

# Menu cantine

**Octobre 2020**

Semaine 41



|                                                                                                       | Lundi 05                               | Mardi 06                                                     | Mercredi 07<br>Centre de loisir                               | Jeudi 08                         | Vendredi 09                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Entrée</b><br>    | Choux fleurs<br>vinaigrette            | Carottes et<br>radis noir râpés bio                          | Pomelos<br>au sucre                                           | Salade de courgette<br>à la féta | Œuf dur mayonnaise<br>Salade verte              |
| <b>Plat</b><br>      | Tajine de dinde<br>Semoule de couscous | Sauté de poulet<br>Sauce chorizo<br>Frites de patates douces | Poisson pané sauce tomate<br>Poêlé de légumes et de<br>quinoa | Lasagne<br>aux légumes           | Palets de Pouldreuzic<br>Lentilles aux carottes |
| <b>Dessert</b><br> | Flan caramel bio                       | Yaourt fraise au lait<br>entier bio                          | Petits suisse<br>Fruit                                        | Liégeois au chocolat             | Fromage bio<br>Fruit de saison                  |

la cuisine se donne le droit de modifier les menus

*Bon appétit !*