couleurs, son odeur, le bruit des vagues sur les galets. Après une grande balade sur la plage, je me sens totalement zen et ressourcée... "

C'est le moment de :

- Se trouver une petite location cosy avec cheminée
- S'offrir un bol d'air en bord de mer
- Découvrir, avec la plus grande prudence, la "neige bigoudène", l'écume qui envahit le littoral lors de grosses tempêtes
- Boire un chocolat chaud dans un café sympa
- S'offrir un shopping gourmand dans les biscuiteries et chez les nombreux producteurs de la région
- Se faire chouchouter par des mains expertes dans un institut de beauté
- Visiter des ateliers d'artistes
- Profiter de la chandeleur pour dîner dans une crêperie typique



"5 IDÉES POUR L'HIVER"

SUR WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.BZH

La pierre, témoin DE L'HISTOIRE



Si les pierres pouvaient parler, elles raconteraient la foi des Bigoudens à travers les siècles, elles nous diraient la place importante que tenait autrefois la religion dans toutes les étapes de la vie d'un homme, d'une femme, d'une famille. Elles se rappelleraient les mariages où tout le bourg était invité, les pardons où les femmes portaient la célèbre coiffe haute et si fastidieuse à poser. Elles nous parleraient de légendes, de Saints et d'Histoire, de révoltes, de soulèvements populaires, de la fierté des habitants pour leur patrimoine... Mais aussi de ces paysages qu'elles ont vus évoluer, des populations qu'elles ont vues se déplacer. Enfin, elles nous prieraient de les préserver aussi longtemps que possible, et de transmettre après nous ces précieux morceaux d'Histoire dont elles sont les gardiennes.



Chapelle de Languivoa



Chapelle Saint Philibert

La révolte des Bonnets Rouges et les chapelles décapitées

En 1675, durant le règne de Louis XIV, un grand soulèvement de population a lieu dans l'Ouest de la France et notamment en Basse Bretagne. Afin de financer la guerre, de nouvelles taxes sont créées et notamment celle du papier timbré. Ces taxes interviennent dans un contexte économique déjà difficile et les populations s'insurgent. En Pays Bigouden, des actes consignants les privilèges seigneuriaux sont détruits ; les paysans se révoltent ; des châteaux sont pillés. Le nom de "Révolte des Bonnets Rouges" tient son nom à la couleur des bonnets (rouges ou bleus selon les régions) portés par les assaillants. La répression ne tarde pas : des insurgés sont pendus ou envoyés aux galères. En Pays Bigouden, les clochers qui avaient sonné le tocsin pour mobiliser les populations sont descendus ou totalement arasés. Certains n'ont jamais été reconstruits, c'est pourquoi certaines chapelles sont toujours décapitées, comme Saint-Philibert et Languivoa, toutes deux situées à Plonéour-Lanvern.

Les autres chapelles décapitées au XVII^e siècle en Pays Bigouden :

- Saint-Tugdual à Combrit
- Saint-Jacques de Lambour à Pont-l'Abbé
- Saint-Honoré à Plogastel Saint Germain
- Notre-Dame de la Pitié à Tréguennec



Notre Dame de Penhors

Le style architectural de Pont-Croix

Village de caractère situé à quelques kilomètres au nord du Pays Bigouden, Pont-Croix abrite notamment l'église Notre-Dame de Roscudon, construite vers 1260. Son architecture bien particulière a servi de modèle à de nombreux édifices religieux du Cap-Sizun et du Pays Bigouden. Selon les constructions, les caractéristiques du style seront plus ou moins nombreuses. On retrouvera notamment :

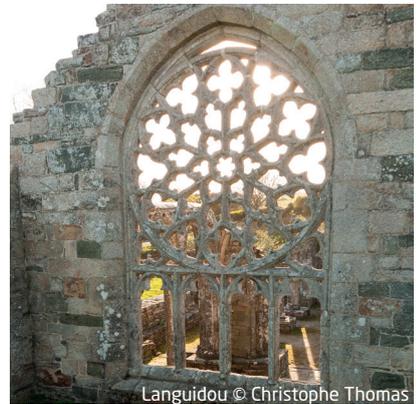
- Une nef dépourvue de fenêtres et rythmée par des arcatures en plein cintre.
- Des piliers, à socles carrés, losangés ou circulaires, polylobés et incorporant quatre, six ou huit colonnettes fines. Parfois, le profil des piliers varie au sein d'un même édifice.
- Des chapiteaux des piles cannelés ou godronnés (sillons dans la longueur) et peu décorés.
- Des culots en forme de sifflet et supportant la retombee des tores disposées dans l'intrados des arcs en plein cintre.
- Un chevet plat.

Dans le Haut Pays Bigouden, on retrouve :

- à Plozévet : chapelle de la Trinité, église Saint-Démet
- à Pouldreuzic : chapelle de Penhors, église de Lababan, église Saint-Faron
- à Plovan : église Saint-Gorgon, ruines de Languidou
- à Tréogat : église Saint-Boscat
- à Peumerit : église Saint-Annouarn
- à Plonéour-Lanvern : chapelle de Languivoa



La Trinité © Adrien Gullio



Languidou © Christophe Thomas



Eglise Saint Annouarn



Eglise Saint Boscat

encore+d'infos



"VIVRE LE PATRIMOINE"

SUR WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.BZH



L'Histoire...
pas rasoir

3 IDÉES SPÉCIAL Famille POUR RENDRE LE PATRIMOINE PLUS *fun*

1 Jeux de piste avec la P'tite Vadrouille

La P'tite Vadrouille, ce sont 4 parcours thématiques dans le Haut Pays Bigouden pour découvrir le patrimoine en famille de manière ludique. Armé de votre GPS, résolvez les énigmes pour vous mener aux lieux mystères. Remplissez votre carnet de bord et participez au concours photo créatif ! Testé et approuvé par l'équipe de l'Office de Tourisme : une activité qui permet de faire participer toute la famille et de découvrir le patrimoine autrement !

Pratique

Parcours de 30 km environ à réaliser en voiture. Livrets-jeux en vente à l'Office de Tourisme. 4 thématiques au choix :

- Un pays de légendes
- Traditions
- Une longue Histoire
- Sur les traces du Train Carottes



© Laëtitia Anger

2 Mission géocaching



© Gaëlle Mazingue

Voilà qui devrait donner envie de sortir même aux plus récalcitrants !

Votre mission : retrouver les "caches" disséminées sur le territoire : à l'intérieur, un objet destiné à voyager, une carte postale ou encore une liste à compléter avec votre pseudonyme...

L'occasion de découvrir le petit patrimoine rural et pour les plus petits, apprendre à se repérer grâce à une boussole !

Pratique

Application c:geo gratuite, à télécharger sur votre smartphone. De nombreuses caches existent en Pays Bigouden, de nouveaux circuits à venir à partir de juin 2019.

3 À l'école comme autrefois

Écrire à la plume, porter la blouse et écouter la leçon de morale... Les souvenirs d'école de nos grands parents reprennent vie grâce à la classe à l'ancienne installée dans l'école de Plovan. On s'y croirait ! Cahiers, encriers et bureaux sont authentiques et une équipe de bénévoles passionnés se fait un plaisir de vous parler d'un temps que les moins de vingt ans... etc.

Pratique

Ouvert lors des fêtes communales + en été les mardis et jeudis de 17h à 19h + sur rendez-vous : 06 63 53 69 16



© Gaëlle Mazingue

Crêpes ou Kouigns ? LE MATCH



La kouign bigoudène

La pâte est légèrement plus épaisse que celle des crêpes, et surtout, elle contient de la levure fraîche. Il faut donc la laisser pousser 3 à 5 heures dans un endroit chaud : au coin du feu, dans le coffre de la voiture ou... sous la couette ! Mais attention... elle peut avoir tendance à s'échapper du plat ! L'avantage : pas besoin de tour de main pour la cuisson ! Le résultat : un mix entre le pancake et la crêpe, un aspect brioché et un moelleux inégalable. Si l'on trouve assez peu la kouign dans les restaurants du Haut Pays Bigouden, elle reste une tradition familiale chargée de souvenirs et vous en dégusterez d'authentiques, toutes chaudes et bien beurrées lors des fêtes et festivals.

Garantie 100% bigoudène !

La crêpe

L'incontournable Bretonne ! On la déguste sucrée (à la farine de froment) ou salée (à la farine de blé noir), "Kraz" (croquante) ou "souplig" (moëlleuse). Elle rappelle tant de souvenirs d'enfance de grandes tablées autour de la bilig familiale... et il existe presque autant de recettes qu'il y a d'habitants en Pays Bigouden ! Pour apprendre à tourner les crêpes, il faut un peu d'entraînement. Heureusement, de nombreux cours et stages existent pour apprendre ou se perfectionner !



Des stages organisés par l'Office de Tourisme

enjoy

Top 3
garnitures

du caramel
au beurre salé

de la confiture
(maison)

du beurre
demi-sel



LA RECETTE
SUR WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.BZH

La musique pour ADRÉNALINE



PAUL MARCHAND, 19 ANS, PENN-SONER

A 19 ans seulement, ce Bigouden de Plonéour-Lanvern est le penn-soner du bagad du Haut Pays Bigouden. Lunettes de soleil comme marque de fabrique et « Titine » (sa cornemuse héritée de son oncle, un objet à forte valeur sentimentale) sous le bras, il nous parle de sa passion pour la musique et en particulier la musique bretonne.

QUE VEUT DIRE PENN-SONER ?

Le penn-soner, c'est le chef d'orchestre du bagad. Il donne le tempo, fait changer le thème, donne les fins de morceaux... On débriefe après chaque répétition pour voir ce qui peut être amélioré ou mieux coordonné. Au bagad du Haut Pays Bigouden, nous sommes 4 cornemuses, 5 caisses et 12 bombardes.

COMMENT AS-TU DÉCOUVERT LA MUSIQUE ?

Un peu par hasard ! Je ne suis pas issu d'une famille de musiciens. J'ai commencé le piano à 5 ans et la cornemuse vers 11/12 ans. Je joue aussi de la guitare et un peu de batterie, de guimbarde, de bombarde et de flûte irlandaise. Et je suis penn-soner depuis 3 ans.

LA TRANSMISSION AUX JEUNES GÉNÉRATIONS, C'EST IMPORTANT POUR TOI ?

Oui énormément ! Au bagad du Haut Pays Bigouden, on a des jeunes, à partir de 9 ans. Ils apportent un dynamisme, une créativité et leur point de vue est intéressant. Si je devais résumer notre bagad en deux mots ce serait familial et convivial. On a la pêche et ça se ressent quand on joue !

A PARTIR DE QUEL ÂGE PEUT-ON INTÉGRER UN BAGAD ?

On peut commencer à jouer à partir de 8 ans, et il faut 1 an à 1 an et demi d'apprentissage avant d'entrer au bagad. Mais les enfants apprennent très vite et ils ont les doigts plus souples, ce qui leur apporte une précision de jeu incroyable. Nous avons d'ailleurs intégré quelques talents prometteurs cette année !

LE BAGAD C'EST UNE HISTOIRE DE FAMILLE ?

Souvent, les tout-petits qui ont baigné dedans vont naturellement avoir une attirance pour la musique. Au bagad, on a une famille complète : parents et enfants. Le petit dernier vient de nous rejoindre !

C'EST UNE ACTIVITÉ QUI PREND DU TEMPS... IL FAUT ÊTRE MOTIVÉ !

