

MENUS DE L'ALSH - Du 3 au 28 août 2026

Bon appétit !!

LUNDI 3 AOUT	MARDI 4 AOUT	MERCREDI 5 AOUT	JEUDI 6 AOUT	VENDREDI 7 AOUT
Toast de rillette de sardines 1 12 Pâtes de Plobannalec bio Sauce végétarienne Fruit de saison bio	<i>Pique-Nique</i> Melon Sandwich baguette 1 rillette Hénaff 12 Chips Yaourt à boire 7	Nem de Poulet 1 -3 - 6 Sauté de bœuf bio aux carottes Mélange 5 céréales 1 -6 Fruit de saison bio	<i>Pique-Nique</i> Pastèque Sandwich baguette 1 Jambon, beurre, fromage 7 Chips Compote à boire	Concombres bio au fromage blanc 7 Filet de poisson 5 Sauce à la bretonne 1 Riz pilaf bio Gâteau Maison
LUNDI 10 AOUT	MARDI 11 AOUT	MERCREDI 12 AOUT	JEUDI 13 AOUT	VENDREDI 14 AOUT
Pastèque Sauté de dinde forestière Poêlée du chef Yaourt aux fruits bio 7	<i>Pique-Nique</i> Tomate cerise Sandwich burger Saumon Fumé - fromage frais Chips Fruit de saison	Pomelos Lasagne végétarienne Emmental rapé bio Fruit de saison bio	<i>Pique-Nique</i> Melon Club sandwich pastrami fromage & cornichons 7 Chips Crème dessert à boire	Salade tomates & emmental 7 Poisson de nos côtes Pommes de terre sautées Glace
LUNDI 17 AOUT	MARDI 18 AOUT	MERCREDI 19 AOUT	JEUDI 20 AOUT	VENDREDI 21 AOUT
Salade verte bio 7 Nouilles chinoises 1 6 aux légumes et au poulet Fruit de saison bio	<i>Pique-Nique</i> Melon Club Sandwich Dinde & cornichons Chips Compote de fruits	Salade de chou-fleurs bio Tomates farcies Riz bio Yaourt bio	<i>Pique-Nique</i> Pastèque Sandwich baguette 1 Jambon, beurre, fromage & cornichons 7 12 Chips Fruit de saison bio	Salade américaine : maïs, tomates & haricots rouges Filet de poisson meunière Beurre noisette au citron Courgettes à l'ail Glace
LUNDI 24 AOUT	MARDI 25 AOUT	MERCRED 26 AOUT	JEUDI 27 AOUT	VENDREDI 28 AOUT
Betteraves feta bio 7-10 Chili sin carne Spicy Potatoes Yaourt aux fruits bio 7	<i>Pique-Nique</i> Tomates Cerise Sandwich baguette Jambon Fromage, Cornichon 1-7-12 Chips Fruit de saison bio	Tomate mozzarella bio 7 Porc au caramel Poêlée de l'été Glace 7	<i>Pique-Nique</i> Pastèque Club Sandwich thon, tomates & avocat Chips Compote de fruits	Taboulé 1-10 Filet de Poisson Pommes de terre sautées Fruit de saison bio

Les allergènes

- | | |
|--------------|--------------------|
| 1. Gluten | 8. Fruits à coques |
| 2. Crustacés | 9. Celeri |
| 3. Œufs | 10. Moutarde |
| 4. Arachides | 11. Sésame |
| 5. Poissons | 12. Sulfites |
| 6. Soja | 13. Lupin |
| 7. Lait | 14. Mollusques |

Passez un très
bel été...