Oui, il y a les répé en semaine, les festou-noz et les festivals l'été. A côté de cela, je donne bénévolement des cours aux élèves en apprentissage, pour les aider à perfectionner leur technique : le but est d'intégrer plus rapidement le bagad. Ça nécessite de faire des choix : entre le tennis et la musique, j'ai choisi la musique !

3 raisons

DE VENIR AU MONDIAL FOLK DE PLOZÉVET

Pour l'ambiance

*5 jours de fête dans le bourg de Plozévet
Des concerts, des défilés, des animations...*



Pour le voyage

*Des musiciens et des danseurs des 5 continents,
des costumes époustouffants...*



Pour l'esprit

*Echanges, rencontres et fraternité sont les
maîtres mots de cette fête multiculturelle !*



DU 16 AU 20 AOÛT 2019

PROGRAMME SUR WWW.MONDIALFOLK.ORG



Écouter Paul et son bagad jouer

à la Fête des Brodeuses de Pont-l'Abbé en juillet, au Mondial Folk de Plozévet en août + dans des festou-noz du Pays Bigouden

le saviez-vous ? → Le Triomphe des Sonneurs

En fin de festival, tous les musiciens des bagadoù* invités défilent, penn-sonerien en tête, et jouent tous ensemble sur le même morceau. Chair de poule assurée !
*un bagad / des bagadoù



**PROGRAMME DES FESTOU-NOZ TOUTE L'ANNÉE
SUR WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.BZH**

Pays bigouden **TERRE D'ARTISTES**

Des paysages à couper le souffle, des lumières changeantes chaque jour, voire chaque heure... Le Pays Bigouden et la Baie d'Audierne inspirent de nombreux artistes, peintres, photographes... qui voient dans les éléments de la nature une source inépuisable de créativité.

LES EXPOS :

- des expos toute l'année à l'Office de Tourisme de Plozévet
- "Les artistes du Pays" : expo d'été à Pouldreuzic
- Arts à la Pointe, circuit d'art contemporain en été



TOUTES LES EXPOS SUR L'AGENDA
SUR WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.BZH

PEINTURE, PHOTOGRAPHIE, DESSIN...

5 LIEUX POUR S'INSPIRER :

- Le petit port de Pors-Poulhan et ses couleurs
- La plage du Gored à Plozévet et sa vue sur la baie
- Les ruines de la chapelle de Languidou à Plovan : mystérieuses et mystiques...
- L'étang du Moulin Neuf à Plonéour-Lanvern : bucolique...
- L'étang de Trunvel à Tréogat : grandiose et sauvage...

Fan de photos ?

Découvrez les talents de notre réseau d'instagramers avec **#bigoudenjoy**



© delphine_o29



© veronik_19



© veronik_19



© souffleurdebreizh

LES ATELIERS À VISITER :

Tournage sur bois :

Atelier @Kerouer, Pascal Courmarcel
Visites sur RDV.
Kerouer - PLOUHINEC • 06 45 40 36 02
atelier@kerouer.fr

Création de bijoux, sculptures, tableaux... :

SHAAN, Alexandra Gendre
Atelier ouvert à l'année et/ou sur RDV.
Place de la Mairie - PLONÉOUR-LANVERN
06 63 70 18 10 • www.shaan.fr.

Laque sur bois :

SKALART, Josef Skala
Triptyques, totemzh, tableaux, brochés
Exposition à l'atelier sur RDV.
Saint Honoré Vihan - PLOGASTEL SAINT GERMAIN
02 98 75 56 47 / 06 86 53 48 66 • skalart.wordpress.com

Peinture :

Patrick Guivarc'h
Toiles visibles aux restaurants l'Ar Men et Penn Ar Bed
en juillet et août
+ visites sur RDV.
12 route Palud Gourinet - POULDREUZIC
06 74 75 67 34 • patrick.guivarch@live.fr.

Michel Normant

Visites sur RDV toute l'année.
30 rue M. Méheut - PLUGUFFAN
02 98 51 40 42 / 06 12 01 72 80
michelnormant084@gmail.com.

Michel Hamelin

Visite de l'atelier sur RDV.
Kerogot - PLOGASTEL SAINT GERMAIN
02 98 54 52 64 / 07 86 60 42 57
www.artmajeur.com/michelhamelin

L'Atelier de Languivoa, Catherine Couavoux
Peinture et peinture sur soie
Ouvert toute l'année, tous les jours sur RDV.
Languivoa - PLONÉOUR-LANVERN
02 98 82 60 47 / 06 85 63 57 68
laurent.couavoux@free.fr

Poterie, céramique, sculpture :

Poterie du Méjou, Alain Blanchard
Ouvert toute l'année du lundi au samedi 9h30-18h30
et 7j/7 de mi-juin à mi-septembre.
Mejou-Roz - PLONÉOUR-LANVERN • 02 98 87 64 54
alain_blanchard@aliceadsl.fr.

CARNET

D'ADRESSES

LES LOISIRS P.26

LES PRODUCTEURS P.32

LES RESTAURANTS P.36

LES HÔTELS P.38

LES CAMPINGS P.39

LES COMMERCES & SERVICES P.40



Les parcs de loisirs, aires de jeux...

Bonobo Parc - Parcours dans les arbres

6 parcours avec un total de plus de 100 ateliers : tyroliennes, pont de singes, saut de Tarzan... jusqu'à 2h30 d'activité. Sans réservation et à partir de 4 ans.

Ouvert toute l'année. Tarifs : 7,90€ à 25€.

à 18 km* 45 rue du Pdt Sadate • QUIMPER • 02 98 53 09 59 • www.bonoboparc.com

Le Master Bowling - Billards - Bar - Karaoké - Jeux

12 pistes de bowling avec dispositif spécial pour les enfants, bar-ambiance, cocktails, location de salons karaoké, salle de 8 billards anglais, salle d'arcade.

Ouvert toute l'année. Tarifs : 6€ à 7€.

à 18 km* 59 r du Pdt Sadate • QUIMPER • 02 98 53 09 59 • www.bowling-quimper.com

Ty Circus

Aire de jeux couverte pour enfants (1 à 12 ans) / Parc d'attractions. Plus de 700m² d'espace dédié aux plaisirs du jeu : toboggans, tyrolienne, piscines à balles, terrain de foot, piste de luge, karts... Ouvert toute l'année. Tarifs : 2,90€ à 7,90€.

à 18 km* 6 Allée Emile Le Page • QUIMPER • 02 98 70 45 82 • www.ty-circus.fr

Parc Aventures : Labyrinthe 29 - Accrobranche - Paintball

Découvrez notre labyrinthe végétal et son jeu de piste avec 3 niveaux d'énigmes pour toute la famille, nocturnes hantées pour les plus courageux. Grimpez dans nos 6 parcours d'Accrobranche et jouez au paintball de 4 à 20 personnes.

Ouvert du 06/04 au 31/10. Tarifs : 8€ à 20€.

à 28 km* Hent Kastell • CLOHARS-FOUESNANT • 06 51 60 27 27

www.labyrinthe29.bzh

Peninsula - le Labyrinthe

Espace de loisirs et de culture consacré aux labyrinthes ; labyrinthe géant, à la découverte d'un conte local + exposition sur ce thème.

Ouvert des vacances d'hiver aux vacances d'automne + autres périodes pour les groupes sur réservation. Tarifs : 6€ à 9€.

à 59 km* D308 Route de la Pointe de Dinan • CROZON • 06 64 66 45 56

www.peninsulabyrinth.com

Parc de Préhistoire de Bretagne

Faites un saut dans le temps et découvrez la Préhistoire comme vous ne l'avez jamais vue ! 36 scènes grandeur nature vous montrent le monde des dinosaures et l'évolution de l'Homme. Animations : «Le Feu à la Préhistoire» et «La Taille du Silex» tous les jours.

Ouvert du 01/04 au 31/10. Tarifs : 9,50€ à 15€.

à 174 km* La Croix Neuve • MALANSAC (56) • 02 97 43 34 17 • www.prehistoire.com

Découverte du milieu marin

Centre de Découverte Haliotika - La Cité de la Pêche.

Au coeur du 1er port de pêche artisanale français, embarquez dans le monde fascinant des marins pêcheurs ! Visites de la criée et du centre d'exposition, pêches à pied, activités enfants, ateliers culinaires... Ouvert d'avril à octobre + vacances scolaires toutes zones. Toute l'année pour groupes et scolaires. Tarifs : 4,50€ à 6,50€.

à 25 km* Le Port • LE GUILVINEC • 02 98 58 28 38 • www.haliotika.com

Aquashow

160 espèces à observer dans plus de 50 aquariums. Découvrez en famille les fonds marins et assistez à un spectacle d'oiseaux en vol unique en Bretagne. En saison, visite guidée gratuite des aquariums à 11h. Ouvert toute l'année. Tarifs : 8€ à 12€.

à 29 km* Rue du Goyen • AUDIERNE • 02 98 70 03 03 • www.aquarium.fr

Océanopolis - Billetterie à l'Office de Tourisme

Océanopolis vous invite à la découverte de l'océan. Un espace unique en France par son approche à la fois scientifique et spectaculaire de la vie marine. Découvrez à travers nos 3 pavillons thématiques l'incroyable diversité des milieux marins de la Bretagne aux pôles en passant par les tropiques à la rencontre de phoques, manchots, loutres, requins, poissons et crustacés... En tout près de 1000 espèces animales ! Ouvert toute l'année. Tarifs : 13,40€ à 21,20€ + tarifs familles nombreuses.

à 80 km* Rue des Cormorans - Port de Plaisance du Moulin Blanc • BREST
02 98 34 40 40 • www.oceanopolis.com



Parc de Loisirs Bel Air

Parc de 5 hectares proposant de nombreux jeux, des aires de pique-nique ombragées, idéal pour fêter les anniversaires ou se retrouver entre amis ou en famille. Ouvert du 07/04 au 29/09. Tarifs : 5€ à 8,50€.

Kéridreuff • LANDUDEC • 02 98 91 50 27
www.parc-loisirs-belair.com



L'Aven Parc

Sur 10 ha, labyrinthe de maïs (en été), animations pédagogiques et «biberonnage» sur la ferme, potager, tracteurs, trampolines, labyrinthe sous terrain, jeux en bois et autres filets suspendus. Nouveau : Tour de l'Aventure avec piste de tubing, zorbing, saut dans le vide et tyrolienne. Ouvert du 06/04 au 03/11. Tarifs : 9,50€ à 12€.

à 49 km* Kergoz • PONT-AVEN
06 78 18 35 98 • www.avenparc.com



Ty Marmouz

Aire de jeux couverte de 700m² pour enfants. Un espace ludique, coloré et sécurisé où les enfants se défoulent en s'amusant et les parents se détendent autour d'une gourmandise. Espace de 100 m² pour les moins de 5 ans, organisation d'anniversaires. Ouvert toute l'année. Tarifs : 2€ à 7€. Gratuit pour adulte accompagnant.

à 14 km* P.A de Kermaria - Dir. Tréméoc • PONT L'ABBÉ • 06 67 76 55 43
www.tymarmouz.com

Cité de la Voile Eric Tabarly

Plongez dans l'univers de la voile et de la course au large grâce à de nombreuses manipulations, films, espace jeux enfants (3 à 6 ans), cinéma dynamique 4D, espace consacré à Eric Tabarly... Ouvert de février à décembre. Tarifs : 3,10€ à 12,50€.

à 85km* Lorient la Base • LORIENT • 02 97 65 56 56 • www.citevoile-tabarly.com

Le sous-marin flore et son musée

A l'ancienne base de sous-marins, découvrez, la vie à bord, le fonctionnement de ces bateaux, l'histoire de Lorient, port stratégique et visitez un sous-marin. Parcours jeu ludique pour petits et grands. Ouvert de février à décembre. Tarifs : 7,20€ à 9,60€.

à 85km* Lorient la Base • LORIENT • 02 97 65 52 87 • www.la-flore.fr

Le monde animalier

La Ferme de Lanvern

Ferme pédagogique et poney club. A la ferme de Lanvern, vous pourrez accompagner nos animateurs lors d'ateliers nature ou encore découvrir les poneys, les caresser ; les enfants pourront pratiquer l'équitation en cours ou en balades (sur réservation).

Ouvert aux vacances de Pâques zone B + du 08/07 au 21/08 du lundi au vendredi sur réservation. Tarifs : à partir de 8€.

Keresquen • PLONÉOUR-LANVERN • 06 62 51 93 43 • lafermedelanvern.e-monsite.com

Les écoles de surf

Soul Surfin'Skol

Soul Surfin'Skol vous accueille sur les plages de Gwendrez à Plouhinec et Ruvein à Plovan pour vous rendre autonome dans la pratique du surf avec des conditions optimales de sécurité. Ouvert d'avril à novembre. Tarifs : 45€ les 2h, forfaits/tarifs dégressifs.

06 98 16 28 29 • www.soulsurfindingskol.com.

He'énalu l'École du surf

N'hésitez plus et goûtez au surf dans le cadre protégé de Tréguennec ! À 5 minutes de la Torche, spot choisi pour sa nature préservée, sa tranquillité et ses conditions de surf idéales. Ouvert d'avril à octobre. Tarifs : à partir de 40 € (formule découverte 2h).

à 15 km* Plage de Kermabec • TRÉGUENNEC • 06 32 815 814 • www.heenalu.fr.

Be Good Surf School

Enseignement de qualité et personnalisé pour tous les niveaux, par un moniteur professionnel et diplômé (groupes de 8 élèves maximum).. Ouvert toute l'année. Tarifs : à partir de 35€ la séance de 2h.

à 15 km* Plage de Kermabec • TRÉGUENNEC • 06 70 58 90 12 • www.be-good.bzh.

29 Hood SurfClub

Club dynamique pour tous publics dès 5 ans pour débiter ou se perfectionner. Des champions de surf originaires de la région vous feront partager leur passion de la mer et du surf. Tarifs : à partir de 35€ la séance d'initiation.

à 26 km* Pors Carn-Parking sud • PENMARC'H • 07 87 51 56 47 • www.29hood.com

Les activités nautiques

École de char à voile Plein Ouest

Accessible dès le plus jeune âge (5 ans en biplace), cette activité ne requiert aucune condition physique particulière. Lors d'une balade en char à voile encadrée par nos moniteurs diplômés d'état, vous découvrirez une côte sauvage et préservée sous un nouveau jour. Ouvert toute l'année. Tarifs : 38€ la séance (2h) + 10€ en biplace.

Pôle nautique de Penhors • POULDREUZIC • 06 15 34 09 92 • www.plein-ouest.net.

Les Enfants de la Côte - Centre nautique Ouest-Cornouaille

Initiation et balades paddle en famille avec les phoques, catamaran, planche à voile, surf marche aquatique et stages multiactivités pour enfants et ados en Pays Bigouden et Cap Sizun. Ouvert toute l'année. Tarifs : 10€ à 200€ / Paddle box et cartes cadeaux en vente à l'Office de Tourisme. 06 61 01 63 29 • www.lesenfantsdelacote.bzh

Centre Nautique de Plouhinec

Kayak, surf, stand-up-paddle, voile traditionnelle et wave-ski sur les plages du Cap Sizun, apprentissage et navigation en mer pour confirmés ou débutants avec moniteurs diplômés d'état. Ouvert toute l'année. Tarifs : à partir de 18€.

à 23 km* Anse de Poulgoazec • PLOUHINEC • 02 98 74 90 35 • 06 73 12 77 63

www.cnplouhinec.fr

* distance de Plogastel-Saint-Germain



Parc animalier de la Pommerai

Parc animalier présentant des animaux familiers du monde entier dans un cadre verdoyant et bucolique ; exposition d'art ; arbre parlant... Promenade de détente dans un espace boisé et fleuri.

Ouvert du 25/06 au 05/09 + vacances scolaires. Tarifs : 3€ à 5€.

Lanvéron • PEUMERIT • 02 98 82 91 52 • www.parc-la-pommerai.fr



Parc animalier & botanique et Parcabout® de Branféré

1200 animaux en liberté dans un parc botanique multi-centenaire, 3500m² de filets dans les arbres pour s'amuser en famille. Spectacles d'oiseaux, bassin d'aquavision des phoques, girafes de la plaine africaine et rhinocéros de la vallée indienne.

Ouvert tous les jours du 09/02 au 03/11. Tarifs : 10€ à 21,50€. Coffrets et tarifs préférentiels sur www.branfere.com.

à 174 km* École Nicolas Hulot pour la Nature et l'Homme • LE GUERNO (56) 02 97 42 94 66 • www.branfere.com



École de Surf de Bretagne

Labellisée École Française de Surf. Cours et locations de : surf, body-board, stand-up-paddle. Séances ou stages à partir de 5 ans. Ouvert toute l'année. Tarifs : stage semaine 160€, matériel et assurance compris.

Pôle nautique de Penhors - Pouldreuzic 06 75 23 10 86 • www.esb-penhors.com.

Les espaces aquatiques et thalassothérapies

Aquasud

Etablissement sportif et de loisirs. À l'entrée de Pont-l'Abbé, la piscine vous accueille : bassin de nage de 25m, bassin ludique avec une eau à 30° ; pataugeoire à 32° ; toboggan 58m et jets massants.

Ouvert toute l'année. Tarifs : 4,50€ à 5,50€.

à 14 km* 17 rue R. Folgoas-Guillou • PONT-L'ABBÉ • 02 98 66 00 00 • www.ccpbs.fr

Valdys Resort Douarnenez

Dans un cadre chaleureux et apaisant face à la baie de Douarnenez, faites-vous plaisir grâce à différentes formules bien-être, forme et santé : cures, mini-cures, escapades, pauses et rituels Thalasso et Spa. Ouvert toute l'année. Tarifs : soins à la carte à partir de 36€.

à 20 km* 42 rue des Professeurs Curie • DOUARNENEZ • 02 98 74 47 47 • www.thalasso.com

Relais Thalasso Bénodet

Le luxe d'un bain de mer à 32° toute l'année avec notre bassin d'eau de mer, jacuzzi, sauna, hammam et jets sous-marins. Nouveauté 2019 : solarium face à la mer, nouveaux espaces de soins, spa nordique.

Ouvert du 04/03 au 31/12 7j/7. Tarifs : à partir de 34€.

à 27 km* Corniche de la Plage • BÉNODET • 02 98 66 27 00 • www.thalasso-benodet.com

Aquacap

Bassin sportif de 25m, bassin ludique, sauna, jacuzzi, stages de natation, aquasports, bébés nageurs. Structures gonflables pendant les vacances scolaires et mercredi et dimanche après-midi en période scolaire. Ouvert toute l'année. Tarifs : 4,40€ à 5,60€.

à 33 km* Route de la Pointe du Raz, Esquibien • AUDIERNE • 02 98 70 07 74 • www.aquacap.fr

Golf et casino

Golf de Kerbernez

A quelques minutes de Quimper, le golf vous accueille sur un domaine de + de 100 ha boisés et fleuris en bordure de l'Odet. Parcours de 9 trous pour joueurs de tous niveaux. Restauration sur place. Ouvert toute l'année. Tarifs : green fees à partir de 16€ + pass/forfaits.

à 23 km* Route des châteaux • PLOMELIN • 02 98 94 28 31 • www.golfdekerbernez.com

Casino Barrière de Bénodet

Le Casino Barrière de Bénodet vous accueille dans une ambiance cosy et chaleureuse et vous fait découvrir ses machines à sous, sa table de poker et le black-jack. Découvrez également le restaurant ouvert tous les soirs. Ouvert toute l'année.

à 27 km* Corniche de la Plage • BÉNODET • 02 98 66 27 27 • www.casino-benodet.com

Les croisières / les îles

Penn Ar Bed - Billetterie à l'Office de Tourisme

Traversées vers les Îles Ouessant, Molène et Sein au départ de Brest (à 97 km*), Le Conquet (à 114 km*) et Audierne (à 30 km*) et en saison au départ de Camaret (à 68 km*). Départs toute l'année 7j/7. Tarifs : 18,50€ à 35€.

1er Eperon Port de Commerce • BREST • 02 98 80 80 80 (Ouessant et Molène) • 02 98 70 70 70 (Sein) • www.pennarbed.fr

Vedettes de l'Odet - Billetterie à l'Office de Tourisme

Croisières sur l'Odet et vers l'archipel des Glénan. Départs de Bénodet (à 27 km*) et Loctudy (à 29 km*).

Départs du 01/04 au 30/09. Tarifs : 6€ à 58€.

2 avenue de l'Odet - Vieux Port • BÉNODET • 02 98 57 00 58 • www.vedettes-odet.com

Archipel Excursions - Billetterie à l'Office de Tourisme

Des excursions nautiques pour découvrir le milieu marin naturel. Vous embarquerez en petit groupe (12 personnes maxi) sur nos bateaux semi-rigides de 10m, rapides et sûrs. Nos guides marins vous feront partager leurs connaissances et leur passion. Excursions Ile de Sein, Archipel des Etocs, Les Glénan, excursions faune et flore, journées à Molène... Départs d'avril à novembre de Saint-Guérolé (à 26km*) ou du Conquet (à 114 km*). Tarifs : 25€ à 85€.

16 rue Jean Jaurès • PONT-L'ABBÉ • 06 58 13 74 35 • 06 99 85 47 45 • www.archipelexcursions.com

Voile Horizons

Sorties en voilier : découverte, croisières côtières, stages et coaching. Sorties en bateau à moteur : observation des fonds marins. Pêche en mer. Location de bateaux avec ou sans permis, de kayaks et paddles. location de voiliers. Ouvert toute l'année sauf janvier. Tarifs : 30€ à 150€.

à 20 km* 61 quai de l'Yser - Port de Tréboul • DOUARNENEZ • 02 98 74 35 29 • 06 61 63 42 04 • www.voilehorizons.com

Soizen

Nouveautés 2019 : à bord d'un semi-rigide de 8m, Soizen vous propose des balades au plus près des phoques ainsi que des parties de pêche plus fines, pour initiés. Autre nouveauté : la balade "Retour des Chalutiers", à la rencontre de la flotille de pêche du Guilvinec en fin de journée. Départs d'avril à novembre. Tarifs : 12€ à 80€.

à 25 km* Le Port - Quai des côtiers • LE GUILVINEC • 06 17 82 48 56 • www.soizen.fr

Vedettes de l'Île de Batz

Traversée Roscoff-Île de Batz (15 mn de traversée), excursions en Baie de Morlaix, Château du Taureau au départ de Roscoff (à 114 km*), Morlaix (à 94km*), Trebeurden (à 173 km*), Locquirec (à 116 km*), Plougasnou (à 123 km*), Carantec (à 109 km*). Départs toute l'année pour les groupes. Tarifs : 2€ à 9€.

Le Phare • BP5 • ILE DE BATZ • 07 62 61 12 12 • www.vedettes-ile-de-batz.com.

Vedettes Sirènes - grottes marines de Morgat

Plus qu'une balade en mer, vivez l'expérience ! Visitez les grottes marines et longez les falaises abruptes du Cap de la Chèvre où s'abritent de petites criques dont l'Anse de l'Île Vierge. Nouvelle vedette haut de gamme à vision panoramique. Départs du 01/04 au 30/09. Tarifs : 4€ à 24€.

à 60 km* Quai Kador - Port de Morgat • CROZON • 06 60 93 97 05 • www.sirenes.bzh

Navix

La référence historique de vos croisières en Bretagne sud ! Croisières commentées sur le Golfe du Morbihan, la Ria d'Étel ; traversées vers Belle-Île-en-Mer, Houat et Hoëdic. Déjeuners et dîners croisières. 9 ports de départ en Bretagne sud. Départs toute l'année. Tarifs : nous consulter.

à 137 km* 9 Allée Loïc Caradec - Gare maritime • VANNES (56) • 02 97 46 60 00
www.navix.fr.



Nos astuces anti-mal de mer :

- Ne voyagez pas l'estomac vide
- Couvrez-vous : le froid est l'ennemi du marin !
- Voyagez sur le pont si la météo le permet
- Équipez-vous de bracelets d'acupuncture, de bonbons mentholés et d'huiles essentielles à respirer

Bon voyage!

Les balades, randonnées, ateliers

Bigoud'ânes

Balades nature en compagnie d'ânes bâtés. Ouvert toute l'année. Formules sur mesure, contacter Didier.

Kerbernoc'h • PLONÉOUR-LANVERN • Sur RDV 02 98 87 72 16 • www.bigoudanes.canalblog.com

Lounoock's

Activité touristique de pleine nature, traîneau à roues et cani randonnée. Ouvert du 15/04 au 15/12 sur RDV. Tarifs : 17€ à 25€.

Méot • POULDREUZIC • 06 09 80 90 57 • www.lounoock.com

Centre équestre de Plogastel «Mon Poney Emoi»

Ecole d'équitation pour petits et grands du débutant au confirmé. Balades champêtres, baby poney, accueil de personnes en situation de handicap, accueil de groupes, animations anniversaires. Ouvert toute l'année sauf du 20 au 31/08. Tarifs : à partir de 10€.

Kergurunet - Vihan • PLOGASTEL SAINT GERMAIN • 06 86 59 98 82 • cedeplogastel.wixsite.com/mon-poney-emoi

Centre équestre du Triskel

Balades à cheval ou à poney d'1h30 sur les sentiers de la campagne plouzévétienne et sur le bord de mer. Balades de 30 mn pour les moins de 12 ans. Ouvert en juillet/août 7j/7. Tarifs : à partir de 12€.

Kerhat • PLOZÉVET • 06 38 64 98 02 • equitationtriskel.free.fr

Les Archi Kurieux

Jeux de piste, rallyes photo ou balades sensorielles à partager en famille ou entre adultes pour visiter Quimper, Locronan, Concarneau, Pont-Aven en s'amusant. «La Petite Vadrouille» : des circuits à faire en autonomie pour une journée de balade en voiture dans le Pays Bigouden, livrets en vente à l'Office de Tourisme. Tarifs : 6€ à 13€.

07 50 24 97 32 • www.lesarchikurieux.fr



Finist' Mer - Billetterie à l'Office de Tourisme

Traversées vers Ouessant, Molène au départ de Lanildut (à 110 km*), Le Conquet (à 114 km*) et Camaret (à 68 km*), l'île de Sein au départ d'Audierne (à 30 km*). Départs en juillet-août.

Le Port • LE CONQUET • 0825 135 235
www.finist-mer.fr



Centre équestre le Trèfle

Cours, stages et balades pour tous âges et tous niveaux. Ouvert toute l'année. Tarifs : à partir de 10€.

Lespern, Rte de Tréguennec
PLONÉOUR-LANVERN
02 98 87 78 41 • 06 25 80 11 44
centre-equestre-le-trefle.jfe.com



Ferme équestre Ty Marc'h

Découvrez les paysages du Pays Bigouden avec nos chevaux de Camargue dans les marais et la grande plage. Promenades à poney dès 3 ans, cours et stages enfants et adultes tous niveaux. Ouvert toute l'année. Tarifs : 10€ à 40 €.

Kerleffry • POULDREUZIC • 06 83 17 87 25
www.ecurie-ty-march.fr

Les musées et le patrimoine

La Maison Hénaff

Venez effectuer un voyage passionnant, de la vie de Jean Hénaff aux récentes actualités, par de nombreuses photographies, des témoignages, des objets, des films... Expo 2019 : « Nos fans ont du talent ». Ouvert du 02/07 au 14/09 + toute l'année pour les groupes sur réservation. Tarifs : 4,50€ (visite guidée). Pendreff Izella (Dir.Plozévet) POULDREUZIC • 02 98 51 53 76 • 02 98 54 36 59 • www.henaff.fr

Maison natale de Pierre Jakez Hélias

Maison typique du Pays Bigouden du début du XX^e siècle ; reconstitution de la pièce à vivre et espace muséographique consacré à la vie et l'oeuvre de l'auteur du « Cheval d'Orgueil ». Ouvert 08/07 au 31/08 + hors saison sur réservation. Tarif : 3€, gratuit -18. 20 rue de Quimper • POULDREUZIC • 02 98 54 40 32 (mairie) • www.pouldreuzic.bzh

Le Port-Musée

Le Port-musée invite à voyager à travers les cultures maritimes du monde entier. À quai, découvrez une vingtaine de navires, les expositions temporaires. À flot, 8 bateaux sont exposés dont 4 sont visitables. Ouvert du 10/02 au 04/11. Tarifs : 4,50€ à 7,50€.

à 17 km* Place de l'Enfer • DOUARNENEZ • 02 98 92 65 20 • www.port-musee.org

Musée Départemental Breton

Le musée présente une synthèse de l'archéologie, des arts populaires et décoratifs du Finistère : périodes préhistoriques, antiques, costumes traditionnels, mobilier ancien, vitraux, orfèvrerie, faïence de Quimper... Ouvert toute l'année. Tarifs : 3€ à 5€.

à 18 km* 1 rue du Roi Gradlon • QUIMPER • 02 98 95 21 60 • musee-breton.finistere.fr

Centre d'interprétation du patrimoine archéologique de Menez Drégan

Faites un voyage de 500 000 ans avant JC sur les traces de nos ancêtres en parcourant le sentier d'interprétation : des dolmens de la Pointe du Souc'h à l'allée couverte de Pors Poulhan en passant par la grotte de Menez Drégan. Visites guidées en juillet-août, et toute l'année pour les groupes et scolaires sur réservation. Ouvert du 15/06 au 22/09. Le reste de l'année : contacter la mairie. Tarifs : 1,50€ à 3€.

à 19 km* Rue de la Corniche • PLOUHINEC • 06 38 59 04 40 • 02 98 70 87 33 • www.plouhinec.bzh

Musée Bigouden

Musée de société, collecteur de mémoires, conservateur du patrimoine, agitateur d'identité, le musée vous ouvre les portes de la mémoire bigoudène... Exposition 2019 : "les Bigoudens marchands et faiseurs de mode". Ouvert d'avril aux vacances de Toussaint. Tarifs : 3,50€ à 5€.

à 22 km* Square de l'Europe • PONT-L'ABBÉ • 02 98 66 09 03 • www.museebigouden.fr

Parc Botanique de Cornouaille - Musée des Minéraux

Jardin à l'anglaise, riche d'une des plus belles collections de plantes de tout l'ouest, d'un superbe jardin aquatique et exotique. Grandes floraisons de camélias, de magnolias, de cerisiers, de rhododendrons, d'hortensias... Labellisé "jardin remarquable". Ouvert du 15/03 au 15/11 (fermé du 20/09 au 15/10). Tarifs : 4€ à 8€.

à 23 km* lieu-dit Kerlever • COMBRIT • 02 98 56 44 93 • www.parcbotanique.com • www.museedesmineraux.com

Musée de la Préhistoire Finistérienne

Dolmens, menhirs, pierres taillées, céramiques, haches et épées en bronze... Découvrez le Finistère au travers de 3000 pièces archéologiques, de reconstitutions et d'ateliers sur le thème de la Préhistoire : archéo-rando, atelier pirogue, atelier chasseurs-cueilleurs, balades mégalithiques à vélo. Ouvert du 08/04 au 27/10 + le reste de l'année sur réservation à partir de 4 personnes. Tarifs : 2,50€ à 4,50€.

à 24 km* 657 rue du Musée de la Préhistoire • Pors Carn • PENMARC'H • 02 98 58 60 35 • 06 83 54 63 39 • www.ccpbs.fr

Abri du Marin

"Il était une fois..." Venez redécouvrir les contes et légendes de la Mer ! Niché au coeur du port de Sainte-Marine, l'Abri du Marin vous accueille pour un voyage à la rencontre des sirènes, des navires fantômes et autres créatures fantastiques... Ouvert toute l'année sauf janvier. Tarifs : 1€ à 2€.

à 24 km* 13 quai Jacques de Thézac • COMBRIT-SAINTE-MARINE • 02 98 51 94 40 • www.combrit-saintemarine.fr

Domaine de Trévarez

Dominant la Vallée de l'Aulne, le Domaine de Trévarez est reconnu « patrimoine du XX^e siècle » pour son château et labellisé « Jardin remarquable » pour son parc ainsi que « Jardin d'Excellence » pour sa collection de camélias. En 2019, Regard d'artiste : Marc Didou. Ouvert du printemps jusqu'aux vacances de Noël. Tarifs : 1€ à 8€.

à 48 km* Route de Laz • SAINT-GOAZEC • 02 98 26 82 79 • www.cdp29.fr

Abbaye de Daoulas

Fondée au XII^e siècle, l'Abbaye est un ensemble patrimonial de qualité, un « jardin remarquable » et des expositions sur la diversité culturelle. Découvrez en 2019 une exposition sur la diversité dans la République Française. Ouvert : jardins du 27/03 au 05/01, expo du 14/06 au 05/01. Tarifs : 1€ à 8€.

à 65 km* 21 rue de l'église • DAOULAS • 02 98 25 84 39 • www.cdp29.fr



Musée de l'Amiral

Musée unique en Bretagne consacré aux merveilles des océans : plus de 12000 coquillages du monde entier, 200 oiseaux de mer. Ne manquez pas les requins, les étonnants fossiles, les minéraux aux couleurs chatoyantes, les étoiles de mer, les coraux... Boutique de produits locaux, coquillages... Ouvert du 09/02 au 12/11 et du 21/12 au 06/01. Tarifs : 3€ à 6€.

Penhors plage • POULDREUZIC
02 98 51 52 52 • www.museedelamiral.com

Manoir de Kernault

Lové au cœur d'un domaine de 30 hectares, découvrez le Manoir, son logis seigneurial du 15^e siècle et son grenier à pans de bois du 17^e siècle. Promenez-vous dans le parc et le verger aux nombreuses variétés. Consultez le site pour connaître la programmation culturelle du Manoir à partir des beaux jours. Ouvert d'avril à novembre. Expo expérience "Nuit" à partir du 26/04. Tarifs : 1€ à 5€.

à 66 km* Guilligourgan • MELLAC • 02 98 71 90 60 • www.cdp29.fr

Abbaye du Relec

L'Abbaye date du XII^e siècle. Des bâtiments classés Monuments Historiques, un jardin potager, un étang, font de ce lieu un espace patrimonial et naturel remarquable, propice au repos et à la promenade. Expo 2019 : "Espèce de... Brassicacées". Ouvert du 01/06 au 15/09. Tarifs : Accès gratuit au site.

à 76 km* Le Relec • PLOUNÉOUR-MÉNEZ • 02 98 78 05 97 • www.cdp29.fr

Fonds Hélène et Edouard Leclerc pour la Culture

Centre d'art - Hall d'exposition. Le Centre vous propose des expositions temporaires dédiées à l'art contemporain des XX^e et XXI^e siècles dans un espace de 1200m². Nombreux services aux publics : ateliers enfants famille, visites commentées, conférences... Ouvert toute l'année. Tarifs : 6€ à 8€.

à 77 km* Aux Capucins • LANDERNEAU • 02 29 62 47 78 • www.fonds-culturel-leclerc.fr

Château de Kerjean

Emblème de la Renaissance bretonne, il dévoile son histoire mouvementée au fil des 25 salles ouvertes à la visite. Une aventure passionnante à partager ! Expo 2019 : "Fou ? Visages de la folie à la Renaissance".

Ouvert du 06/04 au 03/11. Tarifs : 1€ à 8€.

à 97 km* SAINT-VOUGAY • 02 98 69 93 69 • www.cdp29.fr

Musée Mémoires 39-45

Sur 5 étages et 500m² d'expositions, découvrez des centaines de témoignages, objets et documents, ainsi qu'un panorama unique sur Ouessant et la Rade de Brest.

Ouvert du 01/04 au 11/11 + vacances de Noël et février zones B et C. Tarifs : 5,50€ à 7,50€.

à 114 km* Le Prédic, Route de la Pointe Saint-Mathieu • PLOUGONVELIN • 02 29 02 84 56 • www.museememoires39-45.fr

BRETAGNE
VOYAGE UNIQUE AU CŒUR DES OCÉANS

Suivez notre actualité sur oceanopolis.com

Océanopolis
Le Parc de Découverte des Océans
Brest

brest'aim

LOUNOOCK'S
LOUNOOCK.COM
06 09 80 90 51

Pouldreuzic

- cani-randonnée
- cani-trottinette
- cani-kart
- sulky enfant
- visite de chenil

06 09 80 90 57
www.lounoock.com
lounoock@gmail.com

Soul Surfin'Skol

Ecole de surf

Floukines // Flouan

www.soulsurfindskol.com
@ : contact@soulsurfindskol.com // Tel : 06.98.16.28.29

Initiation & Perfectionnement

MUSÉE
LA MAISON
HÉNAFF

L'aventure
d'une marque
familiale & centenaire

EXPOSITION 2019 :
NOS FANS
ONT DU TALENT !

Hénaff
DEPUIS 1907

POULDREUZIC
À 30 MINUTES
À L'OUEST DE QUIMPER
02 98 54 36 59
henaff.com



LES PRODUCTEURS LOCAUX

Biscurieries

Les Délices Bigoudens

Fabrication de crêpes et biscuits visible depuis la boutique. Ouvert du lundi au samedi.
37 rue André Foy • LANDUDEDEC • 02 98 91 51 08 • www.delices-bigoudens.fr

Le Goûter Bigouden

Véritable fabrication artisanale, salon de thé dans un lieu convivial. Ouvert du lundi au samedi.
8 rue René Le Berre • PLONÉOUR-LANVERN • 02 98 87 61 84 • legouterbigouden@gmail.com

Biscurierie du Kouign Amann du Pays de Douarnenez • Sarl Marin Coathalem

Fabrication artisanale de Kouign Amann, gâteau breton, galettes, palets, quatre-quarts, croquants, financiers, rochers coco. Ouvert du lundi au samedi.
à 17km* 4 route de Parc Land • Kerlaz • DOUARNENEZ • 02 98 91 09 00 • www.marin-coathalem.fr

Biscurierie de Pont-l'Abbé

Fabrication de kouign amann (visible depuis la boutique), galettes, gâteau breton, palets, caramels au beurre salé. Ouvert 7j/7.
à 22km* 1 Quai Saint-Laurent • PONT-L'ABBÉ • 02 98 87 17 90 • www.biscurieriedepontlabbe.com

Biscurierie de la Pointe du Raz

Galettes, palets, kouign amann, gâteau breton : visite de l'atelier et boutique. Ouvert 7j/7.
à 42km* Route de la Pointe du Raz • PLOGOFF • 02 98 70 60 73 • www.biscurieriedelapointeduraz.com

Brasserie

Brasserie de Pouldreuzic

Fabrication de bières artisanales depuis 1999. Ouvert toute l'année : juillet-août : lundi, mardi, jeudi, vendredi après-midi. Juin et septembre : mardi et vendredi 15h-19h. Reste de l'année : vendredi 15h-19h + sur rdv.
Trégouguen • POULDREUZIC • 02 98 54 37 71 • brasserie-penhors.com

Charcuterie bio - vente à la ferme

Ferme de Kerléoguy

Visite de l'élevage sur demande. Ouvert toute l'année : vente à la ferme mercredi, vendredi et samedi.
Kerléoguy • TRÉOGAT • 02 98 82 63 41.

Chocolateries

Chocolaterie Patrick Robinet

Spécialités de chocolats, biscuits et caramels. Ouvert du lundi au samedi + dimanche matin.
7 rue de Plozévet • POULDREUZIC • 02 98 54 41 97 • www.criollo.fr

Les Chocolats de Melinda

Chocolaterie artisanale, glacerie en saison. Ouvert du mardi au samedi.
Ty Ludu • PLOZÉVET • 06 73 94 45 72 • leschocolatsdemelinda.wordpress.com

Cidreries

Cidrerie Paul Coïc

Cidres, jus de pommes, Pommeau et Lambig de Bretagne. Ouvert du lundi au samedi. Visites gratuites et commentées à 11h, 14h, 15h30, 17h d'avril à août
à 7km* Kerscouedic • PLONEIS • 06 30 56 19 01 • www.cidrerie-coic.com.

Cidrerie de Tromelin - ESAT du Cap Sizun

Production labellisée IGP. Ouvert du lundi au vendredi. Visites libres ou guidées gratuites du 15/06 au 15/09.
à 15km* Tromelin • MAHALON • 02 98 74 55 08 • 06 85 91 42 40
www.kanarmor.fr/ateliers.

Conserveries

Hénaff & Co

Retrouvez l'intégralité de la gamme Hénaff ainsi qu'une sélection du meilleur de l'épicerie fine bretonne. Ouvert du lundi au samedi + le dimanche en août.
Route de Pendreff • POULDREUZIC • 02 98 54 36 59 • www.henaff.fr

Maison Larzul - la Boutique

L'ensemble de la gamme des produits Larzul (recettes cuisinées, charcuteries, potages de la mer et escargots de Bourgogne) + des produits régionaux. Ouvert du lundi au samedi.
Rue Henri Lautrédou • PLONÉOUR-LANVERN • 02 98 82 68 68 • www.maisonlarzul.com

Crêpes

Crêperie Calvez

Crêpes à emporter. Ouvert du lundi au samedi.
16 rue Pierre Brossolette • PLONÉOUR-LANVERN • 02 98 87 60 20

Maison Percelay

Fabrication visible depuis la boutique, crêpes, spécialités de la maison, boutique de produits locaux. Ouvert du lundi au samedi.
Kerlavar • PLONÉOUR-LANVERN • 02 98 87 62 20 • www.percelay.bzh

Distillerie



Distillerie des Menhirs

EDDU, le seul whisky au monde élaboré à partir de blé noir ; autres produits issus de notre activité cidricole. Visites guidées gratuites en juillet-août + le reste de l'année sur RDV. Ouvert toute l'année du lundi au vendredi + samedi matin.

à 15km*
7 Hent Sant-Philibert
PLOMELIN • 02 98 94 23 68
www.distillerie.bzh

Elevage d'alpagas et production artisanale de laine

Alpagas du Rompay

Confection d'articles en laine feutrée ou tricotés main. Ouvert toute l'année, visites sur RDV.
Kerloës • GOURLIZON • 02 98 11 40 17 • 06 86 66 42 17 • www.alpagasdelafermebiologiqueurompay.fr

Exploitation apicole

À l'Abeiller - Gwenanig

Hall d'exposition, ruches vitrées exposées. Ouvert d'avril à août du mardi au samedi ; autres périodes : sur rdv.
à 31 km* 11 rue des Partisans • ESQUIBIEN • 02 98 70 07 86 • pierre.lallauret@orange.fr



Cidrerie Kerné (Yves Bosser)

Dégustation et vente directe sur place. Ouvert du lundi au samedi. Animations toute l'année, visites guidées à l'automne.
Mesmeur • POULDREUZIC • 02 98 54 41 86
www.cidre-kerne.bzh

Farine, oeufs, gâteaux sans gluten

Les Bigoudènes sans gluten

Production de céréales (sarrasin et millet), oeufs, légumes et huiles. Vente des produits à la ferme 7j/7 + distributeur automatique 24h/24 situé sur la route des plages à Combrit, lieu-dit Bellevue.

Penfrat Coz • PLONÉOUR-LANVERN • 06 25 48 28 07 • www.lesbigoudenessansgluten.com

Fromages de chèvre et mozzarella de bufflonne

Chèvrerie de la Baie - Bufala Breizh

Visite de l'exploitation, possibilité d'assister à la traite, vente de fromages à la ferme. Ouvert toute l'année : juillet, août tous les jours 16h-19h sauf lundi. Le reste de l'année : dimanches et jours fériés 16h-19h pour les visites.

à 16km* Kergardec • TRÉGUENNEC • 02 98 87 79 00 • 06 82 88 51 32 • www.chevrerie-delabaie.com

Maraîchers

Serres des Sables Blancs

Vente de légumes et fruits issus de l'agriculture biologique le mardi, vendredi et samedi matin, Place Henri Normant Plozévet. MAHALON 02 98 74 56 77 • 06 98 69 20 63

Les Jardins de Trelen

Production de fruits rouges, légumes, tisanes, plants potagers et aromatiques bio. Produits et paniers à composer sur internet. Ouvert mercredi et vendredi 16h-19h + vente aux marchés de Pont-l'Abbé et du Guilvinec.

Trélen • PLONÉOUR-LANVERN • 06 41 82 11 85 • 06 44 80 38 59 • www.lesjardinsdetrelen.fr

Produits laitiers et glaces artisanales

GAEC de Kervannes

Bar à Lait, vente directe de lait, beurre de baratte, crème, produits locaux ; possibilité d'assister à la traite et à la fabrication du beurre. Ouvert du lundi au samedi 10h-12h et 17h -19h.

Kervant • PLONÉOUR-LANVERN • 02 98 70 52 19 • gaecdekervannes.wixsite.com

Les Glaces de Pendréo

Fabrication artisanale de sorbets, crèmes glacées, gâteaux glacés et lait cru à la ferme ; vente et dégustation sur place ; possibilité d'assister à la traite. Ouvert toute l'année, jours et horaires variables selon saison.

Pendréo • PLOGASTEL SAINT GERMAIN • 06 64 63 49 58
www.lesglacesdependreo.fr

Safran biologique, produits safranés, curcumas, aloés véras et arborescens biologiques

Esprit Safran et Compagnie

Boutique à la ferme ouverte toute l'année, tous les jours sur rendez-vous. Portes ouvertes en octobre-novembre pendant la période de récolte du safran.

Kérintec • POULDREUZIC • 02 98 54 35 52 • 06 61 59 01 09
www.esprit-safran-et-cie.com

Savonnerie artisanale

Gaëlle Besse, Savon d'artisan

Savons saponifiés à froid, possibilité d'observer la production à l'atelier. Ouvert toute l'année, le samedi matin + vacances scolaires du mercredi au samedi, le matin.

Impasse de la Mairie • POULDREUZIC • 06 42 55 60 25 • savonnerie@gaellebesse.fr

Vente directe de viande (bovins charolais) à la ferme

Boeuf de Quelordan

Ouvert toute l'année, le vendredi (16h-19h) et le samedi (9h-12h).

Quelordan • PLONÉOUR-LANVERN • 02 98 87 04 47 • 06 37 21 61 99
boeufdequelordan.pagesperso-orange.fr

Vente directe de volailles fermières élevées en plein air

Au Champ Du Coq

Boutique à la ferme ouverte toute l'année le mardi, jeudi, vendredi après-midi, samedi matin + vente sur les marchés (Plozévet, Pont-l'Abbé, Pouldreuzic, Plouhinec). Visite guidée de l'élevage en juillet août le vendredi à partir de 17h.

Kergroas • PLOVAN • 02 98 54 34 86 • www.au-champ-du-coq.fr



Chez Véro & Philippe

Vente directe à la ferme de légumes de saison. Livraison de paniers à domicile le jeudi sur commande du mercredi. Ouvert du lundi au vendredi de mi juin à mi septembre ; le lundi matin et vendredi le reste de l'année.

Porzembréval • PLOZÉVET
06 45 29 84 56
philippe.le.scaon@orange.fr



La Brûlerie

Artisan torrefacteur : cafés, thés, infusions, confitures et coffrets cadeaux. Ouvert toute l'année le lundi et le vendredi.

Route de Pennengoat • PLOZÉVET
06 70 00 01 52 • www.brulerie-plozevet.fr

Maison Larzul
1906
La boutique

RUE HENRI LAUTREDOU
29720 PLONÉOUR-LANVERN
02.98.82.68.68



NOUVEAU

Hénaff & Co.

NOS SAVEURS DE BRETAGNE

RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ DE LA GAMME HÉNAFF AINSI QU'UNE SÉLECTION DU MEILLEUR DE L'ÉPICERIE FINE BRETONNE

Route de Plözévet
29710 POULDREUZIC
Tél. 02 98 54 36 59
mph@henaff.fr • www.henaff.fr

marin coathalem

Delicieuse tradition

Un savoir-faire unique qui date de 1860 pour un Kouign-Amann authentique du Pays de Douarnenez, et des spécialités bretonnes qui ravissent les plus gourmands.

Élaborés chaque jour à la main, les biscuits Marin-Coathalem rendent hommage à leur belle région !

BISCUITERIE MARIN COATHALEM
4 route de Parc Land 29100 Kerlaz-Douarnenez
+33 (0) 298 91 09 00 - www.marin-coathalem.fr

Le Bar à Lait

GAEC de Kervannes 02 98 82 61 25

Le Fournil de Lilo

Boulangerie Pâtisserie Artisanale

à Plözévet
02 98 91 37 58
Ferme le mercredi

à Landudec
02 98 91 58 28
Ferme le lundi

Les délices bigoudens

TRADITIONNELLEMENT MAISON

BISCUITS, CRÊPES & ÉPICERIE FINE BRETONNE

delices-bigoudens.fr

fabrication artisanale produits bretons

Les Délices Bigoudens
37 rue André FOY | 29710 LANDUDEEC
& 4 QUAI CARNOT 29150 CHÂTEAULIN
Tél : 02 98 91 51 08 | Fax : 02 98 91 58 34

LES RESTAURANTS



Hôtel Restaurant Breiz Armor

Notre équipe vous propose une cuisine gourmande à base de produits frais et locaux et met à l'honneur les produits de la mer : ici le poisson est Roi et les crustacés et le homard Princes de la table.

Penhors • POULDREUZIC • 02 98 51 52 53 • www.breiz-armor.fr



Crêperie Les Sonneurs

Médaille d'or au Concours du meilleur crêpier du Finistère 2012-2013 et recommandée par le guide du routard 2018. Nombreux produits faits maison. Spécialité : « la Bigoudène » une crêpe croustillante en forme de coiffe bigoudène.

8 rue de Quimper • PLOZÉVET • 02 98 91 38 39



Vince et Versa

Cadre cosy et chaleureux, ambiance conviviale et sympathique, le Vince et Versa vous propose ses menus du jour (type ouvrier) le midi, du mardi au vendredi. Crêpes et Viandes le samedi midi et le soir en semaine. Retrouvez nos menus au quotidien sur notre page Facebook.

5 Grand Rue • TRÉOGAT • 02 98 55 05 28 • vinceetversa@orange.fr



Le Jardin Saint Germain

Au coeur d'un jardin paysager, crêpes réalisées avec des produits du terroir breton et des pêches locales. À chaque saison, sa spécialité de blé noir et de froment ! Nous proposons également salades, omelettes sur biligs, burgers et planchas pour vos apéritifs.

Kerourien • PLOGASTEL SAINT GERMAIN • 02 98 58 88 75 • www.lejardinsaintgermain.fr



Hôtel Restaurant Le Capricorne

Un accueil qui allie la gentillesse et la gastronomie du terroir, une cuisine élaborée, adaptée à tous les budgets.

15 rue de Pont-l'Abbé • POULDREUZIC • 02 98 54 40 06 • www.hotel-lecapricorne.com



Le Menhir

Le chef Franck LANCIEN vous propose une belle cuisine traditionnelle issue de produits frais, locaux et faits maison face à la Baie d'Audierne avec une vue panoramique à couper le souffle. Pour garantir la fraîcheur de nos fruits de mer, nous vous proposons de les commander 48h à l'avance..

Kerrest • PLOZÉVET • 02 98 91 46 97 • menhirplozevet.com



Chez Tante Marie "Ty Goaër"

Restaurant-bistrot, vente à emporter. Réputé depuis plus de 25 ans pour ses pizzas (mais pas que !) confectionnées avec blé noir et autres produits régionaux à la main. Réservation conseillée.

Place des 3 Ormes • LANDUDEC • 02 98 91 57 57 • www.auberge-tante-marie.com



Pizza Ouest

Depuis 2002, Pizza Ouest vous propose des pizzas artisanales sur place et à emporter, mais également une carte de viandes, salades, pâtes et desserts ainsi qu'un menu du jour le midi. Terrasse, parking à proximité.

1 place de la République
• PLONÉOUR-LANVERN •
02 98 82 65 82 • www.pizzaouest.fr



Penn ar Bed

Face à la mer, devant le spot de surf de Penhors, un endroit charmant où passer un bon moment de détente. Crêpes, pizzas maison à l'italienne, moules-frites à toutes les sauces... Pour un en-cas ou un repas. Ouvert de mars à novembre
2 Route de Penhors • PLOVAN • 02 98 54 36 75 • www.pennarbed-creperie.fr



Ar Men

Dans un cadre convivial avec vue sur mer, l'Ar Men vous propose sa cuisine traditionnelle avec sa pièce du boucher, son poisson en provenance directe de la criée, ses délicieuses moules frites sans oublier la nouveauté 2019 : ses pizzas.
9 rue du port • POULDREUZIC • 02 98 54 30 25



Tiffany Aussi

Restaurant ouvrier proposant un menu élaboré à partir de produits frais en majorité locaux. Organisation de banquets et soirées son et lumière. Plats à emporter, barfood et jeux, dépôt de journaux.
1 rue Ar Goré • LANDUDEC • 02 98 59 68 64 • www.tiffanyaussi.com



Ty Pin

En pleine campagne, sur un terrain de 4 ha, Ty Pin vous accueille dans un cadre cosy et vous propose une cuisine traditionnelle et gastronomique. Parc à disposition des enfants, salle privée pour vos repas de groupes.
Route de Pouldreuzic • PLOGASTEL SAINT GERMAIN • 02 98 94 00 56 • www.restaurant-typin.fr



Hôtel Restaurant Manoir de Kerhuel

Le Manoir de Kerhuel vous accueille pour un dîner en famille ou entre amis, dans un cadre champêtre et historique, et met à l'honneur les producteurs locaux.
Kerhuel • Route de Quimper • PLONÉOUR-LANVERN • 02 98 82 60 57 • www.manoirdekerhuel.fr

➤ Envie d'une pizza à emporter ? RDV dans la Rubrique Commerces, p.39

**+ DE PHOTOS, + D'INFOS
ET DES BONS PLANS
SUR**

WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.BZH



Le Jardin Saint Germain
Kerourien
29710
PLOGASTEL SAINT GERMAIN



Kerourien, Plogastel Saint Germain (à 300m du Manoir du Hilguy)
02 98 58 88 75 • lejardinsaintgermain.fr




Restaurant AR MEN
AR MEN BAR

9 RUE DU PORT PENHORS 29710 POULDREUZIC
02.98.54.30.25



PENN AR BED
CRÉPERIE - PIZZERIA - BAR



Plage de Penhors
PLOVAN
02 98 54 36 75



© Manoir de Kerhuel

LES HÔTELS ET CAMPINGS



Hôtel Restaurant Manoir de Kerhuel ****

Au carrefour de nombreux lieux touristiques, le Manoir de Kerhuel est le point de départ idéal pour rayonner et découvrir la région. Vous serez charmés par son cadre et son environnement, ses équipements (piscine chauffée, sauna, tennis, salles de jeux), la qualité de son hôtellerie et la réputation de sa restauration.

Route de Quimper - Plonéour-Lanvern. Tél : 02 98 82 60 57
 contact@manoirdekerhuel.fr • www.manoirdekerhuel.fr
 Ouvert toute l'année sauf février.

On aime

Services haut de gamme pour cet hôtel de charme, idéal pour un séjour en amoureux.



Hôtel Restaurant Breiz Armor ***

Hôtel idéalement situé au cœur de la baie d'Audierne. Sa vue exceptionnelle face à l'océan, son confort, sa gastronomie, son ambiance familiale vous laisseront un souvenir d'authenticité de la région. 36 chambres toutes avec vue sur mer, 3 salons chaleureux, une terrasse ouverte sur l'océan... Ici le poisson est Roi et le crustacé Prince de la table.

Plage de Penhors - Pouldreuzic. Tél : 02 98 51 52 53
 breizarmorhotel@gmail.com • www.breiz-armor.fr
 Ouvert du 14/02 au 09/11 et du 03/12 au 01/01.

On aime

La vue panoramique sur la mer depuis les chambres et le restaurant.



Hôtel Restaurant Le Capricorne **

Hâvre de détente et de paix en Baie d'Audierne, l'établissement tient depuis longtemps une réputation traditionnelle d'accueil, de prestations attentionnées et de qualité... A 4 km de l'océan, à proximité de tous commerces et des départs de circuits de randonnées, un lieu de séjour idéal pour aller à la découverte du littoral et du patrimoine Cornouaillais.

15 rue de Pont-l'Abbé - Pouldreuzic. Tél : 02 98 54 40 06
 hotel.le.capricorne@wanadoo.fr • www.hotel-lecapricorne.com

Ouvert toute l'année sauf vacances de février et semaine de Toussaint.

On aime

L'arrière-cour, très agréable en été, et sa cuisine familiale.

Breiz Armor

DEPUIS 1972

Vue sur mer

Hôtel ***



Restaurant



A quelques mètres de la mer et de l'immense plage de sable, l'hôtel-restaurant Breiz Armor est l'endroit idéal pour vous ressourcer. Dégustez notre cuisine gourmande aux accents marins dans l'une de nos 3 salles panoramiques vue sur mer ou sur notre terrasse. Spécialité fruits de mer et homards. Profitez des 36 chambres de grand confort vue mer et de nos installations (sauna, jacuzzi, salles de sport...) pour un séjour au calme, face à un paysage à couper le souffle ! Équipements pour séminaire, multimédia...



Penhors Plage - 29710 POULDREUZIC
 Tél : 33 (0)2 98 51 52 53 - www.breiz-armor.fr

**SUR LE CHEMIN
 DU GR 34**



Domaine de Bel Air *****

Notre camping 5* vous propose des hébergements tout confort en location de mobil-homes, des emplacements de camping plein air pour vos vacances en tente, caravane ou camping-car, ainsi qu'un hébergement insolite, le Wigwam !
Kéridreuff - Ty Varlen - Landudec. Tél : 02 98 91 50 27.
contact@belaircamping.com. www.belaircamping.com. Ouvert du 12/04 au 30/09.

On aime

L'espace aquatique et le parc de jeux pour les enfants !



Flower Camping la Corniche ***

A 500 m du centre de Plozévet et à 1,5 km de la mer, profitez de la piscine chauffée, de l'aire de jeux, de la salle de jeux, des animations en journée et en soirée, des services...
Chemin de la Corniche - Plozévet. Tél : 02 98 91 33 94
campinglacorniche@flowercampings.com. www.campinglacorniche.com.
Ouvert du 01/03 au 30/11.

On aime

Sa situation proche des commerces et de la mer



Camping Kerlaz ***

Dans le site grandiose et sauvage de la Baie d'Audierne, nous vous accueillons dans un cadre de verdure où le calme s'allie à la proximité de la mer de la Pointe de La Torche. Idéalement situé pour découvrir la région ou tout simplement pour vous reposer.
Kerlaz - Route de la Mer - Tréguennec. Tél : 02 98 87 76 79
nva@kerlaz.com. www.kerlaz.com. Ouvert du 06/04 au 26/10.

On aime

Sa situation proche mer, dans le cadre préservé de la Baie d'Audierne



Camping du Littoral ***

Entre la Baie d'Audierne et la Pointe de la Torche, le Camping du Littoral est idéalement situé à 300 mètres de la plage de Penhors. Bonne humeur pour des vacances calmes et reposantes ! Accès direct à la plage en 5mn par un chemin piétonnier.
Penhors - Pouldreuzic. Tél : 02 98 54 35 44
lelittoral29@hotmail.fr. www.campinglittoral.net. Ouvert du 05/04 au 30/09

On aime

L'accès direct à la plage et au spot de surf et la proximité du GR 34



Camping les Peupliers ***

À 4 km des plages, ressourcez-vous dans une ambiance familiale et calme. Hébergements confortables et loisirs actifs feront de votre séjour des vacances inoubliables.
Logan - Pouldreuzic. Tél : 02 98 54 49 98
contact@camping-peupliers-pouldreuzic.com. www.camping-peupliers-pouldreuzic.com
Ouvert du 30/03 au 02/11.

On aime

Le bassin naturel de nage dans ce camping au calme



Camping nature le Bonheur Coté Pré **

Camping version nature et espace dans un cadre vallonné de 4 ha, 39 emplacements vastes et bucoliques. Vue dégagée sur la vallée surplombant l'étang privé.
Lestréguéoc - Plonéour-Lanvern. Tél : 02 98 87 69 14
durand.claudia@wanadoo.fr. www.location-hebergement-finistere.fr
Ouvert du 01/04 au 30/09.

On aime

Le cadre bucolique et l'hébergement insolite en roulotte



Camping de Landrézec **

Ce camping est calme, familial, ombragé et plat. Bien situé au cœur de la Baie d'Audierne, le terrain est clos, en retrait des grandes routes. Boulangerie épicerie à l'entrée du camping, idéal pour des vacances reposantes !
Route de la Mer - Landrézec - Pouldreuzic. Tél : 02 98 54 34 81
camping-landrezec@wanadoo.fr. www.camping-landrezec.fr. Ouvert 01/05 au 01/10.

On aime

Le cadre familial et calme à proximité de la mer et des lieux de visites



Camping de Penguilly

Un lieu de détente et de sérénité. Dans un cadre de verdure où l'espace et le calme de la campagne s'allient à la proximité des plages de la Baie d'Audierne.
Penguilly - Peumerit. Tél : 02 98 82 91 35
camping-chalets-de-penguilly@wanadoo.fr. www.campingdepenguilly.fr
Ouvert du 15/06 au 15/09

On aime

Un camping idéal pour un séjour au calme et au vert



Résidence Arts et Vie Plozévet *****

Chemin de la Corniche • 29710 Plozévet
Informations, réservations : 01 40 43 20 21

www.artsetvie.com

ARTS ET VIE
RÉSIDENTE DE TOURISME*****
PLOZÉVET



LES COMMERCES ET SERVICES

Agences immobilières

Logimo Immobilier

4 rue Ar Marquis • Landudec
02 98 95 04 25 • 06 07 30 19 88
www.logimo-immobilier.fr

OptimHome

G. André, Conseiller en immobilier
7 route de Laraon • Pouldreuzic
06 50 06 09 39
www.andreg.optimhome.com

IAD France • Nathalie Ségalen,

Conseillère en Immobilier
06 80 07 38 21
nathalie.segalen@iadfrance.fr

Alimentation - Libre service

Super U • Rue des Ecoles • Landudec
02 98 91 80 70
www.superu-landudec.com

Supermarché Casino

26 rue Henri Lautrédou
Plonéour-Lanvern • 02 98 87 62 04
www.supercasino.fr • www.casinodrive.fr

Votre Marché

8 bis Place de la République
Plonéour-Lanvern • 09 81 72 75 72

Couleurs Pays • Bar-alimentation

2 Hent ar Mor • Plovan
02 98 54 42 12

Intermarché

Kerfly, avenue Georges Le Bail
Plouzévet • 02 98 91 39 00
www.intermarche.com

Alimentation biologique

La Vie Claire

2 rue Brizeux • Plouhinec
02 29 20 16 87 • www.lavieclaire.com

Epicerie Le Safran

Epicerie - boulangerie biologique
Place de la République • Pont-Croix
02 98 70 40 91
www.epiceriebio-lesafra.fr

Antiquités - brocantes

Trokata • Achat, vente, débarras, succession • Route de Tréogat
Plonéour-Lanvern • 06 70 44 51 96
julienlasaga@gmail.com

La Villa Bleue • Brocante et tapissier

décorateur • 63 rue d'Audierne
Plouzévet • 06 62 65 27 55
www.brocantelavillableue.fr

Antiquités - Brocante Saint-Michel

Expertise, débarras, succession
74 route d'Audierne • Plouzévet
06 08 95 04 75
www.brocante-saint-michel.fr

Assurances

Groupama

3 chemin de la Corniche • Plouzévet
02 98 91 31 56 • 02 23 22 32 23
www.groupama.fr

Banques

Crédit Mutuel de Bretagne

• 10 place de la République
Plonéour-Lanvern • 02 98 87 62 83
• 1 bis rue d'Audierne • Plouzévet
02 98 91 32 35
www.cmb.fr

Crédit Agricole

• 10 rue du Kastel • Pl. Saint Germain
02 98 67 20 14
• 9 place Victor Hugo • Pl. -Lanvern
02 98 66 99 29
• 8 bis rue du Centre • Plouzévet
02 98 67 20 08
• 7 bis route de Pont-l'Abbé
Pouldreuzic • 02 98 67 20 06
www.ca-finistere.fr

Beauté - Bien-être - Coiffure

Au Salon • Coiffure

Rue des Ecoles, Ccial Super U
Landudec • 02 98 91 58 26

Beauté Zen Harmonie

Institut de beauté • Ccial Super U
Landudec • 02 98 91 83 41
www.institut-landudec.guinet.com



Véro Zen • Energéticienne à domicile,
massages aux pierres chaudes
10 hameau de Guerveur • Landudec
06 33 66 30 17 • vero-zen.com

L'Atelier de Marilyn

Coiffure mixte, onglerie
1 place de l'Eglise
Plogastel St Germain • 02 98 54 59 07

Style et création • Coiffure-visagiste

7 bis rue des Alliés • Plonéour-Lanvern
02 98 82 66 71
www.style-et-creation.fr

La Barrique Sauna

Location de sauna finlandais à domicile
44 rte de St-Julien • Plonéour-Lanvern
06 52 54 57 66 • labarriquesauna.fr

L'Institut • Institut de beauté

4 place Victor Hugo • Plonéour-Lanvern
02 98 87 79 79

Salon Véronik • Coiffure

10 rue de Quimper • Plouzévet
02 98 91 32 17

Manais Institut • Institut de beauté

5 avenue Georges Le Bail • Plouzévet
02 98 76 70 40
www.institutmanais.com

Vie en Conscience • Facilitateur d'ac-

complissement et de bien-être
6 Cité des Hirondelles • Plouzévet
06 85 95 06 28
www.vieenconscience.fr

Bulle de beauté • Bio-esthétique et

massages à domicile • 06 40 12 37 20
bulledebeaute29.wixsite.com/monsie

Voyage Celtique, l'Art de cultiver le

Bien-être • Soins et massages énergé-
tiques celtiques à domicile
06 62 12 30 54
www.sejour-bien-etre-finistere.com

Boucherie - Charcuterie - Traiteur

SARL Blanchard

5 rue d'Audierne • Plouzévet
02 98 91 40 56
sarl.blanchard29@orange.fr

Maison Le Quéré • 1 rue de Quimper

Plouzévet • 02 98 91 32 83

Boulangeries - Pâtisseries

Boulangerie Carnec

Boulangerie - pâtisserie - épicerie
1 Hent Ar Frou • Guiler-Sur-Goyen
02 98 91 32 19

Boulangerie Pâtisserie Le Quéré

13 rue d'Audierne • Plouzévet
02 98 91 31 42

Le Fournil de Lilou

11 rue du Centre • Plouzévet
02 98 91 37 58
CCial Super U • Landudec
02 98 91 58 28

Maison Gonidec

Scantourec • Plouzévet
02 98 56 61 27
boulangerie.gonidec@wanadoo.fr

Sarl C. Cagnat - Ty Bos Coz

88 rue de la Mer • Pouldreuzic
02 98 54 40 24

Cafés - Bars

La Taverne des Renards • Bar tabac
10 r du Centre Bourg • Guiler sur Goyen
02 98 91 52 88

L'Instant K'fee

Bar, presse, FDJ, PMU, carterie
Ccial Super U • Landudec
02 98 91 51 46
linstantkfee@gmail.com

Couleurs Pays • Bar-alimentation

2 Hent ar Mor • Plovan
02 98 54 42 12

Penn Ar Bed • Bar - concerts

2 route de Penhors • Plovan
02 98 54 36 75 • 06 68 51 61 88
www.pennarbed-creperie.fr

Café des Sports • Librairie, presse,

tabac, FDJ, PMU • 5 rue du Centre
Plouzévet • 02 98 91 32 76
lecorreanne29@orange.fr

Le Relais • Bar tabac, jeux de grattage,

FDJ • 20 Grand Rue • Tréogat
02 98 87 79 71

Les Côtiers • Café-bistrot

Pors-Poulhan
Plouhinec • 02 98 91 31 47

Contrôle technique automobile

Armor Contrôle Automobile

Kernoël-Route de Plouzévet
Pouldreuzic • 02 98 54 40 75
armorcontroleautomobile@wanadoo.fr

Entretien de propriétés - jardins - paysagistes - élagage

Entreprise Strullu

Paysagiste, entretien de jardins
9 rue des Glycines • Plouzévet
02 98 91 43 04 • 06 77 08 48 53
jeanyves.strullu@laposte.net

Triskell Jardins

Entretien de jardins et espaces verts
Rue des Albatros • Kerrerou • Plouzévet
02 98 70 42 06 • 06 99 07 36 52
triskelljardins.29@live.fr

Equipement maison et jardin

Gamm vert Village

Menez Kerveyen • Plogastel St Germain
02 98 54 53 06 • www.gammvert.fr

Monsieur Bricolage • ZA de Kerganet

Plonéour-Lanvern • 02 98 66 12 70

Literie Le Guellec-Vêtements

Kimono
Route de Quimper • Plouzévet
02 98 91 45 77 • 06 80 23 51 92
www.gepa.fr

SUPER U Landudec

OUVERT
lundi au samedi de 9h00 à 19h15
dimanche matin de 9h00 à 12h15

courses **U**.com

Ulocation

UBILLETTERIE SPECTACLES

Clé minute • Photomaton • Presse
Opticien • Boulangerie • Esthéticienne • Coiffeur

24/24 24/24

Rue des écoles - 29710 LANDUDEDEC - Tel : 02 98 91 80 70
www.superu-landudec.com

L'énergie est notre avenir, économisons la.

Magasin Vert

Le Hellen • ZA de Kerganet
Pont l'Abbé • 02 98 87 21 22
www.magasin-point-vert.fr

Fabrication de crêpières

Krampouz
ZA de Bel Air • Pluguffan
02 98 53 92 92 • www.krampouz.com

Fleuristes

Le Berre - Etamines Fleurs
1 rue Guy Mocquet
Plonéour-Lanvern • 02 98 87 77 09

Le Hénaff Fleurs

29 route d'Audierne • Plözévet
02 98 91 32 71
lehenaff.fleurs@orange.fr

Garages automobiles

Garage G.Nedelec - Pont l'Abbé
Réparateur agréé Peugeot
Le Hellen - 16 rue de Canapé
Plonéour-Lanvern • 02 98 87 06 50
www.concessions.peugeot.fr/pont-l-abbé

Garage RB Auto

La Croix - Route de Quimper
Plonéour-Lanvern • 09 86 75 54 96
rbauto@bbox.fr

Atlantique Auto - agréé Citroën

Route de Tréogat
Plonéour-Lanvern • 02 98 87 71 88
atlantic.auto@wanadoo.fr

Kerganet auto

Vente et réparation toutes marques
Zone de Kerganet • Plonéour-Lanvern
02 98 66 01 79
www.kerganetauto.fr

ELC Automobiles - Renault-Dacia

Route de Pont-l'Abbé
Plonéour-Lanvern • 02 98 82 61 33
elc.automobiles@orange.fr

Gestion de locations de vacances

EIP-Gîtes Services • 63 rue d'Audierne
Plözévet • 06 60 66 44 85
www.eipservices.fr/gites

Hivernage Caravanes - Bateaux- Camping cars - Voitures

Hivernage Kerléver
3 rue des Alouettes • Plözévet
06 81 71 36 28
guy.cabillic@wanadoo.fr

Hivernage Vantourout

100 route d'Audierne • Plözévet
06 31 79 22 30
www.maconnerie-vantourout.com

Impression sur textiles

Impress 29
39 rue Ar Marquis • Landudec
02 98 55 74 41 • 06 20 65 01 26
www.impress29.com

Laverie automatique



Laverie Sébastien Dréau
2 rue des Alliés • Plonéour-Lanvern
06 67 63 44 42 • 06 62 58 39 39

Location structures de jeux gonflables et costumes sumos

Ty Marmouz • Pôle Activités Kermaria
dir. Tréméoc • Pont-l'Abbé
06 67 76 55 43 • www.tymarmouz.com

Location de salles

Ty Piolet • Ty Piolet • Guiler-Sur-Goyen
02 98 91 56 91 • 06 74 63 78 17
www.bretagne-typiolet.com

Ty Marmouz

dir. Tréméoc • Pont-l'Abbé
06 67 76 55 43 • www.tymarmouz.com

Location de vélos

Les Enfants de la Côte
Vélos livrés sur votre lieu de vacances
06 61 01 63 29
www.lesenfantsdelacote.bzh

Deux Roues et Motoculture

33 rue André Foy • Landudec
02 98 91 53 79

Maçonnerie

Sas Maçonnerie Vantourout
5 chemin du Lavoir • Plözévet
02 98 54 33 05
www.maconnerie-vantourout.com

Menuiserie

Sarl Le Berre Bernard
Menuiserie-charpente-cloisons sèches
Zac de Kerlavar • Plonéour-Lanvern
02 98 82 67 09
www.leberre-bernard.fr

Quem's Agencement

Agencement - Menuiseries intérieures
Kerfioret Izella • Plogastel St Germain
06 61 90 79 42
spoty29000.wixsite.com/quemsagencement

Opticiens

Optique Label Vue
Ccial Super U • Landudec
02 98 91 88 56 • labelvue@orange.fr

Pension pour chiens et chats

Chenil de Plözévet
Le Brenn • Plözévet
02 98 91 31 51
chenildeplozevet@orange.fr

Photographe

Olivier Gloaguen Photographe
Magasin et studio photo
18 rue de Quimper • Plözévet
02 98 57 51 39 • 06 61 39 54 96
oliviergloaguenphotographe@orange.fr

Pizzas à emporter

Ty Pizz (chez Lannig)
6 rue des Alliés • Plonéour-Lanvern
02 98 87 75 78

Ricopizz

41 route de Quimper • Plözévet
02 98 91 39 23 • rico.pizz@orange.fr

La Comida

6 Rue d'Audierne • Plözévet
02 98 92 85 65
www.lacomida.siteweb.fr

Plomberie-Chauffage - Électricité

Bellevue Didier
Electricité Plomberie - Création de
salles de bain
1 allée de la Gare • Plouhinec
02 98 70 82 13 • 06 43 24 69 09
bellevue.didier@neuf.fr

Poissonnerie

Poissonnerie Caroff
Vente sur la Place Henri Normant à
Plözévet mardi et vendredi, Pouldreuzic
jeudi et samedi • 06 64 68 27 00

Presse - Librairie - Loterie - Carterie

Graffiti • 5 place de la République
Plonéour-Lanvern • 02 98 87 78 81

Mag Presse • Presse / tabac / carterie
1 rue de Plözévet • Pouldreuzic
02 98 54 31 16

Production et vente de fleurs et plants

ETS Horticole Nicolas
Compositions florales
20 rue de la Mer • Pouldreuzic
02 98 54 41 77
michelnicolas.29@wanadoo.fr

Taxis

SLB Taxi • 9 avenue de la Gare
Plonéour-Lanvern • 02 98 87 66 77
06 37 17 66 77 • slbtaxi29@gmail.com

Aloa Taxis

14 rue de Pont-l'Abbé • Plözévet
02 98 91 45 46 • 06 33 47 30 63
rogel.patrick@orange.fr

Traductions - cours de langues étrangères

SOS Services Traduction Tourisme
1 rue des sabotiers
Plogastel St Germain • 02 98 82 69 90
06 87 21 10 95 • 06 86 13 96 77

Transport de voyageurs

Le Coeur Bus et Cars
Rue de Mortemart • Combrit
02 98 54 40 15 • www.lecoeur.fr

Transport de marchandises

Transports Le Goff • Lababan
Pouldreuzic • 02 98 59 53 11
www.transportslegoff.com

Travaux publics et particuliers et désamiantage

Le Roux TP / 3D
20 rue André Foy • Landudec
02 98 51 52 62 • www.lerouxtp.fr

Vêtements

Créa Shoush • Articles cousus main
Vêtements 0 à 6 ans
Kergabet • Plözévet
06 43 05 76 06
www.creashoush.com

Armor Lux • 21/23 rue Louison Bobet
ZI de Kerdroniou • Quimper
02 98 90 83 83 • www.armorlux.com

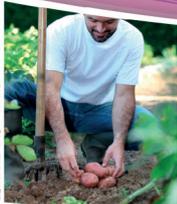
Vêtements et articles de sport



Intersport
Rte de St-Jean-Trolimon • Pont-l'Abbé
02 98 66 16 70 • www.intersport.fr

Profitez toute l'année

du savoir-faire des professionnels de la nature !



Le Hellen - ZA de Kerganet
PONT-L'ABBÉ - Tél. 02 98 87 21 22

Magasin Vert

La nature est notre métier

Horaires d'ouverture : Du lundi au vendredi : 9h30-12h/14h-19h • Le samedi de 9h30-12h30/14h-19h
Le dimanche de 10h-12h30/14h30-18h30 de mars à juin et d'octobre à décembre.



ANTIQUITE - BROCANTE SAINT MICHEL 2000 m² d'expo



**74 rue d'Audierne
06 08 95 04 75**

**29710 PLOZEVET
saintmichel561@gmail.com**

LITERIE - MEUBLES LE GUELLEC
VETEMENTS KIMONO



Route de quimper PLOZEVET
Tel/Fax 02 98 91 45 77 - www.gepa.fr -



L'institut

C E N T R E D E B E A U T É

L'institut est ouvert du mardi au vendredi de 9h15 à 12h00 et de 14h00 à 18h30. Le samedi de 9h15 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

4, place Victor Hugo - 29720 Plonéour Lanvern - 02 98 87 79 79

iad



Nathalie SÉGALEN

06 80 07 38 21

nathalie.segalen@iadfrance.fr

Votre conseiller immobilier en Pays Bigouden et ses environs

Concrétisons
ensemble
votre projet
immobilier



**PLONÉOUR-LANVERN
POULDREUZIC
PLOZÉVET
PLOGASTEL ST-GERMAIN**

Le Roux TP
CARRIÈRES

www.lerouxtp.fr
20 rue André Foy - 29710 LANDUDEC
Tel : 02 98 51 52 62
Carrière de Gourlizon :
Tel : 02 98 91 08 95



Le Roux 3D

Désamiantage - Déconstruction - Déplombage

20 rue André Foy - 29710 LANDUDEC
Tel : 02 98 91 03 88
travaux@leroux3d.fr

Recettes
traditionnelles

Produits
locaux

La Maison
PERCELAY

from PLONEOUR-LANVERN
depuis 1972

Fabrication
artisanale

Crêpes bretonnes

Gâteaux bretons

Kouign-amann

Far breton

Pains doux

Madeleines

Palets bretons

Galoches bigoudènes

Galettes fines



ZA de Kerlavar à Plonéour-Lanvern - 02 98 87 62 20

www.percelay.bzh